



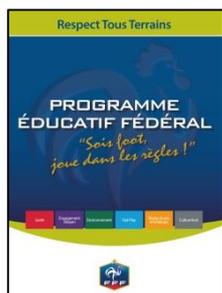
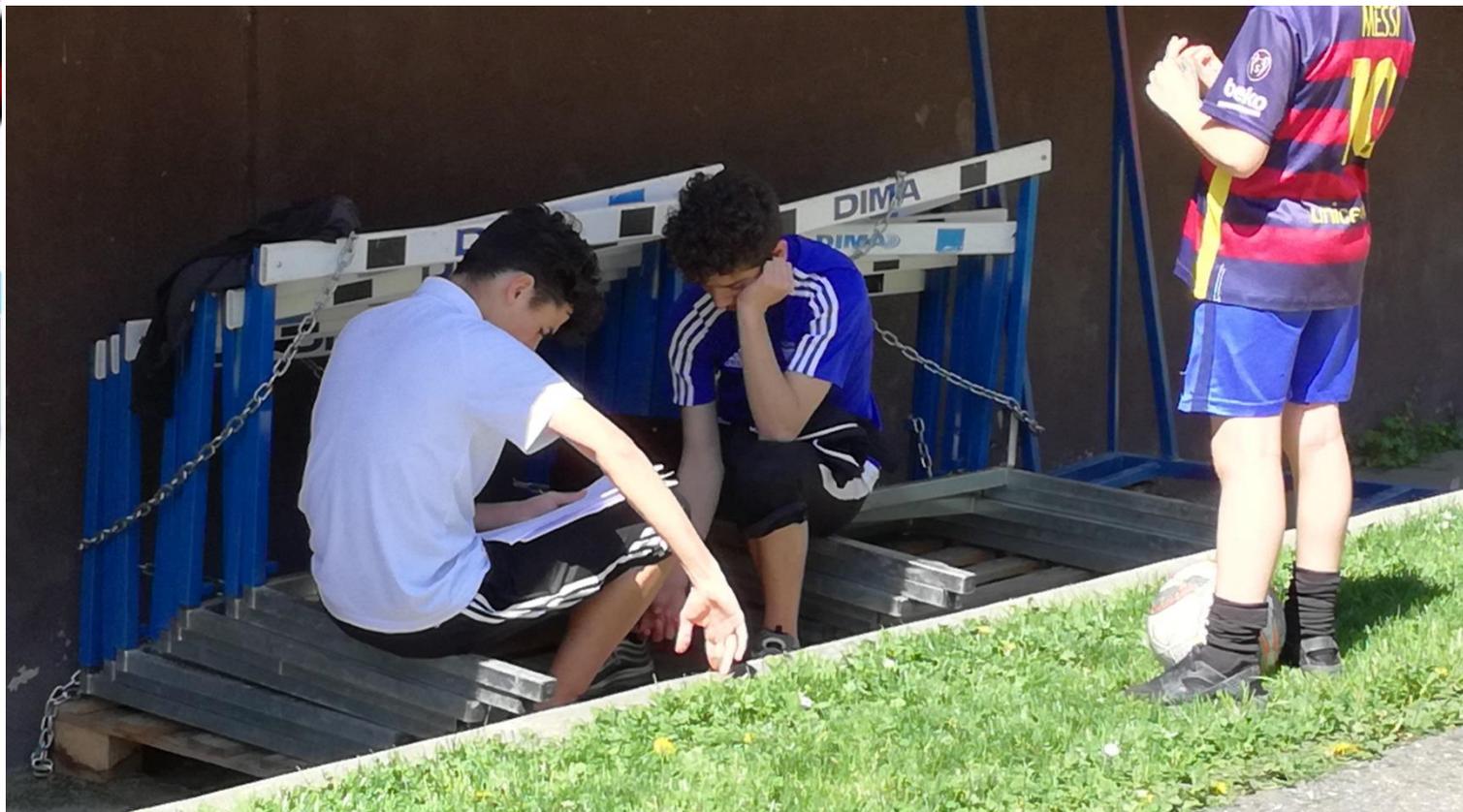
Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive :

2 ROCHERS FOOTBALL CLUB



Référent P.E.F. (Élu du club) : PIERRE GAUDE

Mail :

Référent P.E.F. (Technicien du club) : MIMOUN BEN MOULOU

Mail :

2017-2018



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Engagement citoyen

Nom de l'action : Transmettre son savoir

OBJECTIF

- Formation des jeunes joueurs du Club

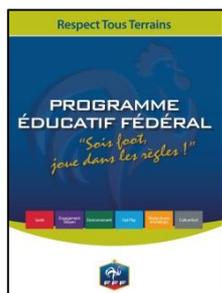
DESCRIPTIF

- Découverte par des jeunes joueurs du club catégorie U13/U15G, Mathéo et Marwan sur les méthodes d'encadrement
- Comment préparer une séance : outils nécessaires
- Réfléchir aux exercices avec les autres encadrants
- Noter chaque détail sur sa fiche séance préalablement préparée
- Discuter avec ses éducateurs
- Bien comprendre l'exercice que l'on veut présenter
- Préparer et installer le matériel avant l'arrivée des joueurs
- Mettre les chasubles à côté de soi
- Commencer la séance dans une bonne position pour expliquer l'exercice et adopter un bon ton
- Réexpliquer pour les joueurs qui ne comprennent pas
- Faire un bon échauffement
- Bonne séance et bienvenue chez les éducateurs
- Faire un retour et chercher le soutien de vos éducateurs, qui sont à côté de vous.

Date et lieu : 24/04/2018

Action ponctuelle / annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U10G/U15G Nombre de participants : 12



2017-2018



Retour en images sur la manifestation :

