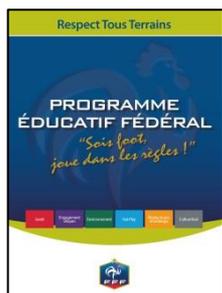




## Le Programme Educatif Fédéral Fiche « action »



**NOM du Club ou de la Section Sportive :**  
**FOOTBALL CLUB BOURGOIN-JALLIEU**



Référent P.E.F. (Élu du club) : DUVERNE Christophe

Mail : [christophe.duverne@outlook.fr](mailto:christophe.duverne@outlook.fr)

Référent P.E.F. (Technicien du club) : BAULE Astrid

Mail : [astrid.baule@gmail.com](mailto:astrid.baule@gmail.com)



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Thématique : Santé

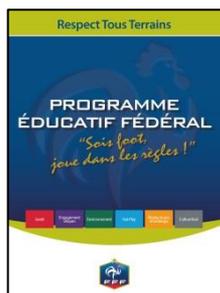
### Nom de l'action : La préparation invisible

#### OBJECTIF

Sensibiliser nos jeunes U14/U15 à l'hygiène du sportif

#### DESCRIPTIF

- Questionnaire en salle sur les bonnes attitudes à adapter : dormir , manger équilibré, s'hydrater, s'étirer, se soigner



Date et lieu : Mardi 30 octobre 2018 à Chanteraine Action ponctuelle / annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U14/U15

Nombre de participants : 42

2018-2019



## Retour en images sur la manifestation :

