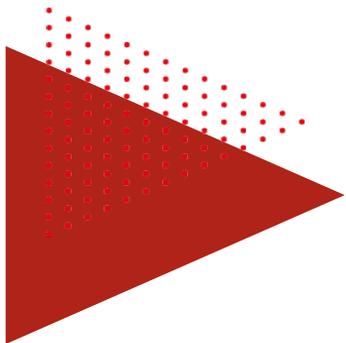




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

28/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE AUVERGNE - RHONE ALPES
DISTRICT	ISERE
CLUB	US GIERES

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





GARDER LA LIGNE D'EAU

➤ Objectif :

- Sensibiliser les jeunes du club sur l'importance de l'hydratation.
- Développer l'autonomie.

➤ Descriptif :

- Nous avons matérialisé 3 zones distinctes :
 - la zone de départ
 - La zone « vrai »
 - La zone « faux »

Nous avons composé 2 équipes. À la fin de chaque phrase, les joueurs devaient le plus vite possible se diriger dans la zone qu'ils estimaient être la bonne (vrai ou faux).

- 1 point pour l'équipe du premier qui arrivait dans la bonne zone.
- 20 phrases réparties en 2 séquences de 10 phrases : 1 sans ballon, 1 avec ballon.

➤ Date et lieu :

- U10/U11 : lundi 15 novembre 2021 à Gières (sur un atelier).
- U12/U13 : mardi 16 novembre 2021 à Gières (sur un atelier).
- U14/U15 : mercredi 17 novembre 2021 à Gières (au moment de la partie « vivacité » de la séance).

➤ Le nombre de personnes touchés et public(s) ciblé(s) :

- Cette action a été mise en place pour les U10/U11, U12/U13 et U14/U15. Chaque enfant a pu vivre l'atelier avec son groupe.
- 103 enfants ont pu vivre l'atelier présenté entre le lundi 15 et le mercredi 17 novembre 2021.



INSEREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

