



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

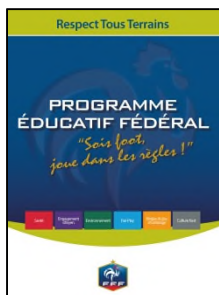
« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »



UNION SPORTIVE CORBELINOISE



2017-2018

Référent P.E.F. (Élu du club) : Sylvain BERNACHOT

Mail : sylvain.bernachot@orange.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Patrice GALLIN

Mail : patrice.gallin@wanadoo.fr



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Engagement citoyen

Nom de l'action : Préparer son sac de sport



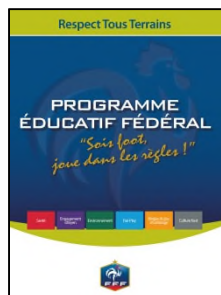
OBJECTIF

- Comment bien préparer son sac de sport
- Ce qu'il ne faut pas oublier



DESCRIPTIF

- Réflexion autour du contenu d'un sac de sport
- Classification de ce contenu par utilisation
- Mise en pratique par rapport au contenu des sacs des joueurs présents



2017-2018

Date et lieu : Club house

Action ponctuelle le 28 mars 2018

Catégorie(s) concernée(s) : U6-U7

Nombre de participants : 5

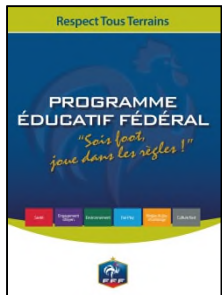


Retour en images sur la manifestation :



	Ent.	Na. Kol.
Protège tibia	x	x
Bonnet-Casquette	x	
Gants	x	x
Chaussettes adaptées à la surface de jeu	x	x
Chaussures	x	x
Maillot foot	x	x
Gants gardien	x	
Maillot (T. Shirt)	x	x
Collants	x	x
Veste (K. Way)	x	x
Gourde	x	

	Ent.	Na. Kol.
Shorts & Bas Short	x	
Serviette	x	x
Savon, Gel douche	x	x
Vêtements rechange	x	x
Sac	x	x





Synthèse de l'action

- **Les affaires d'entraînement**

- Chaussures, maillots, short, survêtements, chaussettes, gants, bonnet, etc.

- **Les affaires de douche**

- Shampoing, gel douche, serviette de toilette, vêtements de rechange, etc.

- **Les affaires d'après douche**

- Survêtement, veste, pantalon, sweat ou t-shirt, etc.

