



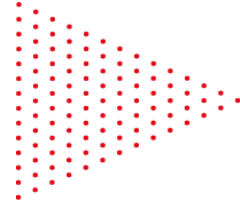
« Réunions de secteurs U7/U9 »

Septembre / Octobre 2020



**« REPRENDRE LE FOOTBALL
CHEZ LES ENFANTS (U6-U11) »**

SOMMAIRE



- _ **Rappels des règles sanitaires**
- _ **Reprise de l'activité en U7/U9**
- _ **Calendriers U7/U9**
- _ **Contacts**



« Reprendre l'activité Football »



Rappels des règles sanitaires



ACCÈS AUX INSTALLATIONS

- Activités en extérieur
- L'accès aux installations doit être limité, **régulé et adapté**
- Des **règles strictes** d'accès et d'utilisation des sanitaires
- Nettoyage et désinfection des locaux selon les règles gouvernementales



ACCUEIL ET RÈGLES DE BASE

- Les « **Gestes Barrière** » devront être affichés et visibles
- Arriver vêtu de sa tenue d'entraînement
- Gel hydroalcoolique
- **Nettoyage complet** des tenues de sport après chaque entraînement



DÉPLACEMENTS ET TRANSPORTS

- **L'abandon** des solutions de covoiturage devra être **recommandé temporairement**
- L'utilisation des minibus n'est pas recommandée, mais dans le cas où elle est nécessaire, des règles strictes d'utilisation devront être mises en place

LES RÈGLES SANITAIRES

ORGANISATION SANITAIRE



GESTION DES EFFECTIFS ET DES FLUX

- Un **accès ciblé** pour l'arrivée au stade et un autre pour le départ
- **Inscription obligatoire** pour chaque séance auprès de l'encadrant
- **Planning** d'utilisation des terrains.
- **Distanciation physique** sur et en dehors des terrains
- **Public autorisé** derrière les mains courantes (dans le respect des distanciations sociales et port du masque)



FONCTIONNEMENT ADMINISTRATIF

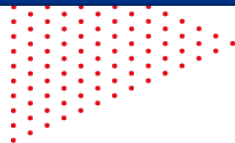
- **Personne référente sanitaire** (ou un groupe de personnes)
- **Sensibilisation de l'ensemble** des membres du club (encadrants, éducateurs, joueurs et familles de joueurs)
- **Registre de l'ensemble** des personnes présentes (administratifs, encadrants, éducateurs, joueurs) : **Traçage efficace en cas de contamination** d'un ou plusieurs membres
- Les activités non sportives se déroulant en intérieur devront être évitées (goûters, etc.), les règles de désinfection et distanciation doivent être alors organisées si elles existent



MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS INDIVIDUELS

- **Gourde et chasuble** individuels
- **Espace individuel** de stockage des sacs personnels en bord de terrain
- **Ballon ok** - Minimum de matériel possible
- Une **personne chargée de l'installation, de la manipulation**, du nettoyage systématique entre chaque séance, puis du rangement du matériel club utilisé (ballons, coupelles, plots, ...)
- Le **port du masque obligatoire** pour les encadrants et éducateurs

« Appropriation – Mise en application
des gestes et règles sanitaires »



- Disposer au sein du club d'un **G**arant du **P**rotocole **S**anitaire

ENJEUX

- L'**accompagnement** de la crise sanitaire
- L'**accueil** des licenciés en toute sécurité
- La mise en place **d'actions en lien avec la santé** et la sécurité du pratiquant
- La **sensibilisation** au développement des nouvelles pratiques

LE RÉFÉRENT SANITAIRE – G.P.S

ORGANISATION SANITAIRE

FICHE DE MISSION



Fonction

G.P.S

Nom
Prénom



GARANT DU PROTOCOLE SANITAIRE DE CLUB

PROFIL DU REFERENT « SANITAIRE »

