



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

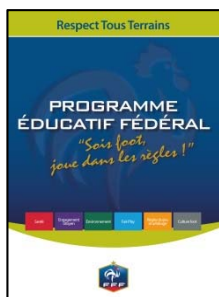
L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Educatif Fédéral Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive :
US SASSENAGEOISE FOOTBALL



2017-2018

Référent P.E.F. (Élu du club) :

Mail :

Référent P.E.F. (Technicien du club) : **MESPLÈS Thierry** - Mail : ussfootball@irafoot.org



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : **Santé**

Nom de l'action : **« Mange bien, dors bien, joue bien ! »**

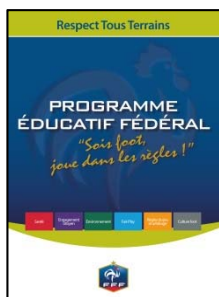
OBJECTIF

- Sensibiliser le public U6 à U15 de notre stage de Pâques aux bonnes habitudes alimentaires et à l'hygiène de vie du jeune footballeur.



DESCRIPTIF

- Intervention d'Ophélie Bouchisse diététicienne de la Ligue AuRA football sur une demi-journée, en salle, par groupes d'âges (U6-U9 et U10-U15)
- Animations (atelier du goût- quizz)
- Vidéo projection
- Pédagogie participative



2017-2018

Date et lieu : **Mercredi 11/04/18 - Complexe sportif Vieux-Melchior de Sassenage**

Action ponctuelle / **annuelle**- Catégorie(s) concernée(s) : **U6 à U15** - Nbre de participants : **52**



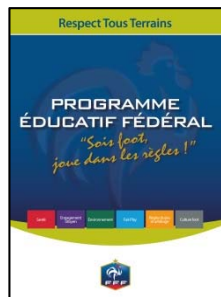
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »



Retour en images sur la manifestation :



2017-2018