



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

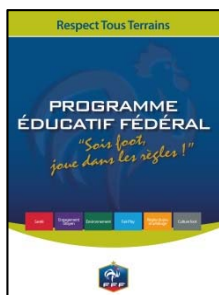
« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Éducatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive : Football Club Vallée De La Gresse



2018-2019



Référent P.E.F. (Élu du club) : Arnaud RAVIX

Référent P.E.F. (Technicien du club) : Enzo ZUCARO

Mail : arnaud.ravix@outlook.fr

Mail : 1enzozucaro@gmail.com



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : Le sommeil



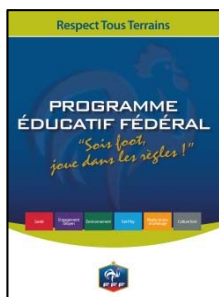
OBJECTIF

- Faire comprendre l'importance du sommeil aux joueurs.



DESCRIPTIF

- Lors d'un stage organisé par le club, les participants ont pu comprendre l'importance du sommeil avec un exposé ludique.



Date et lieu : Varcès, avril 2019

Action ponctuelle

2018-2019

Catégorie(s) concernée(s) : U8 à U15

Nombre de participants : 20



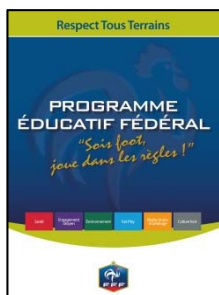
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019

