

## Bilan Sélection U16 – Rassemblement Ligue

**Samedi 23 octobre à Lyon (Tolavologe – LAuRAFoot)**

**Encadrements :** David CAZANOVE, Maxime CLAIN, Stéphane DOUBLET

**Résumé de l'action :**

**Effectif joueurs :** 16 joueurs dont 2 Gardiens de but.

**Contenus :** Accueil – distribution des équipements/gourdes – objectifs, cadre et règles de fonctionnement. Mise en train Gardien de but (mobilité/déplacements/coordination motrice)/plongeurs et vivacité au sol/Prise de balle aérienne/Relance aux pieds - Echauffement collectif (20') : Gammes, proprio, préparation musculaire, mobilisation articulaire, souplesse active – course à haute intensité avec/sans changement de direction – vitesse - Travail gammes techniques – Jeu réduit à thème sans Gardien : conservation/progression orientée. Causeries (8'). Bilan et collation.

**Matches 11c11 :** durée 40'

Match 1 : **Isère c Ain [1 – 0]** but marqué par Chaouki B.; **Match 2 : Isère c Drome/Ardèche [2 – 1]** x2 buts marqués par Chaouki B. ; Match 3 : **Isère c Rhône A [0 - 0]**

**Mise en place de l'équipe et consignes :**

-syst. utilisé : x4 en Défense, 433/451

-Animation Off : Maîtriser les tps de Conservation/Progresser quand l'Espace est libre/Jouer vers l'avant entre les lignes adverse

-Animation Déf : être actif sur la transition Offensive/Défensive, S'opposer à la progression du Ballon

**-Observations :**

<b>POINT +</b>	<b>POINT -</b>
Groupe réceptif, attentif, avec une très bonne mentalité et une envie de travailler ensemble.  Bonne prestation des gardiens de but : arrêts décisifs, efficacité sur la 1 <sup>ère</sup> relance.	Les adversaires ont mis de l'impact physique dans les duels ce qui a par moment déstabilisé notre animation offensive.
Le groupe s'est accroché quand l'équipe était sur des mauvaises phases et a fait preuve de beaucoup de solidarité.	Difficulté à freiner la progression du ballon à la perte du ballon en zone médiane.
Les joueurs ont gardé de la sérénité dans la maîtrise collective du ballon et pour désorganiser les relances adverses dès la perte.	C'est au fil des matchs que nous avons réussi à trouver plus de fluidité et de profondeur dans nos attaques.

Certains joueurs participeront à un futur stage régional organisé par la Ligue Auvergne – Rhône-Alpes de Football.

Nous sommes très satisfaits des résultats de ce groupe qui a démontré qu'il était au niveau attendu pour remporter ce rassemblement. Félicitations à eux pour cette 1<sup>ère</sup> place !

Merci à l'encadrement pour leur dévouement et la qualité de leur travail.

Prochaines dates pour les joueurs retenus :

Rassemblement régional 1 : mercredi 17 novembre 2021

Stage régional : 10, 11 et 12 décembre à TLV

Rassemblement régional 2 : mercredi 26 janvier 2022

Match prépa. - Régional : mercredi 9 février

Rassemblement Inter-ligues – National : du 14 au 17 février à TLV

