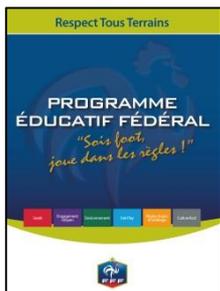




## Le Programme Educatif Fédéral Fiche « action »



### ENTENTE SPORTIVE MANIVAL



Référent P.E.F. (Élu du club) : Thierry Felappi

Mail : [ct.esmanival@gmail.com](mailto:ct.esmanival@gmail.com)

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Axel Fabre

Mail : [fabreaxel38@orange.fr](mailto:fabreaxel38@orange.fr)



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Thématique : Santé

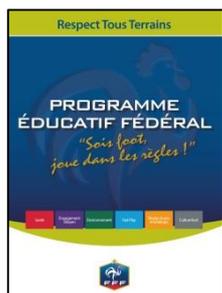
### Nom de l'action : Blessures et prévention

#### OBJECTIF

- Présentation des blessures possibles
- Comment réduire les risques de blessures

#### DESCRIPTIF

- Présentation des blessures possibles au moyen d'un squelette humain (os, tendons, ligaments, muscles)
- Informations détaillées sur les douleurs récurrentes aux âges de la préformation (maladie de Sever, Osgood-Schlatter)
- Démonstrations de postures adéquates pour les étirements
- Comment rendre la reprise de l'activité sans risque (délai, rééducation)



Date et lieu : Mars 2018

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U12 à U15

Nombre de participants : 30

2017-2018



Retour en images sur la manifestation :

