



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

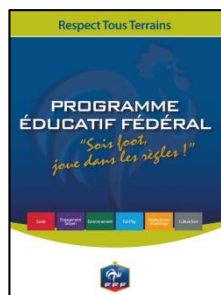
L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

## Le Programme Éducatif Fédéral *Fiche « action »*



**NOM du Club ou de la Section Sportive :**  
**US ST PAUL DE VARCES**



**2018-2019**

Référent P.E.F. (Élu du club) : Didier FRANZIN  
usspv@aol.com

Mail :

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Gaetan ZAMBITO

Mail : gaet.zambito@yahoo.fr



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Thématique : Santé**

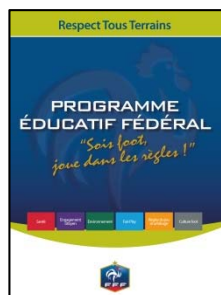
**Nom de l'action : Prendre sa douche**

**OBJECTIF**

- Sensibiliser les jeunes à l'intérêt de la douche après l'entraînement et le match
- Augmenter le nombre de jeunes qui prennent une douche

**DESCRIPTIF**

- Sensibilisation en début de saison sur les bienfaits de la douche
- Sensibilisation des parents lors de la réunion de début de saison
- Rappel des messages tout au long de la saison
- Suivi de la progression du nombre d'enfants qui prennent régulièrement leur douche



**2018-2019**

**Date et lieu : 04/03/2019**

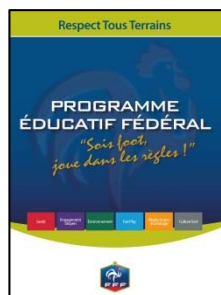
**Catégorie concernée : U11**

**Action annuelle**

**Nombre de participants : 30**



## Retour en images sur la manifestation :



2018-2019



## Objectifs 2018-2019

### ► Objectifs comportementaux

- Chartes des joueurs
- Attitude à l'entraînement (En début de séance on ne se jette pas sur les ballons pour faire n'importe quoi, rangement du matériel après les séances ...)
- Respect des horaires : on est à l'heure au stade
- Responsabilisation vis-à-vis de l'équipe
- Echauffement dirigé par un joueur (capitaine)
- Attitude dans les vestiaires avant (écoute des consignes) et après le match
- Douches après les matchs (hygiène)