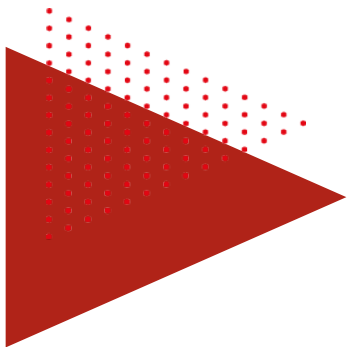




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

28/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	LIGUE AUVERGNE - RHONE ALPES
<b>DISTRICT</b>	ISERE
<b>CLUB</b>	US GIERES

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
	<b>X</b>	<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# GARDER LA LIGNE D'EAU

## ➤ Objectif :

- Sensibiliser les jeunes du club sur l'importance de l'hydratation.
- Développer l'autonomie.

## ➤ Descriptif :

- Nous avons matérialisé 3 zones distinctes :
  - la zone de départ
  - La zone « vrai »
  - La zone « faux »

Nous avons composé 2 équipes. À la fin de chaque phrase, les joueurs devaient le plus vite possible se diriger dans la zone qu'ils estimaient être la bonne (vrai ou faux).

- 1 point pour l'équipe du premier qui arrivait dans la bonne zone.
- 20 phrases réparties en 2 séquences de 10 phrases : 1 sans ballon, 1 avec ballon.

## ➤ Date et lieu :

- U10/U11 : lundi 15 novembre 2021 à Gières (sur un atelier).
- U12/U13 : mardi 16 novembre 2021 à Gières (sur un atelier).
- U14/U15 : mercredi 17 novembre 2021 à Gières (au moment de la partie « vivacité » de la séance).

## ➤ Le nombre de personnes touchés et public(s) ciblé(s) :

- Cette action a été mise en place pour les U10/U11, U12/U13 et U14/U15. Chaque enfant a pu vivre l'atelier avec son groupe.
- 103 enfants ont pu vivre l'atelier présenté entre le lundi 15 et le mercredi 17 novembre 2021.



# INSEREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

