LE PROGRAMME NATIONAL DE DETECTION EVALUATION TECHNIQUE

CONDUITE DE BALLE

MATERIEL

- 3 piquets
- 1 ballon
- 1 cerceau
- Cellule ou chronomètre

OBJECTIF

Evaluer conduite de balle

Aisance technique

PROTOCOLE

- Départ à 50cm derrière la porte A ballon arrêté
- Conduire le ballon en contournant les piquets, suivant le schéma ci-dessous Piquet B à contourner en 1st.
- Revenir au point A pour déposer le ballon dans le cerceau
- -Pénalités : parcours non respecté = essai nul

CRITERES DE VALIDATION

2 essais chronométrés

(le meilleur est conservé)

