



LIVRET LOIS DU JEU

CATÉGORIES U6 À U9

Saison 2021/2022

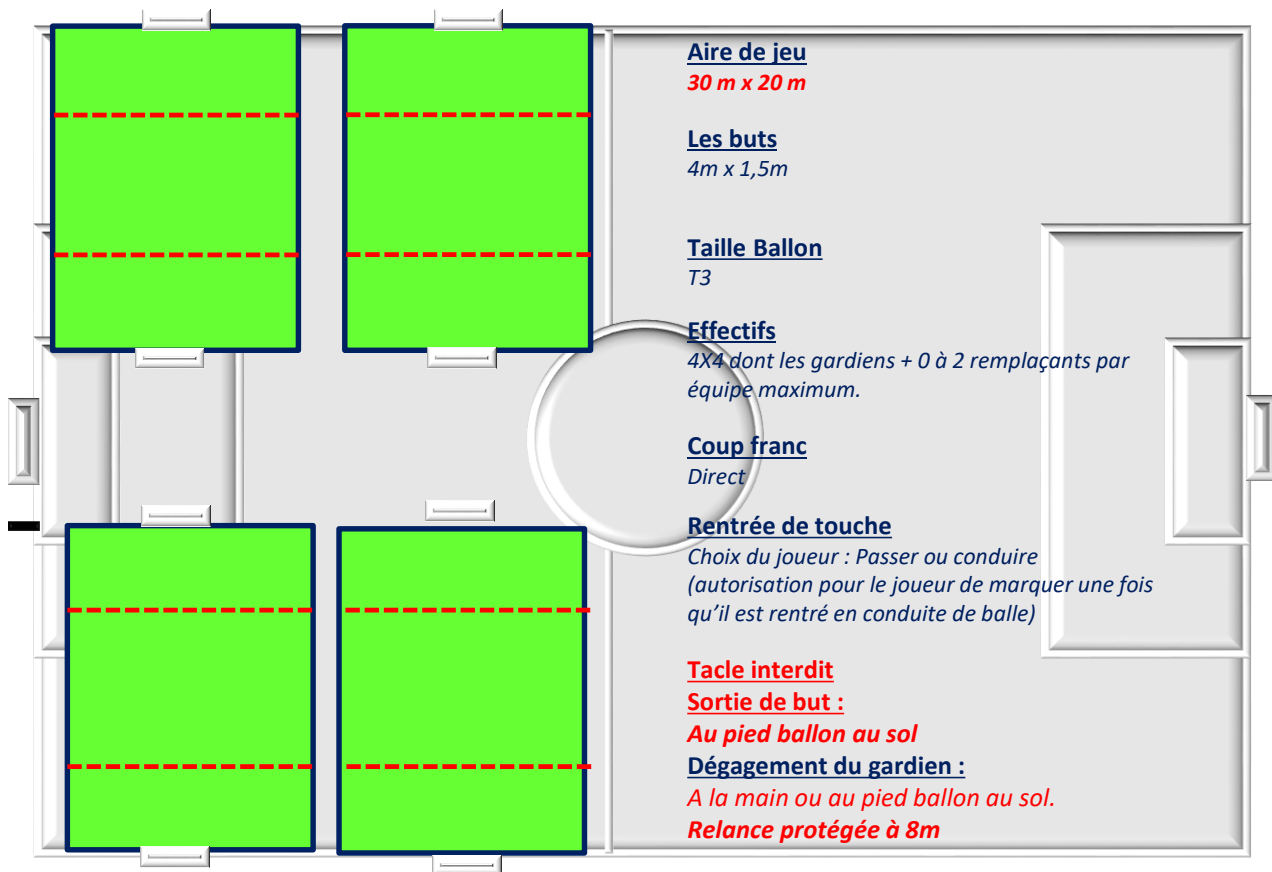


La pratique du week-end en U6/U7

Disposition et matérialisation des terrains

La forme de pratique :

