



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

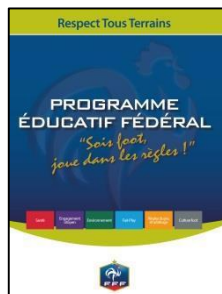
L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

LE PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL FICHE « ACTION »



Football Club Echirolles



Référent P.E.F. (Élu du club) : RIONDET Max

Référent P.E.F. (Technicien du club) : NAVAS Sébastien

Mail : fc-echirolles@lrafoot.org

2017-2018



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



THÉMATIQUE : Santé

NOM DE L'ACTION : Les méfaits du sucre sur l'organisme

OBJECTIF

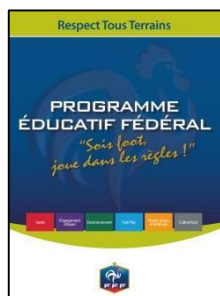
- Sensibiliser les jeunes joueurs aux effets négatifs du sucre sur le corps et la performance sportive

DESCRIPTIF ACTION

- Ateliers participatifs partant des connaissances des jeunes sur le sucre
- Echange informatif sur le sucre et sa consommation sur les muscles + sur l'alimentation en général
- Distribution de Flyers sur les repères nutritionnels

Date et lieu : 12/04/18 au Centre de Santé Catégorie(s) concernée(s) : U11/U13

Nombre de participants : 30 jeunes + 6 Educateurs Action ponctuelle





RETOUR EN IMAGES SUR LA MANIFESTATION :

