



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

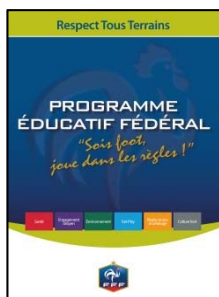
Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive :

Vallée du Guiers FC _____



Référent P.E.F. (Élu du club) : Kelly BERNARD

Mail : kelly.bernard38@gmail.com

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Samuel BOURGEOIS

Mail :

2018-2019



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

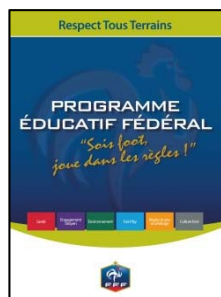
Nom de l'action : Apprendre à bien se préparer

OBJECTIF

- Etre capable de faire son sac en autonomie
- Mieux connaître les bienfaits de venir en civil en séance et de repartir changé (hygiène, récupération)

DESCRIPTIF

- Cette action s'est déroulée lors de la séance Futsal de la catégorie U6/U7/U8/U9 avec des groupes de 10 joueurs sur des séquences de 10 – 15 minutes ou les enfants ont été divisés en 2 équipes afin de créer un challenge entre eux pour réaliser deux objectifs.
- 1^{er} jeu : restituer tous les éléments que l'on doit mettre dans son sac de football. Chaque bonne réponse rapporte un point à son équipe.
- 2^{ème} jeu : sous forme de relais chaque joueur a du rapporter un élément qu'il mettrait obligatoirement dans son sac de foot. A la fin du temps, les enfants ont compté le nombre d'éléments juste qu'ils avaient mis dans le sac de leur équipe.
- A la fin des deux jeux une feuille type des éléments à mettre dans son sac a été distribuée à nos joueurs et joueuses.



Date et lieu : Samedi 27 Janvier 2019 au Gymnase d'Aoste Action annuelle

2018-2019

Catégorie(s) concernée(s) : U6 à U9

Nombre de participants : 40



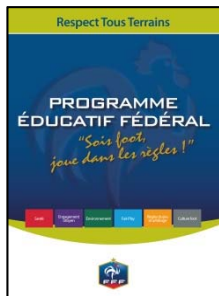
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019