MOTIVE SERIEUX INFORME FEDERATEUR ORGANISE

RÔLE - MISSIONS

Domaine de la SANTE 		Domaine de la SECURITE 	
Faire RESPECTER le protocole sanitaire	Planifier les actions en lien avec les EDUCATEURS	Faire RESPECTER le protocole sanitaire	Planifier les actions en lien avec les EDUCATEURS
Être en lien avec le responsable du Programme Educatif du Club	Contribuer au développement des activités « Football Santé » au sein du Club	Être en lien avec le responsable du Programme Educatif du Club	Contribuer au développement des activités « Football Santé » au sein du Club

PRECONISATIONS - FORMATIONS

INCONTOURNABLES 		SUGGEREES 	
LICENCE FFF POUR LA SAISON EN COURS	INFORMATION EN LIEN AVEC LE DISTRICT	PSC 1 ou AFPS ou BNS ou BNS	MODULE « SANTE / SECURITE » FFF

GUIDES & OUTILS DISPONIBLES

INFOS PRATIQUES

LES AFFICHES

A actualiser selon protocole du moment + à envoyer par email à tous les clubs

Aménagements pour accéder aux installations sportives



Un accès pour l'arrivée au stade et un autre pour le départ sont définis et matérialisés pour éviter les croisements sur l'ensemble des installations.

Fermeture des bancs de touche.

Fléchages ou rail ou muraux pour tous les espaces de circulation piétonne.

Règles strictes d'accès et d'utilisation des sanitaires.

Condamnation temporaire de l'accès aux vestiaires et aux douches.

Mise à disposition de produits de nettoyage des mains.

Maintien des portes des locaux ouverts pour limiter la manipulation des poignées et permettre une aération/ventilation régulière des espaces en intérieur.


Nettoyage et désinfection des locaux au moins une fois par jour.

Respect des règles de distanciation pour les encadrement utilisant des espaces de travail en intérieur.

Prohibition toute conversation et espaces de lavage du matériel sportif utilisés à disposition près des terrains.

Jan 2021 - FFF/Manya

Les bons comportements à adopter pour la reprise dans votre club



Avant la séance Arrivée au stade

- Je n'ai pas de symptômes.
- Je ne suis pas en contact.
- Je suis en bon d'accord avec un grand adulte.
- Je respecte les espaces et ne suis pas dans les autres locaux.
- Je suis en contact avec les autres joueurs.
- Je ne touche les murs.
- Je suis avec un bon de contact.
- Je participe dans les cases d'attente matérialisées à proximité de terrain.

Pendant la séance

- Je n'ai pas de symptômes.
- Je ne suis pas en contact.
- Je respecte la distanciation sociale au sein d'un groupe.
- Je suis en contact avec les autres joueurs.
- Je ne touche les murs.
- Je ne suis pas en contact.

Départ de stade Après la séance

- Je ne touche les murs.
- Je respecte les espaces et ne suis pas dans les autres locaux.
- Je ne suis pas en contact.
- Je suis avec un bon de contact.
- Je suis en bon d'accord avec un grand adulte.
- Je suis en contact avec les autres joueurs.
- Je suis en contact avec les autres joueurs.
- Je suis en contact avec les autres joueurs.

Jan 2021 - FFF/Manya

Activités de reprise proposées des enfants aux adultes

Pour un groupe de dix joueurs maximum, encadrement compris, en terrain extérieur uniquement (terrain à 11, 9 ou 5).



Activités individuelles sans ballon

- Parcours de coordination motrice.
- Circuit training éducatif de renforcement musculaire.
- Atelier d'Air Football (travail des gestes à vide, visualisation).

Activités individuelles en solo d'un groupe, sans ballon et sans collaboration

- Jeux pré-sportifs (jeu en miroir, 1-2-3 Soleil, etc.).
- Ateliers de Programme éducatif fédéral.
- Diathlon technique (quiz et parcours).
- Enchaînements de mouvements rythmés par la musique et inspirés du football.

Activités individuelles avec un ballon personnalisé (Max Ballon) ou activités avec passage de ballon possible entre deux joueurs

- Exercices techniques (parcours, jonglerie).
- Ateliers de passes (avec un mur, une planche de rebond ou un autre joueur).
- Ateliers de tirs de précision (but, bêche cible).

