

BILAN STAGE SELECTION GARCONS U15 nés en 2004

Dates : du Mercredi 28 au jeudi 30 août 2018

Lieu : AUTRANS

Hébergement : AFRAT - LE MANOIR AU LAUZES

Terrain (synthétique) : stade municipal – Fc 4 MONTAGNES

L'encadrement : David CAZANOVE, Mehdi BENLARACHE, Stéphane FAVERO, Alexandre HAUW, Kalef HAMITOUCHE.

Objectif : constituer une sélection de joueurs qui participera à la phase de préparation pour la Coupe Inter Districts, organisée par la Ligue Auvergne Rhône-Alpes du 1^{er} au 4 novembre 2018 à Vichy.

Observation de l'état d'esprit des joueurs au travers de la pratique (2 séances d'entraînement, 2 oppositions internes, 1 match de préparation) mais aussi dans la cohésion de groupe (causerie en salle de réunion, promenade, course d'orientation, temps libres, repas...).

Evaluation du groupe :

- Comportements attendus conformément aux règles de vie et de fonctionnement définies.
- Intéressé par les messages transmis et volonté de progresser.
- Généreux dans les efforts physiques fournis, mais aussi dans leur attention et participation tout au long du stage.
- Prestation plutôt de qualité dans la rencontre face aux U16 du Fc Echirolles, beaucoup d'envies démontrées, rigoureux dans le respect des principes de jeu défensifs, de plus aucun but n'a été encaissé, et même si un manque de prise d'initiative s'est fait ressentir, l'équipe marque 1 but dans chaque 1/3 tiers temps. Toutes nos félicitations au groupe pour ce premier match de préparation.

Contenus :

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
		<i>LEVER - PETIT DEJEUNER</i>	
<i>MATIN</i>	ACCUEIL, présentations : encadrement, principes et objectifs du stage SALLE DE REUNION : règles de vie du groupe, programme et contenus PROMENADE : Autour du Bourg SEANCE D'ENTRAÎNEMENT: Exercices de Jonglages, Echauffement « Russe »/préventif, Travail de Coordination motrice/Enchaînement:Maîtrise du ballon+Passe courte, Circuit techn. :Contrôle+Passe courte	ANTHROPOMETRIE (avant PETIT DEJEUNER) : Taille/Poids SALLE DE REUNION : présentation objectifs et contenus de la séance Restitution du travail en Groupe SEANCE D'ENTRAÎNEMENT Exercices de Jonglages, Echauffement « Russe »/préventif, Echauffement collectif sans ballon Circuit techn. :Passe avec ou sans contrôle Travail techn. :relation Milieux/Attaquants JEU à effectif total (11c11 avec 4 GdB) sur ½ terrain et 4 buts : principes de jeu offensifs pour CONSERVER/PROGRESSER le ballon	PETIT DEJEUNER RANGEMENT DES CHAMBRES PROMENADE : Autour du périmètre Course d'Orientation (Jeu de Cohésion) SALLE DE REUNION : présentation/animation Jeu de cohésion TEMPS LIBRE SALLE DE REUNION : rappels sur les principes défensifs Causerie
		<i>DEJEUNER</i>	

<i>APRES-MIDI</i>	SIESTE SALLE DE REUNION : principes et animations du Jeu Offensif SEANCE D'ENTRAÎNEMENT : Echauffement collectif sans ballon puis Jeu réduit sans GdB OPPOSITION 11c11 SEANCE DE SOUPLESSE DOUCHE TEMPS LIBRE	SIESTE SALLE DE REUNION SEANCE D'ENTRAÎNEMENT Echauffement collectif / Groupe SITUATION OFFENSIVE/DEFENSIVE à 6c4: CONSERVER/PROGRESSER le ballon ou FREINER LA PROGRESSION/le RECUPERER MATCH A THEME: CONSERVER/PROGRESSER/DESEQUILIBRER/FINIR SEANCE D'ETIREMENTS+RENFO. HAUT DU CORPS DOUCHE TEMPS LIBRE	SOPHRO.+SIESTE ECHAUFFEMENT COLLECTIF MATCH PREPA contre U16 Fc Echirolles BILAN, LA SUITE... Retour dans les familles Et FIN DU STAGE
<i>DINER</i>			
<i>SOIREE</i>	SALLE DE REUNION : bilan de la journée et réflexion en Groupe sur 1 thème donné (priorité dans le JEU, MOTIVATION, GROUPE)	SALLE DE REUNION : bilan de la journée et programme du lendemain	
<i>COUCHER</i>			

Clubs représentés : FC Crolles-Bernin (x1), FC Charvieu-Chav. (x1), US Creys-Morestel (x1), AS Domarin (x1), GF38 (x6), OC Eybens (x2), FC Echirolles (x6), FC Bourgoin J. (x4), FC Cote St André (x2), Grpt Sud Dauphiné (x1) et US Murette (x1).

NB joueurs présents : 26 dont NB de Gardien de But : 4

NB Total de joueurs retenus : 22 dont NB de Gardien de But : 1

NB joueurs absents excusés : 4

Commentaires :

Nous tenons à remercier les différentes structures qui nous ont accueillies dans de très bonnes conditions pour réaliser ce stage : l'AFRAT et le FC 4 MONTAGNES. Nos remerciements vont aussi au club du FC ECHIROLLES, pour la participation de leur groupe de joueurs U16 pour effectuer cette rencontre de préparation, ainsi qu'à tout l'encadrement pour la qualité de leurs interventions auprès des jeunes.

Programme de la préparation :

- **Mercredi 19 septembre 2018** : match prépa. Contre U16 FC BOURGOIN-JALLIEU (RdV 14h30 – début de match à 15H30 – fin du rassemblement : 17H30) au stade Chantereine à Bourgoin-Jallieu.
- **Mercredi 26 septembre 2018** : match prépa. Contre U16 GF38 ((RdV 14h30 – début de match à 15H30 – fin du rassemblement : 17H30) lieu du stade à confirmer à Grenoble.
- **Mercredi 3 octobre 2018** : match prépa. Contre Sélection U15 du District de l'AIN (RdV 14h30 – début de match à 15H30 – fin du rassemblement : 17H30) au stade municipal à Morestel.
- **Mercredi 17 octobre 2018** : séance prépa. Lieu à déterminer.

Liste des joueurs retenus pour le mercredi 19 septembre 2018 : cf. document en ligne, *liste joueurs retenus*