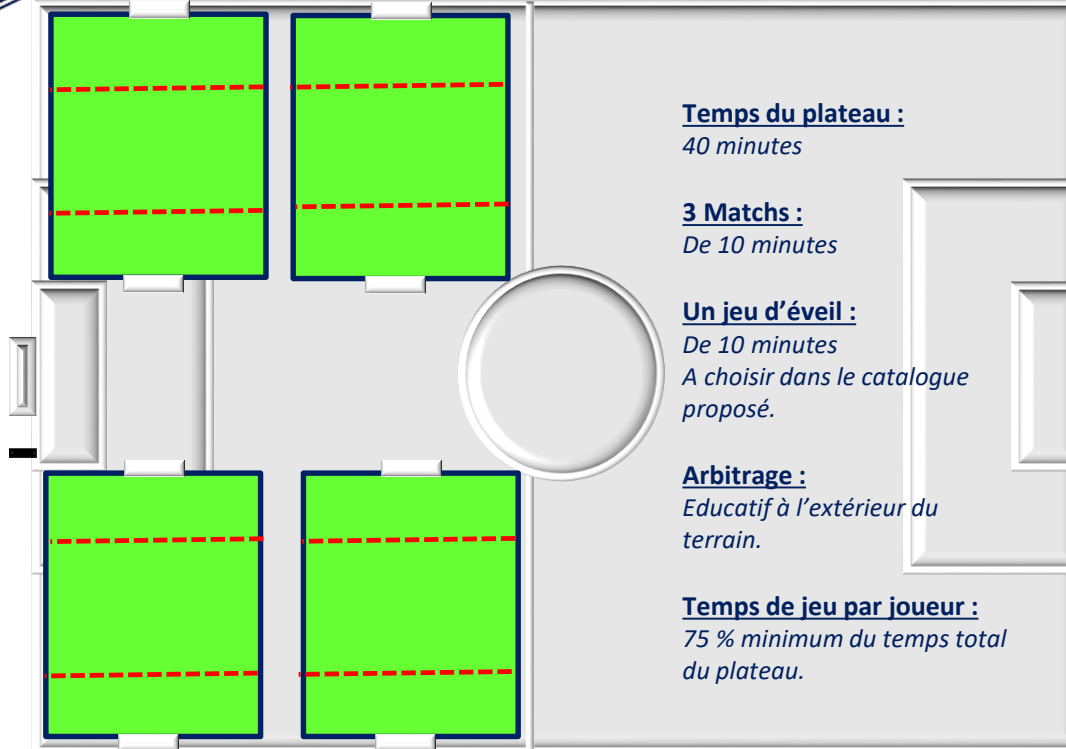
Catégories autorisées: Garçons nés en 2016 & 2015
Féminines en mixité nées en 2016, 2015, 2014
Equipe exclusivement féminines nées en 2015, 2014, 2013, 2012





Le déroulement du plateau U6/U7

Une alternance de 3 matchs et 1 jeu d'éveil



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!