Jan 2021 - FFF/Manya

LES AFFICHES

A actualiser + Liens vers pdf pour téléchargement

Recommandations pour l'organisation de la pratique

Un espace de pratique large

- 40 m x 20 m ou 30 m x 20 m (sans ballon) ;
- 50 m x 30 m (scale de football avec ballon) ;
- 60 m x 30 m (à partir des 10A, avec ballon).

Application des gestes barrières et de la distanciation sociale

- 2 m entre l'intervenant et le groupe ;
- 5 m (marque) ou 10 m (couloir) entre les joueurs en mouvement ;
- Au moins 4 m² d'espace individuel à l'arrêt et lors des temps de repos ;
- Au moins 2 m entre deux joueurs lors des courses latérales (matérialisation de couloirs).

Port de masque obligatoire pour l'intervenant.

Utilisation d'une garde personnelle.

Matériel pédagogique manipulé uniquement par l'éducateur.

Nomenclature individuelle du ballon (identification et personnalisation).

Désinfection du ballon et du matériel systématique.

Prévoir une personne - garante du protocole sanitaire - (GPS) qui veille au respect des principes généraux et à la bonne conduite de la séance.

Créneaux de pratique espacés de 30 minutes minimum entre chaque groupe afin de permettre le nettoyage du matériel et de réguler les flux.

Zones d'attente pour les participants matérialisées à proximité du terrain avant la participation à une séance.

FFF

LES 10 RÈGLES D'OR ÉDICTÉES PAR LE CLUB DES CARDIOLOGUES DU SPORT

- 1/ Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort.*
- 2/ Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort.*
- 3/ Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort.*
- 4/ Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives.
- 5/ Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice à l'entraînement comme en compétition.
- 6/ J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5° ou > +30° et lors des pics de pollution.
- 7/ Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive.
- 8/ Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général.
- 9/ Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
- 10/ Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

<https://www.clubcardiosport.com/10-regles-or>

« Reprendre l'activité Football »



Reprise de l'activité dans le Football d'Animation

Logique de la Reprise du Club

REPRISE & ENCADREMENT

- Une reprise adaptée et « progressive » en fonction des clubs

En fonction de la « Loi du moment », on souhaite l'imaginer,...

A

ADAPTER les contenus de séances en fonction des règles sanitaires et catégories

D

DEFINIR une organisation du club rassurante et accueillante pour tous et toutes

A

AMENAGER une reprise progressive pour tous les publics

P

Pouvoir répondre aux attentes des licenciées (nouvelles pratiques)

T

TRAVAILLER pour un club lien de vie

E

ENGAGER des équipes dans les modalités proposés par les Ligues et Districts

E

ENSEMBLE pour une reprise

Exemple de MODELISATION DE LA RENTREE DE L'ECOLE DE FOOTBALL



RENTREE DES CLUBS

« A vos Foot, PRETS, partez ! »

SEPTEMBRE

RENTRES PAR CATEGORIES

Les U7 / U9 / U11

OCTOBRE

Vacances d'été

Semaine 36

Semaine 37

Semaine 38

Semaine 39

Semaine 40

Semaine 41

Semaine 42

LA SEMAINE

Objectifs	Contenus
<ul style="list-style-type: none"> • Recréer du lien associatif dans chaque catégorie • Accueillir les enfants • Sécuriser et rassurer • Avoir du liens avec les écoles 	<p>Portes ouvertes Ecole de Foot</p> <p>Séances découverte</p>



LE WEEK-END

Objectifs	Contenus
<ul style="list-style-type: none"> • Promotion du club • Créer du lien associatif pour l'ensemble du club • Mettre en avant le club et ses valeurs • Rencontrer les acteurs du club, les joueurs et leur entourage... 	<p>Tournoi interne / Journée club</p> <p>Voire tournoi avec les clubs proches</p>

Objectifs	Contenus
<ul style="list-style-type: none"> • Promotion du foot • Mettre en avant une catégorie en particulier • Rencontrer des clubs voisins 	<p>Rentrée des U7 Rentrée des U9 Rentrée des U11</p>

« Reprendre l'activité Football »



