



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

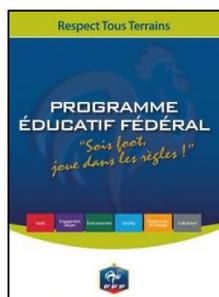
L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

LE PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL FICHE « ACTION »



UNION SPORTIVE CORBELINOISE



2018-2019

Référent P.E.F. (Élu du club) : Sylvain BERNACHOT

Mail : sylvain.bernachot@orange.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Jean-Baptiste VEYRET

Mail : veyret.jb@gmail.com



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



THÉMATIQUE : Santé

NOM DE L'ACTION : L'alimentation, le foot et moi

OBJECTIF

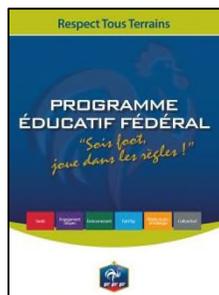
Conseils diététiques sur les besoins dans le cadre du sport

DESCRIPTIF

Pendant le stage de pâques intervention d'Ophélie Bouchisse, stagiaire-diététicienne de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de football.

Intervention diététique sur la thématique de l'alimentation et sur l'hygiène dans le sport.

1 heure ½ avec les garçons et 1 heure ½ avec les filles.



2018-2019

Mercredi 24 avril 2019 : Local du foot

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U9 à U13
U12F à U16F

Nombre de participants : 14G+14F



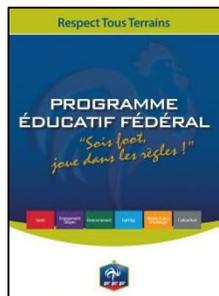
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »



RETOUR EN IMAGES SUR LA MANIFESTATION :



2018-2019



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

