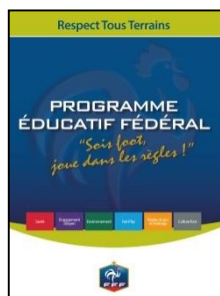




Le Programme Educatif Fédéral **FICHE « PREPARATION DU JEUNE FOOTBALLEUR »**

CLUB SPORTIF NIVOLESIEN - CSN



Référent P.E.F. / Elu du club : Florent VIAL
Référent P.E.F. / Technicien du club : Dylan RAHIS

Mail : carpediem3869@hotmail.com
Mail : dylan.rahis@wanadoo.fr



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : **SANTE**

Nom de l'action : **PREPARATION DU JEUNE FOOTBALLEUR**

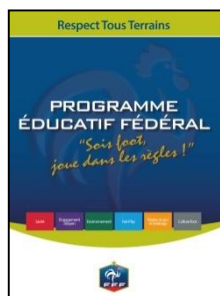


OBJECTIF

- Sensibiliser les jeunes licenciés sur la préparation du joueur.
- Sensibiliser les jeunes licenciés au comportement et conduite à tenir.

DESCRIPTIF

- Les catégories U6/U7/U8/U9 Garçons et Filles ont participé à cette intervention.
- L'intervention a porté sur une description générale sur la composition du sac, les règles d'hygiène, la nutrition, et une prévention des blessures chez les jeunes footballeurs.
- Participation sous la forme de jeux.



Date et lieu : 4 octobre 2017 à Nivolas Vermelle

Action Ponctuelle

Catégories concernées : U6/U7/U8/U9 garçons et filles

Nombre de participants : 30



Retour en images sur la manifestation :