Infos U7/U9

COMMISSION FOOTBALL D'ANIMATION U7/U9 RESPONSABLES DE SECTEURS



Thomas DE TYCHEY
06.03.26.23.18
detycheythomas1@gmail.com
S. BASSE ISERE



Jean-Marc BLOYON
06.62.86.69.39
jean-marc.bloyon@wanadoo.fr
S. BASSE ISERE



Guy PRUDHOMME
06.79.80.09.60
guynad.prudhomme@orange.fr
S. BASSE ISERE



Frédéric BRON
06.27.83.35.02
fbron@38.cerfrance.fr
S. BIEVRE VALLOIRE



Nicolas DANCETTE
06.33.42.37.48
nico.dancette@hotmail.fr
S. BIEVRE VALLOIRE



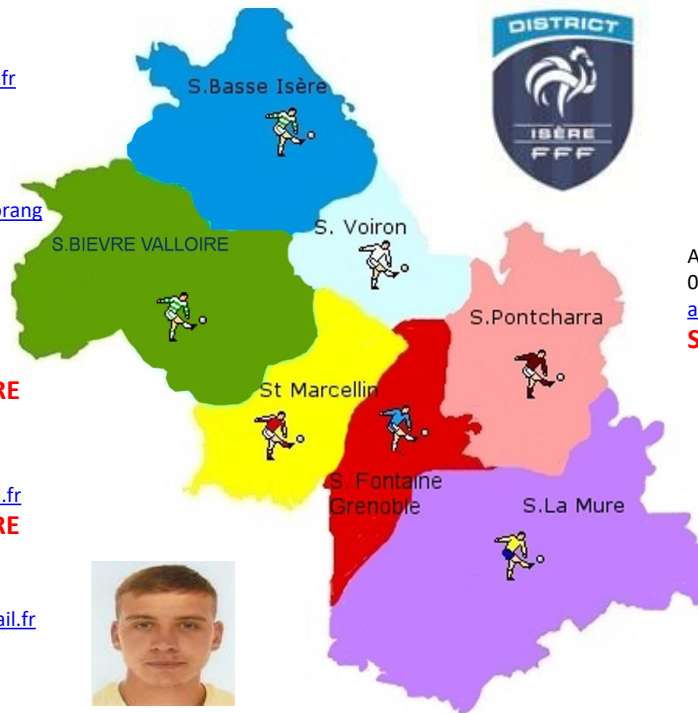
Antoine HENRY
06.88.74.92.66
antoine85foot@hotmail.fr
S. ST MARCELLIN



Arnaud RAVIX
arnaud.ravix@outlook.fr
06.83.29.53.02
S. LA MURE



Jérémy HUGONNARD-ROCHE
06.46.41.36.63
jhugonnard@isere.fff.fr
CTD DAP DISTRICT ISERE



Gaëtan DO NASCIMENTO
gaetan.donascimento10@gmail.com
06.74.71.68.52
S. LA MURE

Sébastien VIAL
06.63.38.02.49
ludivine.vial@bbox.fr
S. VOIRON

Franck THOMET
06.70.06.76.14
franckypsg@live.fr
S. VOIRON

Jawad CHABBAK
06.85.36.95.10
jawad_chabbak@yahoo.fr
S. GREN/FONTAINE

Ali BOUCHAKOUR
07.77.07.12.73
alibouchakour38@hotmail.fr
S. GREN/FONTAINE

Mustapha AOURAGH
07.60.53.14.19
aouragh.mustapha@outlook.fr
S. GREN/FONTAINE

Valérie BAGA
06.73.11.18.10
v.baga@orange.fr
S. PONTCHARRA

Cyril FARRAT
06.88.36.24.37
cfarrat@orange.fr
S. PONTCHARRA





Rappel sur les catégories d'âge Saison 2020 / 2021

Catégories	Année de naissance
U13 et U13F	2008
U12 et U12F	2009
U11 et U11F	2010
U10 et U10F	2011
U9 et U9F	2012
U8 et U8F	2013
U7 et U7F	2014
U6 et U6F	2015



Septembre / Octobre 2020



Infos Foot d'Animation

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



- ✓ **Calendriers U7/U9**
- ✓ **Coordonnées responsables de secteurs et éducateurs U7/U9**
- ✓ **Lois du jeu**
- ✓ **Référentiels U7/U9 et livrets U7/U9**