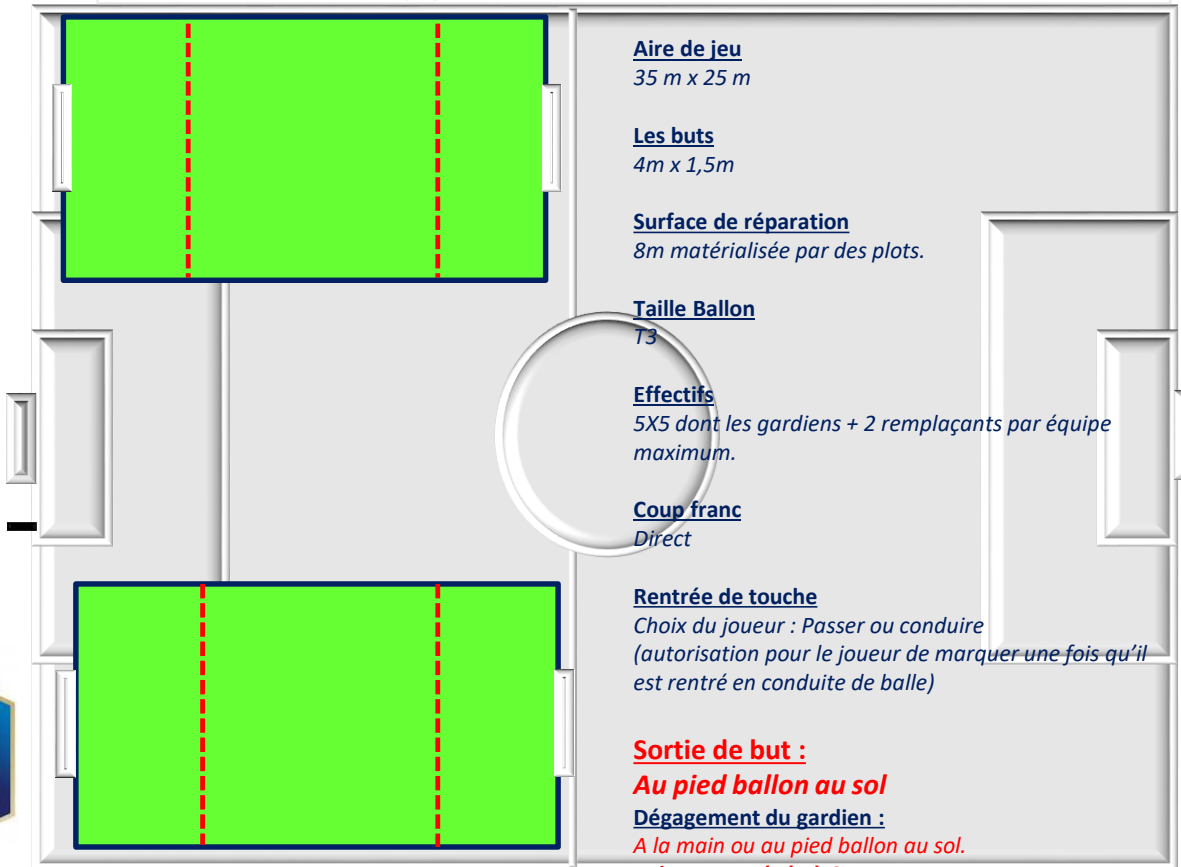




La pratique du weekend en U8/U9

Dimensions et matérialisation des terrains

Catégories autorisées: Garçons nés en 2014 & 2013
Féminines en mixité nées en 2014, 2013, 2012
Equipe exclusivement féminines nées en 2014, 2013, 2012, 2011



Aire de jeu
35 m x 25 m

Les buts
4m x 1,5m

Surface de réparation
8m matérialisée par des plots.

Taille Ballon
73

Effectifs
5X5 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe maximum.

Coup franc
Direct

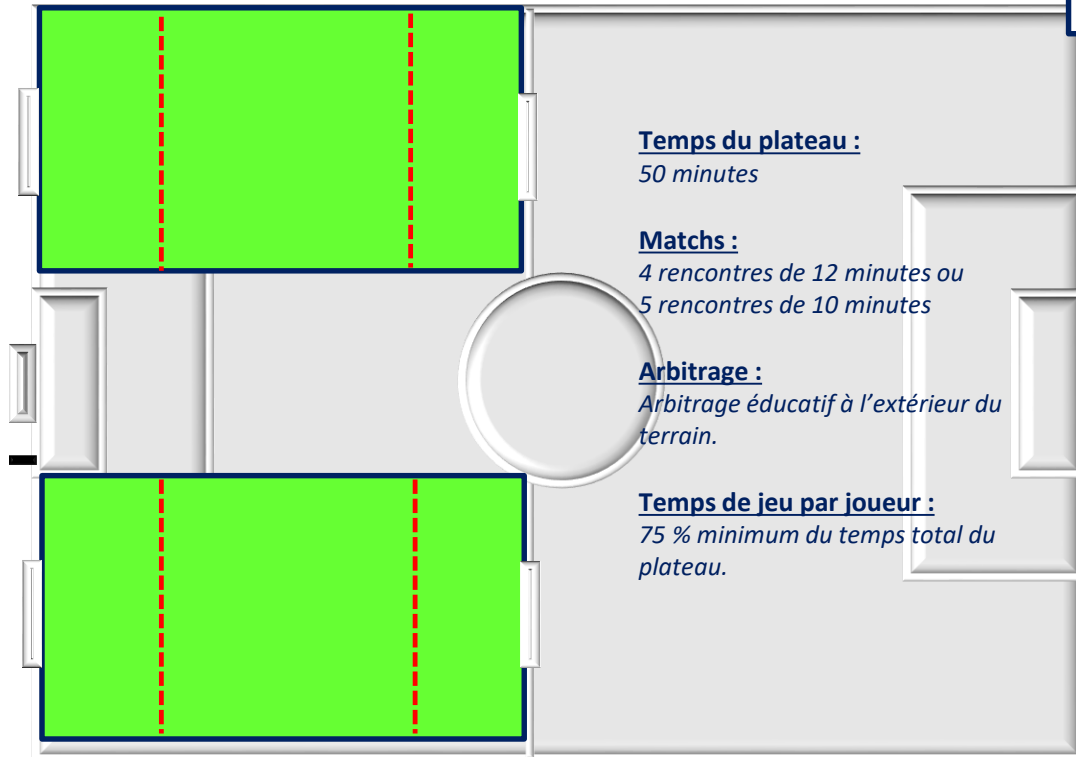
Rentrée de touche
Choix du joueur : Passer ou conduire
(autorisation pour le joueur de marquer une fois qu'il est rentré en conduite de balle)

Sortie de but :
Au pied ballon au sol
Dégagement du gardien :
A la main ou au pied ballon au sol.
Relance protégée à 8m





Le Déroulement du plateau U8/U9



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!



