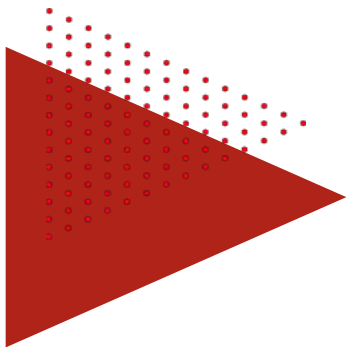




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

24/02/2022


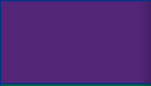






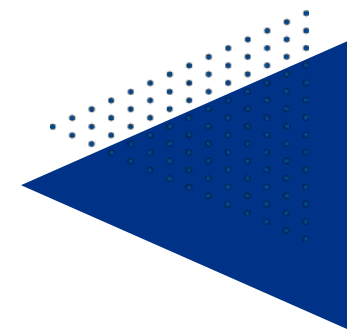
Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
DISTRICT	District de football de l'Isère
CLUB	FC Varèze

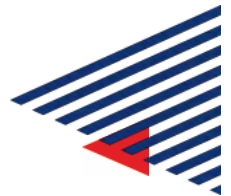


		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





MAITRISER ET JUGER LA REGLE DU HORS JEU

- **Nombre de personnes touchées** : 20 joueurs
- **Publics ciblés** : Joueurs du club de U9 à U11
- **Implication de personnes extérieures** : Aucun,

➤ **Date / Moment de l'action** : Séances d'entraînements / Février 2022

Présentation de l'action :

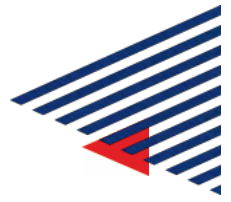
Lors d'une séance commune entre nos U9 et nos U10 - U11, nous avons utilisé une séquence de l'entraînement pour aborder la règle du hors-jeu. Pas connue des U9, peu connue ou mal maîtrisée par les U11, ce temps paraissait important pour la connaissance des règles du jeu pour nos licenciés.

La séquence s'organisait en différentes phase et toujours dans un format compétitif / ludique :

- Phase 1 = explication de la règle du Hors-Jeu et illustration en différents cas possibles
- Phase 2 = mise en situation de juge du Hors Jeu. Dans un format d'exercice technique, l'éducateur lançait dans la profondeur un joueur à la limite du hors-jeu qui devait finir l'action. En face, un joueur de l'équipe adverse devait juger si le joueur se trouvait en position de hors-jeu ou non. Chaque joueur évaluait 2 situations de hors-jeu. Une caméra située derrière l'arbitre, permettait de capturer l'action et la décision arbitrale.
- Phase 3 = analyse vidéo des décisions prises par les joueurs. En fin d'entraînement un retour en salle montrait les décisions prises par les joueurs. 1 point était marqué pour chaque bonne décision prise.

Cette action a permis au joueur de mieux connaître la règle, mais aussi de se rendre compte de la difficulté de juger ce type d'action...





PHOTOS DE L'ACTION