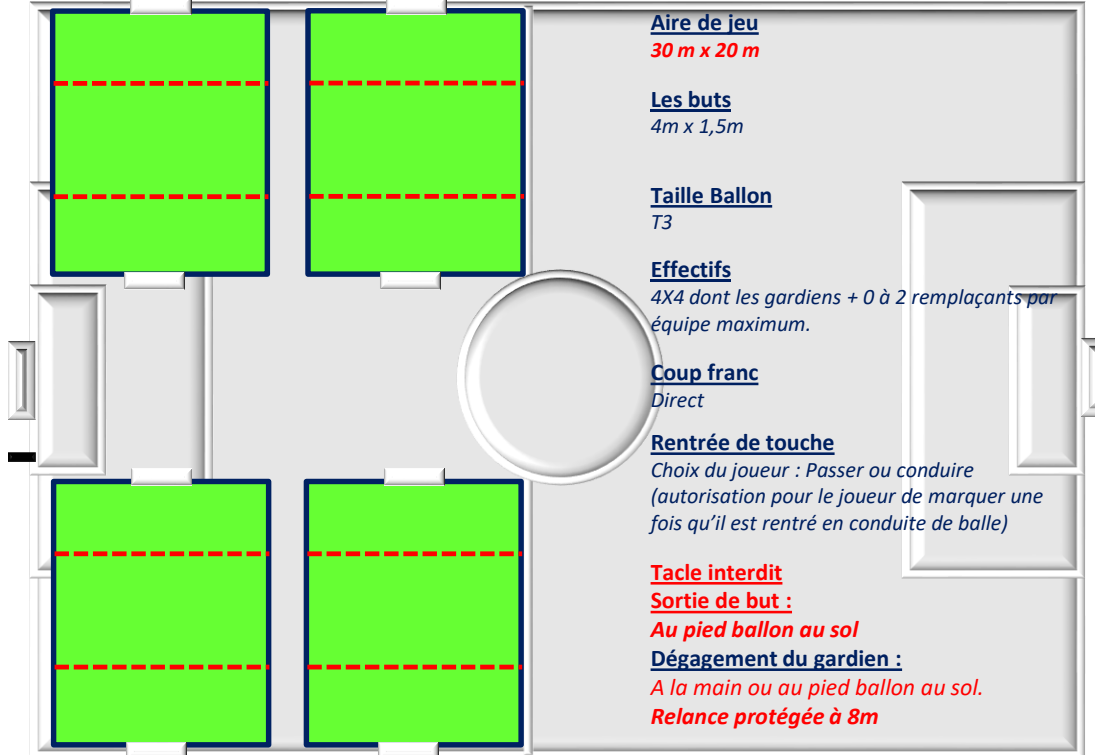


La pratique du week-end en U6/U7

Disposition et matérialisation des terrains



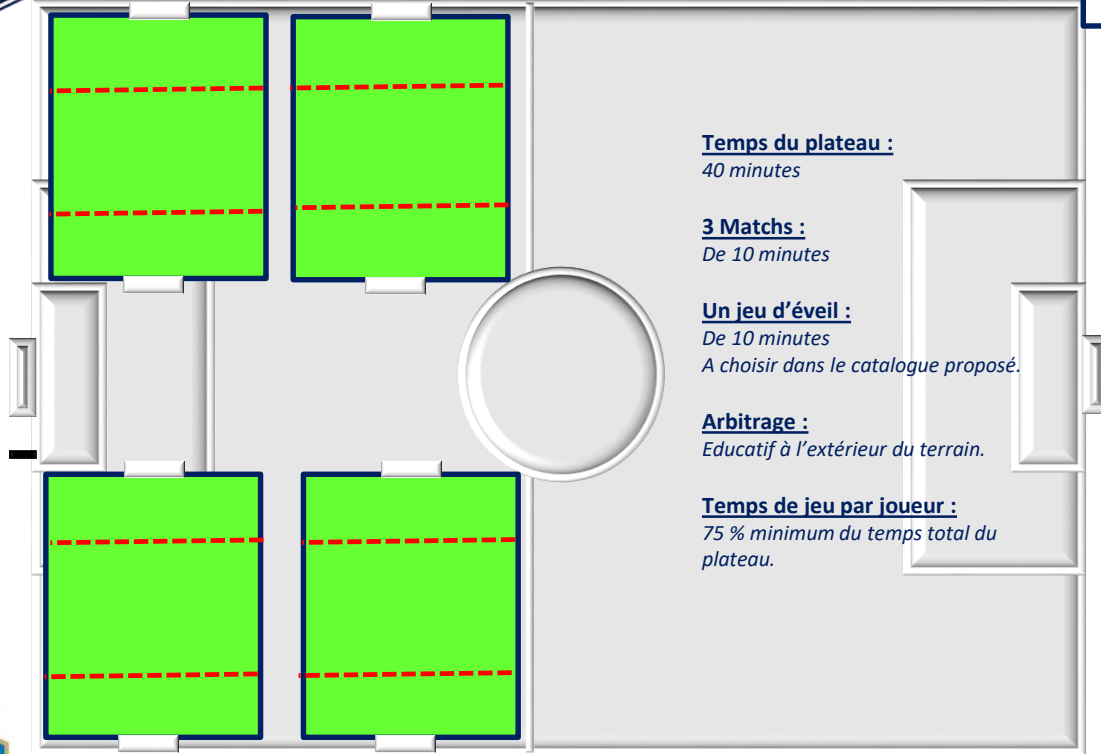
Catégories autorisées: Garçons nés en 2015 & 2014
Féminines en mixité nées en 2015, 2014, 2013
Equipe exclusivement féminines nées en 2015, 2014, 2013, 2012





Le déroulement du plateau U6/U7

Une alternance de 3 matchs et 1 jeu d'éveil



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!