RELANCE PROTÉGÉE



U6/U7

CALENDRIER
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/1)



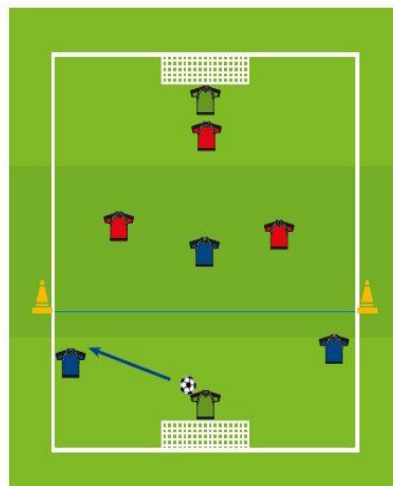
AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

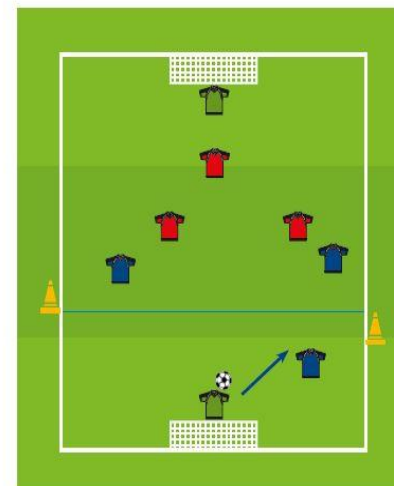
Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
 - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

RELANCE PROTEGEE



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

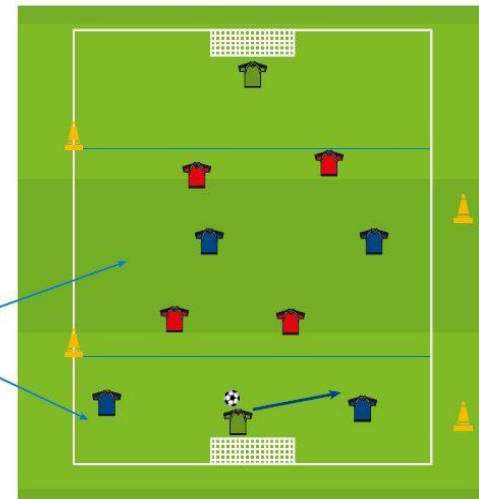
Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



RELANCE PROTEGEE



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (2/2)



AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

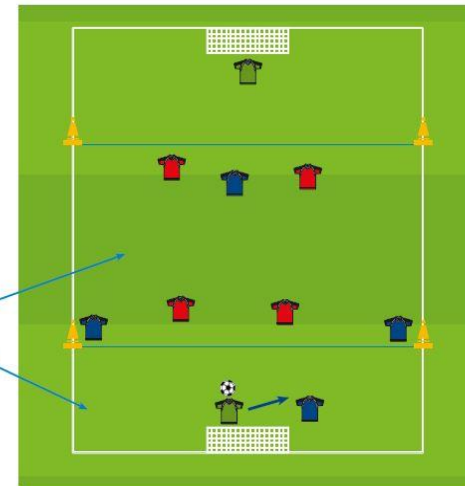
1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
 - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
 - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut

LOSANGE



Qu'est ce qu'un festi foot ?

Tout le monde joue. Tout le monde est titulaire !

