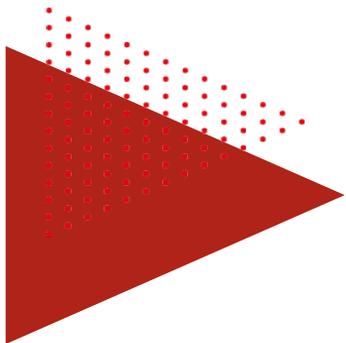




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

28/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE AUVERGNE - RHONE ALPES
DISTRICT	ISERE
CLUB	US GIERES

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC

➤ Objectif :

- Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper, en tout temps.
- Développer l'autonomie.

➤ Descriptif :

- Pour les U6/U7 et les U8/U9 : la séance étant découpée en 4 ateliers de 15 minutes, nous avons réservé un atelier à la thématique « santé : j'apprends à faire mon sac ».

Nous avons mis en place un parcours de motricité, sous forme de relai. Les enfants devaient partir au top départ, effectuer les actions motrices demandées, récupérer une photo dans « la zone objets », une photo d'un élément qui pour eux, était important d'avoir dans son sac. Repartir pour effectuer les autres actions motrices du parcours et déposer la photo dans la zone « sac à dos », puis repartir au point de départ afin que leur coéquipier puisse enchaîner.

- 2 points étaient attribués à l'équipe vainqueur du parcours de rapidité, et 1 point par bonne réponse en plus dans leur zone « sac à dos » respective. L'équipe bénéficiant du plus de points à la fin de la manche, l'a remportait.
- 3 séquences sans ballon, 3 séquences avec ballon.

➤ Date et lieu :

- Mercredi 17 novembre 2021 à Gières.

➤ Le nombre de personnes touchés et public(s) ciblé(s) :

- Cette action a été mise en place pour les U6/U7 et les U8/U9. Chaque enfant a pu vivre l'atelier avec son groupe.
- 69 enfants étaient présents en ce mercredi 17 novembre 2021.



INSEREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

