



Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive :

LCA FOOT 38



U6-U7



Référent P.E.F. (Élu du club) : FERRER BRIGITTE

Mail : ferrerbrigitte@wanadoo.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : RICHARD JARRAND ALLIER

Mail : richard.jarrand@orange.fr

2017-2018



Thématique :

SANTÉ

Nom de l'action :

BIEN FAIRE SES LACETS



U6-U7

OBJECTIF

SENSIBILISER LES JEUNES JOUEURS A LA NECESSITE DE BIEN FAIRE SES LACETS AVANT UN MATCH OU UN ENTRAINEMENT

DESCRIPTIF

Lors d'une séance d'entraînement, l'éducateur questionne les U8-U9 sur les nécessités de bien faire ses lacets, montre les différentes techniques de lacets et explique l'importance d'une chaussure bien attachée.

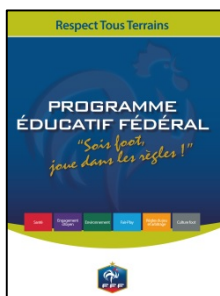
Les jeunes joueurs se montrent les uns les autres comment ils font eux-mêmes leurs lacets,

Date et lieu : APPRIEU 22/11/2017

Action ponctuelle / annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U6-U7

Nombre de participants : 25



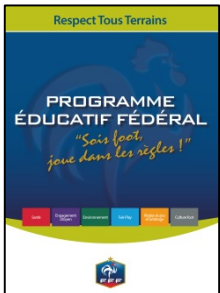
2017-2018



Retour en images sur la manifestation :



U6-U7



2017-2018