



Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »

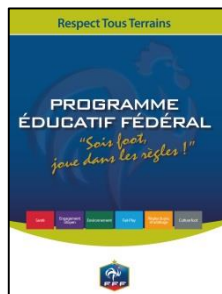


NOM du Club ou de la Section Sportive :

LCA FOOT 38



U10-U11



2017-2018

Référent P.E.F. (Élu du club) : FERRER BRIGITTE

Référent P.E.F. (Technicien du club) : RICHARD JARRAND ALLIER

Mail : ferrerbrigitte@wanadoo.fr

Mail : richard.jarrand@orange.fr



Thématique :

SANTE

Nom de l'action :

BIEN S'HYDRATER



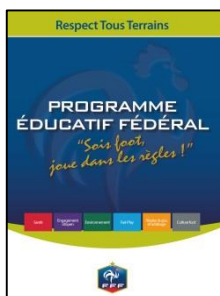
OBJECTIF

NECESSITE DE BIEN S'HYDRATER

U10-U11

DESCRIPTIF

Lors d'une séance d'entraînement, les éducateurs du club, en se guidant de la fiches PEF, ont expliqué l'importance de bien s'hydrater lors d'un effort sportif aux joueurs des équipes U10 et U11 du club



Date et lieu : COLOMBE 24/04/2018

Action ponctuelle / annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U10-U11

Nombre de participants : 30

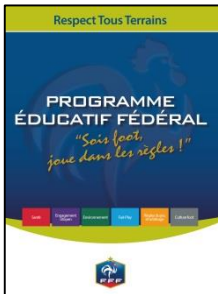
2017-2018



Retour en images sur la manifestation :



U10-U11



2017-2018