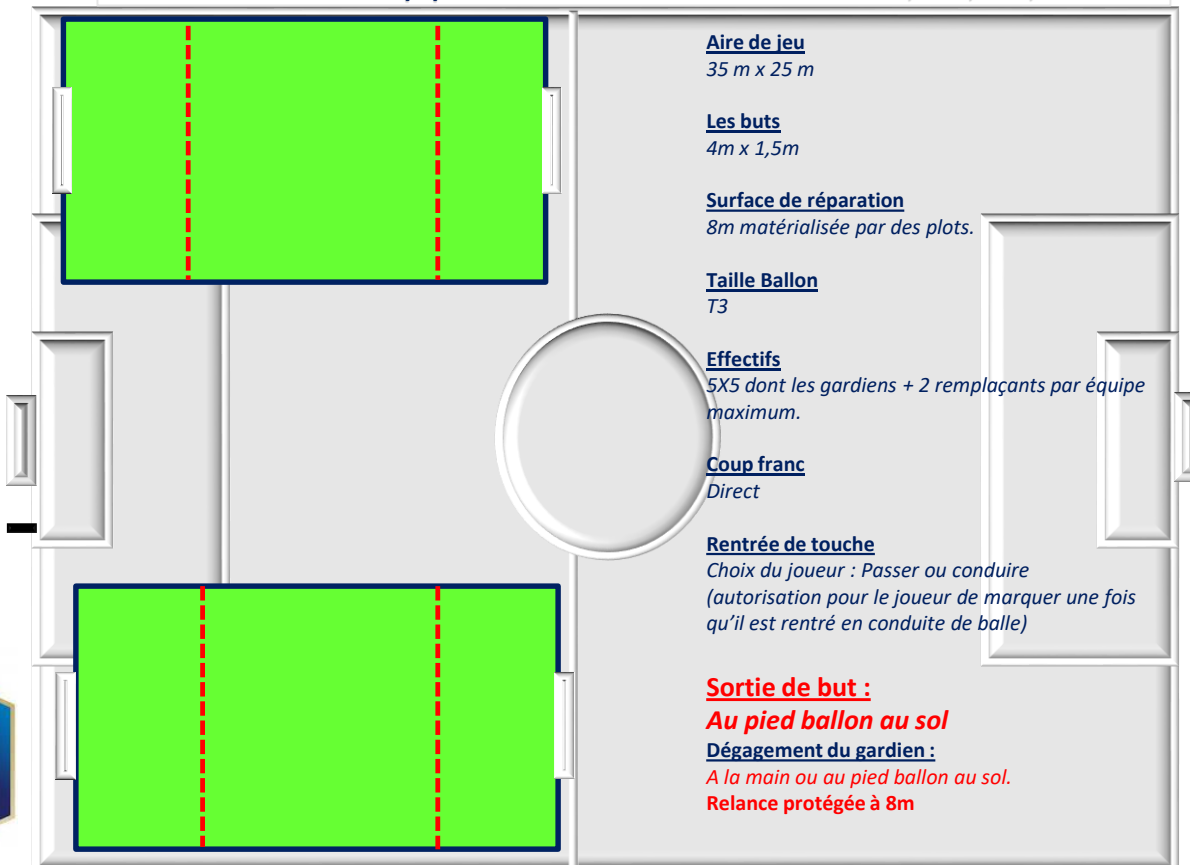




La pratique du weekend en U8/U9

Dimensions et matérialisation des terrains

Catégories autorisées: Garçons nés en 2013 & 2012
Féminines en mixité nées en 2013, 2012, 2011
Equipe exclusivement féminines nées en 2013, 2012, 2011, 2010



Aire de jeu

35 m x 25 m

Les buts

4m x 1,5m

Surface de réparation

8m matérialisée par des plots.

Taille Ballon

