



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

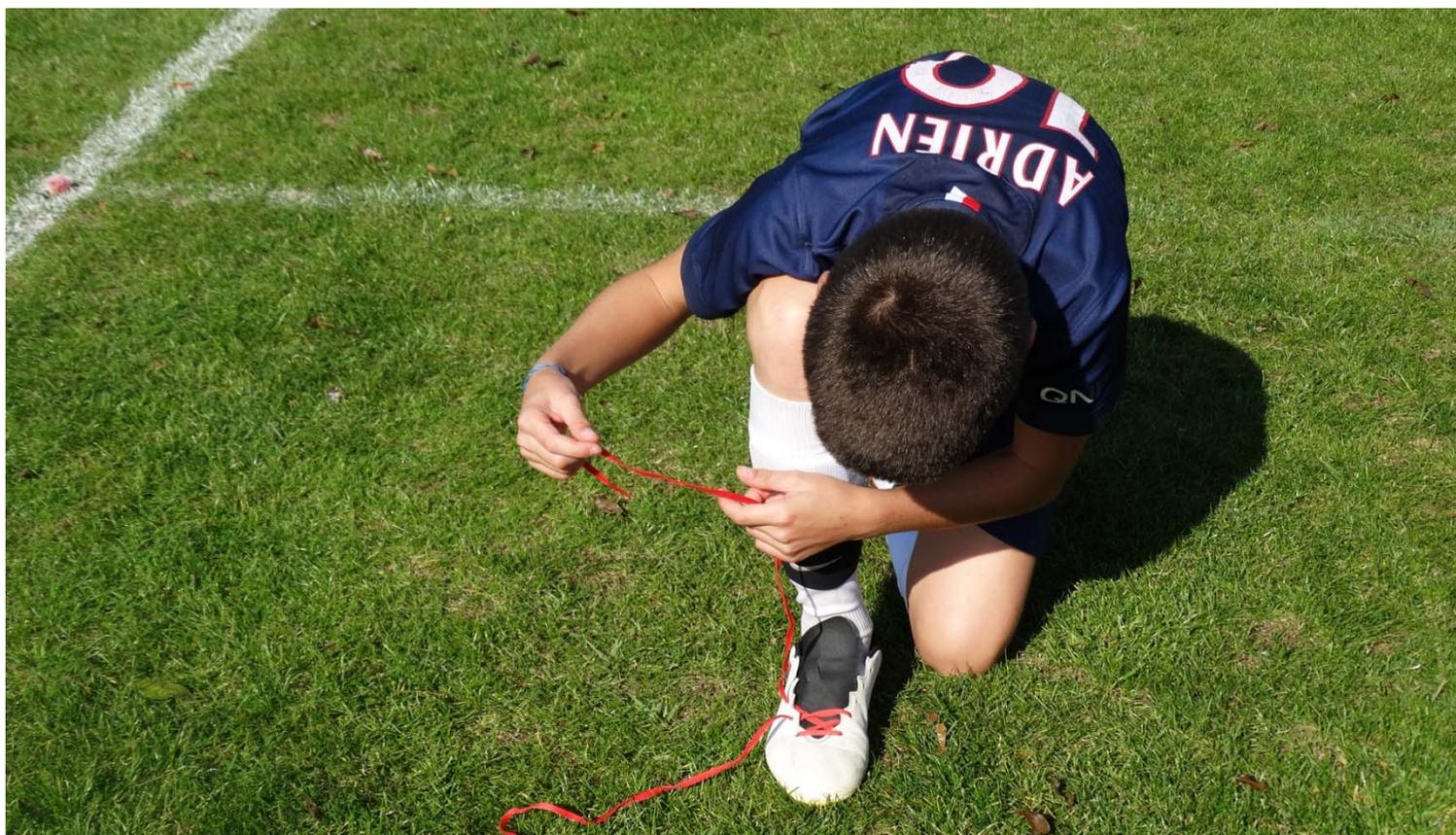
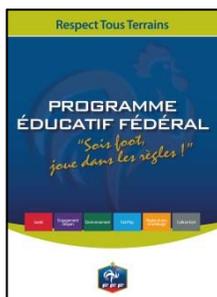
*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club : UNION SPORTIVE CHATTOISE



2018-2019

Référent P.E.F. (Élu du club) : Antoine HENRY

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Olivia JACQUOT

Mail : antoine85foot@hotmail.fr

Mail : jacquotolivia@orange.fr



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : L'art de bien faire ses lacets



### OBJECTIF

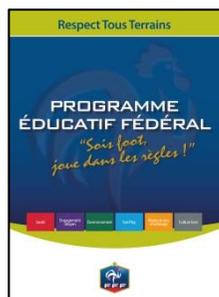
- Savoir les 3 façons de faire ses lacets
- Savoir quelle façon correspond le mieux à son pied



### DESCRIPTIF

Pendant le stage d'automne

- Commencer par une discussion avec les enfants en leur demandant s'ils connaissent les différentes façons de faire ses lacets au foot
- Leur dire les 3 façons de faire ses lacets
- Montrer aux enfants comment faire les 3 façons
- Montrer aux plus petits comment faire leurs lacets



2018-2019

Date et lieu : 23/10/2018 au stade du Clos

Catégorie(s) concernée(s) : U7 à U12

Action ponctuelle / annuelle : Ponctuelle

Nombre de participants : 16



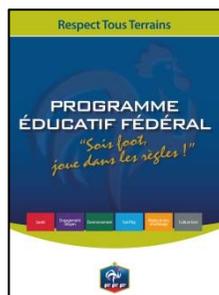
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*



Retour en images sur la manifestation :



Plus de photos sur : [www.us-chatte.footeo.com](http://www.us-chatte.footeo.com)

2018-2019