

Bilan Détection U13 – stage départemental **Jeudi 27 février 2020**

Lieu : SASSENAGE – complexe Vieux Melchior (terrain synthétique)

Encadrement : Commission Technique District : PLANCHE Karl, BARRIERE Arthur, TISSOT Fabien, GAUTHERON Thibaut, HUGONNARD-ROCHE Jérémy, Conseiller Technique Fédéral DAP - CAZANOVE David, Educateur Sportif - Equipe Technique Régionale Ligue : RADET Johan, responsable Pôle Espoirs – VALLET Yohan, Conseiller Technique Régional Académie Grenoble

Clubs représentés : BOURGOIN FC - USVO GRENOBLE - MURETTE US - ECHIROLLES FC - EYBENS OC - VILLENEUVE AJA - ST MARCELLIN OL. - VALLEE DU GUIERS - TOUR ST CLAIR FC - MANIVAL E.S. - SEYSSINET AC - VOIRON MOIRANS FC - GRENOBLE FOOT38

Nombre de joueurs U13 présents : 29 garçons (dont 4 Gardiens de but)

Résumé de l'action : Le matin : accueil des familles et accompagnateurs – présentation du stage (objectifs/programme/encadrement) – présentation du pôle espoirs de la Ligue Rhône-Alpes pour les parents/accompagnateurs – animation de la séance terrain pour les joueurs (2 groupes). + Echauffement associé à un travail technique et perceptif (15min.), + Jeu : Jouer en profondeur après un décalage. + Jeu : Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses. + Séquence dédiée à la récupération : étirements passifs. Pour l'après-midi : retour sur la séance du matin - présentation du pôle espoirs pour les joueurs – animation de la séance terrain. 3 équipes constituées, chacune d'elle ayant participé à 2 matchs de 20 min., + Echauffement et travail spécifique des Gardiens de But (environ 20min.), + Jeu d'échauffement (20min.) : s'opposer à la progression du ballon en infériorité numérique. + pour les 2 premières équipes (en attente) : Situation de travail tactique défensif : ne pas se faire déséquilibrer à 3c2. Pour la 3^{ème} équipe : travail de récupération active sous la forme de Jongleries statiques.

Commentaire : l'encadrement a une fois de plus observé un très bon comportement de tous les participants. Il constate dans le jeu des facilités à conserver, faculté des joueurs à jouer ensemble (créer des réseaux de passes pour ne pas perdre le ballon). Certain prend encore peu de prise de risque dans la recherche de jeu vers l'avant, malgré quelques difficultés constatées pour défendre collectivement. Nous retenons beaucoup de situations intéressantes dans les phases de jeu offensives à l'approche du but, pour déséquilibrer collectivement en jouant dans le dos de l'adversaire et individuellement dans les situations de 1c1. Les joueurs ont été appliqués dans les jeux et les situations proposés, ils ont essayé de garder du rythme dans ce qu'ils ont entrepris : dans les enchaînements techniques (maîtriser le ballon, faire jouer les partenaires, dribbler, marquer), et dans les déplacements (se démarquer/se montrer dans les intervalles/agrandir l'espace de jeu dans la largeur et la profondeur) et cela, tout au long de la journée, bien qu'il fasse froid. Quelques blessures ont été constatées pendant ce stage. Nous souhaitons à ces joueurs d'assurer leurs soins afin de se remettre en forme.

1 seul joueur absent. Pour rappel, la participation des joueurs aux détections organisées par le district, est obligatoire.

Félicitation aux jeunes joueurs pour leur engagement et leur sérieux dans ce stage. Un grand merci aux éducateurs de la commission technique pour leur investissement, ainsi qu'à la collaboration de Johan et Yohan sur la journée.

(SOUS RESERVE D'ANNULATION) Prochains rassemblements Parcours de Performance Fédéral U13 (PPF)

Stage Ligue : du 23 au 25 avril 2020 à Tolavologe (69) – une 10ème de joueurs du District de l'Isère sera convoqué par la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Football.

Rassemblement départemental : MERCREDI 6 MAI 2020 (Rdv à partir de 14H) au stade LE MOLLARD à Apprieu (**à confirmer**).