T3

Effectifs

5X5 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe maximum.

Coup franc

Direct

Rentrée de touche

Choix du joueur : Passer ou conduire
(autorisation pour le joueur de marquer une fois qu'il est rentré en conduite de balle)

Sortie de but :

Au pied ballon au sol

Dégagement du gardien :

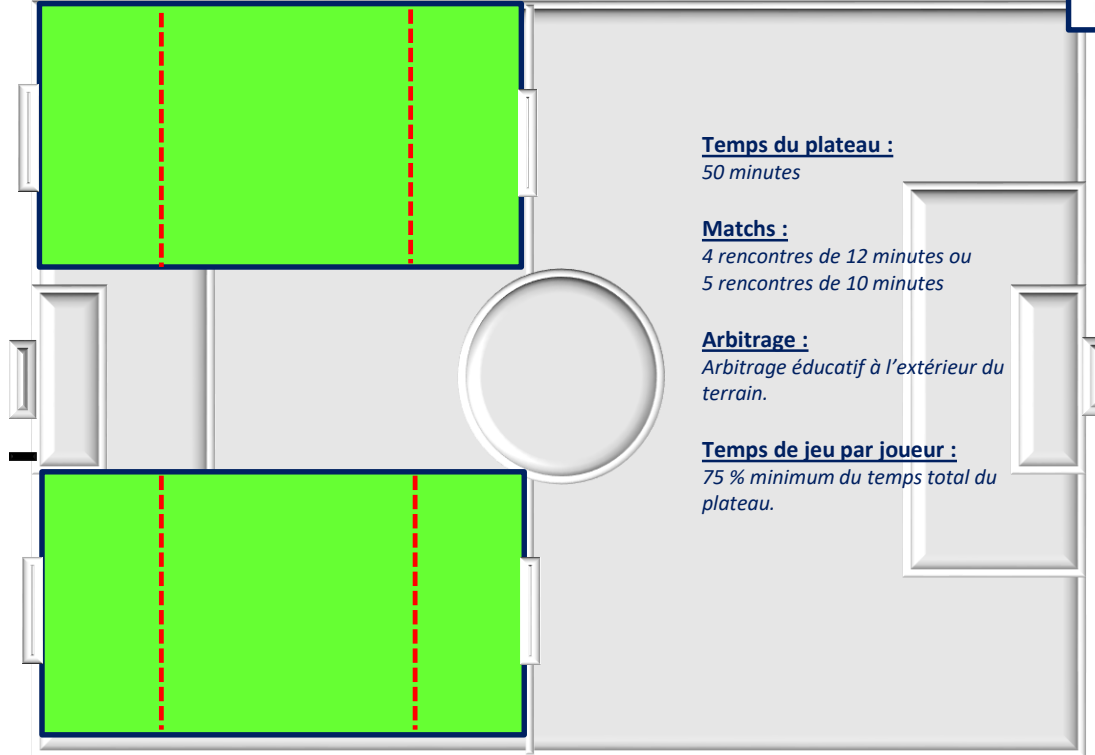
A la main ou au pied ballon au sol.

