

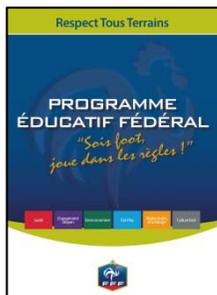


LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Éducatif Fédéral Fiche « action »



2017 2018

Réfèrent P.E.F. / Elu du club : BOURGEOIS Samuel

Réfèrent P.E.F. / Technicien du club : COLIN Emilie

Mail : sambotb38@gmail.com

Mail : colin.emilie@outlook.fr



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : Apprendre à bien se préparer

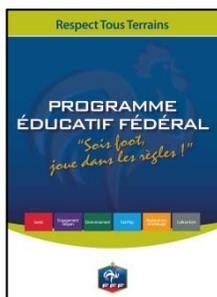


OBJECTIF

- Etre capable de faire son sac en autonomie
- Mieux connaître les bienfaits de venir en civil en séance et de repartir changé (hygiène, récupération)

DESCRIPTIF

- Cette action s'est déroulée lors de la séance Futsal de la catégorie U6-U7-U8-U9 avec des groupes de 8 à 10 joueurs sur des séquences de 12 minutes où les enfants ont été divisés en 2 équipes afin de créer un challenge entre eux pour réaliser 2 objectifs :
- 1^{er} jeu : restituer tous les éléments que l'on doit mettre dans son sac de foot. Chaque bonne réponse rapporte 1pt à son équipe
- 2^{ème} jeu : Sous forme de relais chaque joueur a dû rapporter un élément qu'il mettrait obligatoirement dans son sac de foot. A la fin du temps, les enfants ont compté le nombre d'éléments juste qu'ils avaient mis dans le sac de leur équipe.
- A la fin de ces 2 jeux une feuille type des éléments à mettre dans son sac a été distribuée à chaque joueur.



Date et lieu : Décembre 2017 au Gymnase d'Aoste

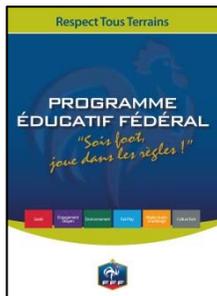
2017 2018

Catégorie(s) concernée(s) : U6-U7-U8-U9

Nombre de participants : 46



Retour en images sur la manifestation :



2017 2018