Offrir un nombre de contacts joueur/ballon plus important,

Laisser jouer - besoin de communiquer avec mes partenaires,

Etre en permanence en position de marquer ou de protéger son but,

Réussir à maîtriser des phases de transitions,

Auto arbitrage,

Nourrir l'envie de jouer et d'entreprendre,

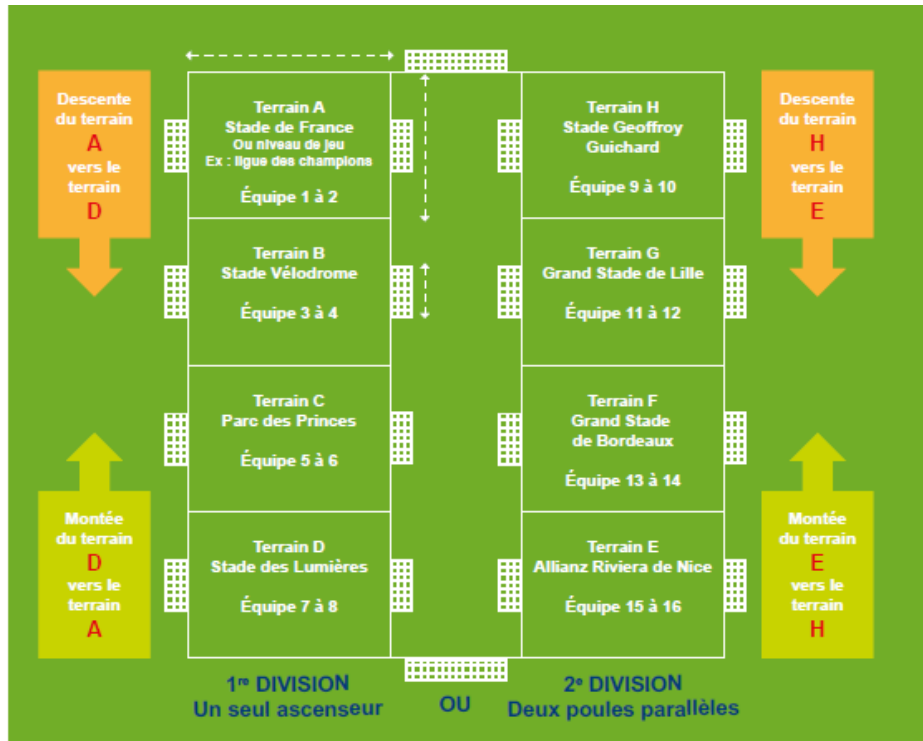
Changer de repères et de postes,

Evoluer à son niveau.

Lois du Jeu – Auto arbitrage		
	U7	U9
Terrain	30 x 20 m	35 x 25 m
Buts	= 4 m	= 4 m
Ballon	Ballon N° 3	Ballon N°3
Nombre de joueurs	4 x 4 avec GDB	5 x 5 avec GDB
Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement	
Touche	Au pied au sol ou en conduite de balle au choix du joueur.	
Sortie de but	Ballon au sol, relance par une passe	
Corner	Oui	
Hors-Jeu	Non	
Sécurité	Protège tibias obligatoires	
Temps de Jeu	8 x 6 minutes	
En cas d'égalité	Est considérée comme gagnante, la 1 ^{ère} équipe qui a marqué. Si 0 à 0, est considérée comme gagnante, l'équipe qui vient de monter d'un terrain.	

Jouer sur des espaces avec des effectifs réduits pour progresser !!!!

ORGANISER UN FESTI-FOOT SUR VOTRE TERRAIN AVEC DES CLUBS VOISINS !!



Adaptez vous au nombre d'équipes et de joueurs présents, n'hésitez pas à constituer des équipes supplémentaires avec les remplaçants.

En cas de nombre d'équipes impair, l'équipe qui ne joue pas doit faire un jeu (ou jouer en 2 x 2).

Le responsable (R)	Une seule personne gère le temps (coup de sifflet au départ et à la fin de chaque rotation).
L'éducateur (E)	Il gère 1 ou 2 terrains (il est fixe sur le même terrain rotation après rotation, il ne suit pas son équipe). Il est là pour guider, accompagner les enfants.
Les spectateurs	Ils doivent être placés derrière la main courante du terrain. Un terrain de Football est exclusivement réservé aux joueurs et aux éducateurs.

Arbitrage éducatif

Formule très ludique et appréciée de tous mais restons vigilants sur l'aspect « compétitif » et certains comportements que cela peut engendrer...

Rappel sur les catégories d'âge Saison 2021 / 2022

Catégories	Année de naissance
U13 et U13F	2009
U12 et U12F	2010
U11 et U11F	2011
U10 et U10F	2012
U9 et U9F	2013
U8 et U8F	2014
U7 et U7F	2015
U6 et U6F	2016



Septembre 2021

Infos Foot d'Animation

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



- ✓ **Calendriers U7/U9**
- ✓ **Coordonnées responsables de secteurs et éducateurs U7/U9**
- ✓ **Lois du jeu**
- ✓ **Référentiels U7/U9 et livrets U7/U9**