



# FEUILLE DE MATCHES CATEGORIE U8/U9

Voir au dos le **REGLEMENT DU DEROULEMENT DES PLATEAUX**

**Secteur :**  Basse Isère  Voiron  Grenoble/Fontaine  St-Marcellin  Pontcharra  La Mure  Bièvre Valloire

**Phase :**  Automne  Printemps **Plateau N°** ..... **Date :** ..... / ..... / 20.....

**Club organisateur** (Sans abréviation) : .....

| Equipe A :                                    |            |            |
|---|------------|------------|
| N°  | NOM Prénom | N° Licence |
| 1   |            |            |
| 2   |            |            |
| 3   |            |            |
| 4   |            |            |
| 5   |            |            |
| 6   |            |            |
| 7   |            |            |
| Educateur                                     |            |            |
| Dirigeant                                     |            |            |
| Signature du Dirigeant<br>ou de l'Educateur : |            |            |

| Equipe B :                                    |            |            |
|---|------------|------------|
| N°  | NOM Prénom | N° Licence |
| 1   |            |            |
| 2   |            |            |
| 3   |            |            |
| 4   |            |            |
| 5   |            |            |
| 6   |            |            |
| 7   |            |            |
| Educateur                                     |            |            |
| Dirigeant                                     |            |            |
| Signature du Dirigeant<br>ou de l'Educateur : |            |            |

| Equipe C :                                    |            |            |
|---|------------|------------|
| N°  | NOM Prénom | N° Licence |
| 1   |            |            |
| 2   |            |            |
| 3   |            |            |
| 4   |            |            |
| 5   |            |            |
| 6   |            |            |
| Educateur                                     |            |            |
| Dirigeant                                     |            |            |
| Signature du Dirigeant<br>ou de l'Educateur : |            |            |

| Equipe D :                                    |            |            |
|---|------------|------------|
| N°  | NOM Prénom | N° Licence |
| 1   |            |            |
| 2   |            |            |
| 3   |            |            |
| 4   |            |            |
| 5   |            |            |
| 6   |            |            |
| Educateur                                     |            |            |
| Dirigeant                                     |            |            |
| Signature du Dirigeant<br>ou de l'Educateur : |            |            |

| Equipe E :                                    |            |            |
|---|------------|------------|
| N°  | NOM Prénom | N° Licence |
| 1   |            |            |
| 2   |            |            |
| 3   |            |            |
| 4   |            |            |
| 5   |            |            |
| 6   |            |            |
| Educateur                                     |            |            |
| Dirigeant                                     |            |            |
| Signature du Dirigeant<br>ou de l'Educateur : |            |            |

|  |
|--|
| Remarques sur le déroulement du plateau: |
|--|



## REGLEMENT DU DEROULEMENT DES PLATEAUX U8/U9

*Au dos la FEUILLE DE MATCHES à renseigner*

### Déroulement des rencontres

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Plateau à 5 équipes</b><br><br>Chaque équipe joue 4 matches de 12 minutes sans mi-temps<br><br>Terrain 1 :<br><b>A / B ■ A / E ■ B / E ■ D / E ■ C / E</b><br><br>Terrain 2 :<br><b>C / D ■ B / C ■ A / D ■ A / C ■ B / D</b> | <b>Plateau à 4 équipes</b><br><br>Chaque équipe joue 3 matches de 15 minutes sans mi-temps<br><br>Terrain 1 : <b>A / B ■ A / D ■ A / C</b><br><br>Terrain 2 : <b>C / D ■ B / C ■ D / B</b> | <b>Plateau à 3 équipes</b><br><br>Chaque équipe joue 2 matches de 2 X 12 min avec mi-temps de 3 min<br><br><b>A / B ■ B / C ■ A / C</b> |
|  |  | <b>Plateau à 2 équipes</b><br><br>1 match de 4 X 12 minutes avec 3 mi-temps de 3 minutes  |

*Pour le bon déroulement des plateaux les rotations entre chaque match doivent être rapides ( maxi 10 minutes ) afin que l'ensemble du plateau se déroule en environ 1 heure et 15 minutes.*

### Règles ► Celles du foot à 8, avec quelques rappels et précisions :

- ✓ Effectif: 5 contre 5 (OBLIGATOIREMENT) : 4 joueurs de champ + 1 Gardien de But
- ✓ Terrain : 35 m X 25 m ( ¼ terrain à 11 ) avec des cages de 4 mètres.
- ✓ Ballon Taille 3.
- ✓ Pas de hors-jeu.
- ✓ Tous les coups francs sont directs, avec le premier adversaire qui doit se trouver à 6 mètres.
- ✓ Les remplacements sont illimités et effectués à un arrêt de jeu.
- ✓ Possibilité pour le gardien de se saisir du ballon à la main, dans la zone de relance protégée, sur une passe d'un partenaire et sur une touche.
- ✓ Sur une sortie de but la remise en jeu est réalisée au sol dans la zone de relance protégée.
- ✓ Lors d'une reprise de jeu, le premier adversaire doit se trouver hors de la zone de relance protégée (située à 8 mètres).

### Arbitrage

**Auto-arbitrage avec régulation par les éducateurs des 2 équipes se rencontrant.**

### Etat d'esprit à instaurer

- ✓ Les rencontres doivent se dérouler dans un état d'esprit particulièrement "Fair-Play".
- ✓ Tous les enfants d'une même équipe doivent jouer la même durée.
- ✓ **JOUER POUR LE PLAISIR EN LAISSANT LES JEUNES S'EXPRIMER.**

### Feuille de match

- ✓ Le club recevant doit veiller à ce que tous les éducateurs renseignent correctement la feuille de match et la signent, car **son remplissage est obligatoire.**
- ✓ Comme toute feuille de match, elle doit être envoyée dans les 48 H au District à l'adresse suivante :  
**DISTRICT DE L'ISERE DE FOOTBALL**      *Si vous préférez, elle peut être envoyée par*  
**2 BIS RUE PIERRE DE COUBERTIN**      *courriel à l'adresse :*  
**38360 SASSENAGE**      **district@isere.fff.fr**
- ✓ Comme toute feuille de match, elle doit être envoyée dans les 48 H au District, par courriel à l'adresse suivante : **district@isere.fff.fr**