Relance protégée à 8m





Le Déroulement du plateau U8/U9



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!



Reprise des plateaux & Calendriers U7/U9

- ✓ **Reprise des plateaux:**
- *Nombre d'équipes max sur un plateau U6/U7: 10 équipes (soit environ 50 enfants)*
- *Nombre d'équipes max sur un plateau U8/U9: 8 équipes (soit environ 50 enfants)*

JOURNEE	DATE	Remarque
Journée d'accueil	Samedi 3 Octobre 2020	Journée interne à chaque club
Journée 1	Samedi 10 Octobre	Possibilité de plateaux entre 2 clubs
Journée 2	Samedi 17 Octobre	<i>1^{er} samedi Vac.</i> Possibilité de plateaux entre 2 clubs
Journée 3	Samedi 7 Novembre	<i>Reprise des calendriers traditionnels dans la limite du nombre d'équipes autorisées par site d'accueil</i>
Journée 4	Samedi 14 Novembre	
Journée 5	Samedi 21 Novembre	
Journée 6	Samedi 28 Novembre	
Journée 7	Samedi 5 Décembre	
Date de repli	Samedi 12 Décembre	

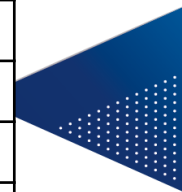
Cas particuliers



Pour les secteurs ayant des difficultés pour obtenir des créneaux supplémentaires sur les installations sportives (notamment secteur Grenoble/Fontaine), voici une proposition d'organisation:

Samedi 7 Novembre	Plateaux U8/U9 n°1	8 équipes max.
Samedi 14 Novembre	Plateaux U6/U7 n°1	10 équipes max.
Samedi 21 Novembre	Plateaux U8/U9 n°2	8 équipes max.
Samedi 28 Novembre	Plateaux U6/U7 n°2	10 équipes max.
Samedi 5 Décembre	Plateaux U8/U9 n°3	8 équipes max.
Samedi 12 Décembre	Plateaux U6/U7 n°3	10 équipes max.

Calendrier 2020/2021
Catégorie U7/U9
Projection 2^{ème} partie de saison



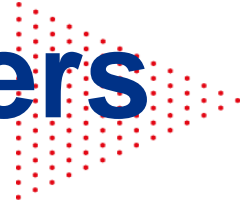
JOURNEE	DATE	Remarque
Journée 1	Samedi 27 Février 2021	
Journée 2	Samedi 6 Mars	
Journée 3	Samedi 13 Mars	
Journée 4	Samedi 20 Mars	Festi'Foot
Journée 5	Samedi 27 Mars	
Journée 6	Samedi 10 Avril	<i>1^{er} samedi Vac.</i>
Journée 7	Samedi 1 ^{er} Mai	
Journée 8	Samedi 8 Mai	
Journée Nationale	Samedi 29 Mai	

Samedi 15 Mai : week-end de l'Ascension

Samedi 22 Mai : week-end de Pentecôte

Sur les 4 week-ends de Mai, laisser le choix des dates aux secteurs avec au minima 2 dates de plateaux à caler.

Points divers



✓ **Formation:**

- *Module U7 à Reventin-Vaugris le samedi 7 Novembre 2020.*

✓ **Foot à l'école:**

- Opération « Foot à l'école ». Cycles 2 et 3 (CE2/CM1/CM2).

Avant toute prise de contact avec les écoles, contacter Jérémy HUGONNARD ROCHE (CTD DAP – 06.46.41.36.63 – jhugonnard@isere.fff.fr)

- *Si questions ou incertitudes liées au Covid-19, contacter le Référent Covid du District de l'Isère.*

« Reprendre l'activité Football »



Bonne reprise à tous!!