<u>Bilan Sélection U16 – Rassemblement Académique Grenoble</u>

Mardi 27 octobre à Lyon (Tolavologe – LAuRAFoot)

Encadrements: David CAZANOVE, Antoine HENRY, Olivier ZANCA

Résumé de l'action :

Effectif joueurs: 16 joueurs dont 2 Gardiens de but.

Contenus: Accueil – distribution des équipements/gourdes – Tests anthropométriques avant le 1^{er} match (test Mirwald) - objectifs, cadre et règles de fonctionnement. Mise en train Gardien de but (mobilité/déplacements/coordination motrice)/ plongeons et vivacité au sol/Prise de balle aérienne/Relance aux pieds - Echauffement collectif (20'): Gammes, proprio, préparation musculaire, mobilisation articulaire, souplesse active – course à haute intensité avec/sans changement de direction – vitesse - Travail gammes techniques – Jeu réduit à thème sans Gardien: conservation/progression orientée. Causeries (8'), retour vidéo (5'). Bilan et collation.

Matches 11c11 : durée 2x30'- Mi-temps 5' - 20' de jeu pour tous les joueurs sur le 1er match

Match 1 : Isère c Drome/Ardèche [1-0] but marqué par Erwin R.; Match 2 : Isère c Savoie [2-1] x2 buts marqués par Rayane T.; Match 3 : Drome/Ardèche c Savoie [1-3]

Suite à différents cas de COVID, le district de Haute Savoie a été dans l'obligation de décliner le Rassemblement Académique de Grenoble du PPF U16.

Mise en place de l'équipe et consignes :

-syst. utilisé: x4 en Défense, 433/451

- -Animation Off : Maîtriser les tps de Conservation/Progresser quand l'Espace est libre/Jouer vers l'avant entre les lignes adverse
- -Animation Déf : être actif sur la transition Offensive/Défensive, S'opposer à la progression du Ballon

-Observations:

| POINT + | POINT - |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Groupe réceptif, attentif, avec une très bonne mentalité et une envie de travailler ensemble. | La capacité à coopérer est à renforcer par plus de communications entre les joueurs. |
| Bonne prestation des gardiens de but : arrêts décisifs, efficacité sur la 1ère relance. | , |
| Le groupe s'est accroché quand l'équipe était sur des mauvaises phases. Les joueurs ont gardé de la sérénité dans la maîtrise collective du ballon et pour désorganiser les relances adverses dès la perte. | Les adversaires ont mis de l'impact physique dans les duels ce qui a par moment déstabilisé notre animation offensive. |

Implication de tous dans le jeu et la vie de groupe.

Plusieurs joueurs sur les différents postes se sont mis en avant et démontrés du potentiel pour la suite. C'est au fil des matchs que nous avons réussi à trouver plus de fluidité et de profondeur dans nos attaques.

Certains de ces joueurs participeront à un futur stage régional organisé par la Ligue Auvergne – Rhône-Alpes de Football.

Nous sommes satisfaits des résultats de ce groupe qui a démontré qu'il était au niveau attendu pour être « Champion Académique ». Félicitations à eux !

Merci à l'encadrement pour leur dévouement et la qualité de leur travail.

Prochaines dates : maintenues ou reportées suivant l'évolution de la situation sanitaire.

Rassemblement régional : dimanche 8 novembre

Stage régional : 11, 12 et 13 décembre à TLV

Match prépa. - Régional : mercredi 3 février 2021

Rassemblement Inter-ligues – National : du 15 au 18 février 2021 à TLV

