



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

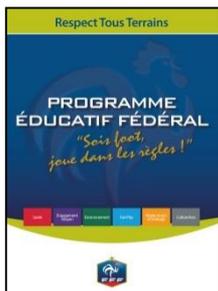
L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »



Le Programme Educatif Fédéral **FICHE « INTERVENTION DIETETIQUE »**

CLUB SPORTIF NIVOLESIEN - CSN



2017-2018

Référent P.E.F. / Elu du club : **Florent VIAL**
Référent P.E.F. / Technicien du club : **Dylan RAHIS**

Mail : carpediem3869@hotmail.com
Mail : dylan.rahis@wanadoo.fr



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : **Santé**

Nom de l'action : **INTERVENTION DIETETIQUE**

OBJECTIF

- Sensibiliser les joueurs et éducateurs aux impacts de l'alimentation sur le corps.
- Savoir concevoir des repas adaptés aux sportifs.

DESCRIPTIF

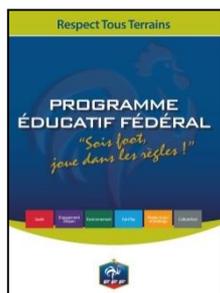
- Les joueurs et éducateurs ont participé à cette animation.
- L'intervention a porté sur une description des différentes familles d'aliments.
- La conception de boisson et des repas pour les matchs a été abordée.

Date et lieu : 6 avril 2018 à Nivolas Vermelle

Action Ponctuelle

Catégories concernées : joueuses U15 F

Nombre de participants : 20





Retour en images sur la manifestation :

