

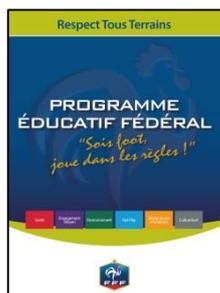


Programme Educatif Fédéral - pef
Fiche « action »

MOS3R Football Club



**Apprendre à faire
son sac de foot**



2017/18

Référent P.E.F. (Élu du club) : RACLET Chrystelle

Mail : chrystelle.raclet@yahoo.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : DELAGE Alexandre

Mail : a.delagefcmos@gmail.com

Référent P.E.F. adjoint : HURTIER Benoît

Mail : bhurtier@gmail.com



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : Faire son sac et bien s'équiper

OBJECTIF

APPRENDRE A BIEN S'EQUIPER POUR VENIR A L'ENTRAINEMENT ET DISPUTER UN MATCH DE FOOTBALL

DESCRIPTIF

Au cours de la séance d'entraînement du mercredi 8 novembre 2017, nos u6 à u9 ont pu participer à un atelier ludique autour de la thématique de la Santé du Programme Educatif Fédéral de la Fédération Française de Football.

La première action traitée « comment bien faire son sac » Benoît a questionné nos footballeurs sur ce qu'ils devaient avoir dans leur sac pour bien disputer un match ou un entraînement en tenant compte des conditions climatiques. Des échanges sous forme de questions/réponses et un jeu ludique avec des outils visuels ont permis de bien faire avancer l'atelier.

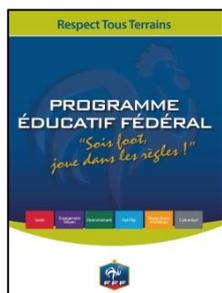
La question de l'importance de la douche a été abordée à chaque fois puisque les enfants n'ont pas oublié de signaler les éléments indispensables à mettre dans leur sac pour la douche.

Date et lieu : 8/11/17 à Moidieu-Détourbe

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U7 / U9

Nombre de participants : 40



2017/18



Retour en images sur la manifestation :

