



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

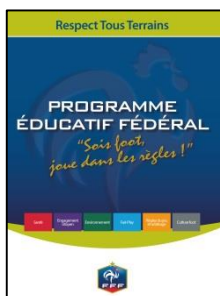
*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



# AC SEYSSINET FOOTBALL



Référent P.E.F. (Élu du club) : CHAMOND Olivier

Mail : [jo.chamond@orange.fr](mailto:jo.chamond@orange.fr)

Référent P.E.F. (Technicien du club) : BARDARO Grégory / PETITJEAN Antonin

Mail : [anton.petitjean@orange.fr](mailto:anton.petitjean@orange.fr)

2017-2018



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Thématique : Santé

**Nom de l'action :** Connaître les principales conduites à adopter lorsqu'on fait du sport.

### OBJECTIF

- Apprendre à préserver son capital santé

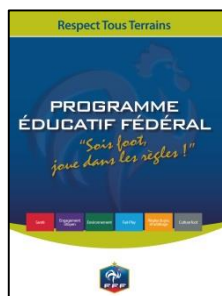
### DESCRIPTIF

- Lors de 2 séances des U6/U7 et des U8/U9 nous avons réalisé une action avec ces jeunes sur le sujet de l'hygiène lorsqu'on fait du sport. Des groupes de 6 joueurs venaient chacun leur tour pendant 15min à cette action. Une question leur était posée, soit ils pensaient que la réponse était « faux » dans ce cas ils faisaient un petit parcours technique sur leur gauche, soit ils pensaient que la réponse était « vrai » dans ce cas ils faisaient un petit parcours technique sur leur droite.

**Date et lieu :** 14/03/2018 et 21/03/2018 au stade de Seyssinet /Action ponctuelle

**Catégorie concernée :** U6/U7 et U8/U9

**Nombre de participants :** 60







Retour en images sur la manifestation :

