



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

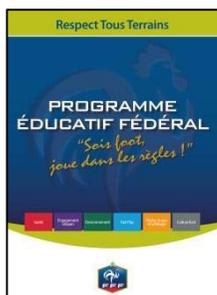
L'AMOUR DU JEU

*"Sois foot, joue dans les règles !"*

## Le Programme Éducatif Fédéral Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive : FC Vallée de la Gresse



2017-2018

Référent P.E.F. (Élu du club) : Arnaud Ravix

Mail : [arnaud.ravix@outlook.fr](mailto:arnaud.ravix@outlook.fr)

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Julien Guerrero

Mail : [ju.guerrero38@gmail.com](mailto:ju.guerrero38@gmail.com)



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Thématique : Santé

### Nom de l'action : Alimentation, Hydratation

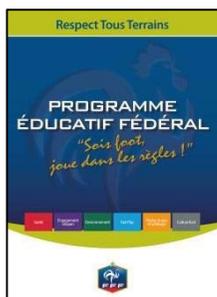
#### OBJECTIF

- Sensibilisation Alimentation, Hydratation, le sommeil, la douche, le sac de foot



#### DESCRIPTIF

- Lors d'un stage organisé lors des vacances de février 2018, nous avons réalisé en fin de journée une sensibilisation sur différents thèmes importants qui concerne le jeune footballeur.
- Les 25 stagiaires étaient divisés en 4 groupes, ils avaient une feuille et un stylo par groupe et devaient réfléchir sur un thème particulier.
- Après 10 minutes de réflexion, chaque groupe a restitué devant les autres groupes et un débat a eu lieu. Les éducateurs ont apporté à chaque fois une correction.



2017-2018

Date et lieu : Jeudi 15 Février

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U9/U11/U13

Nombre de participants : 25 joueurs + 3 éducateurs



Retour en images sur la manifestation :



Groupe  
Sommeil



Groupe Douche,  
Hydratation



Groupe  
Alimentation



Groupe Sac  
de foot

