

GUIDE U6/U7

Récapitulatif Lois du jeu

U6/U7 & U8/U9

U6

U7

DOCUMENT EXPLICATIF

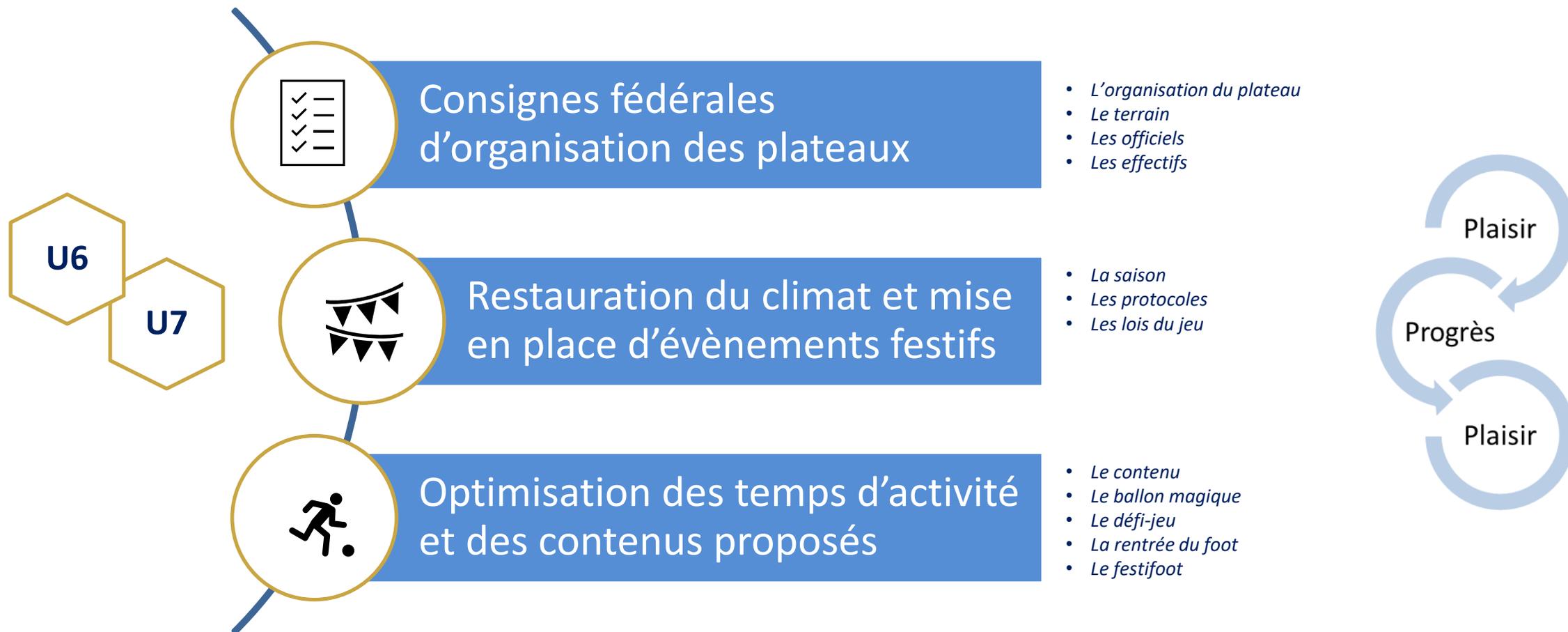
SAISON 2022-2023

LA PRATIQUE DES U6-U7



LA PRATIQUE DES U6-U7

MOYENS



INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

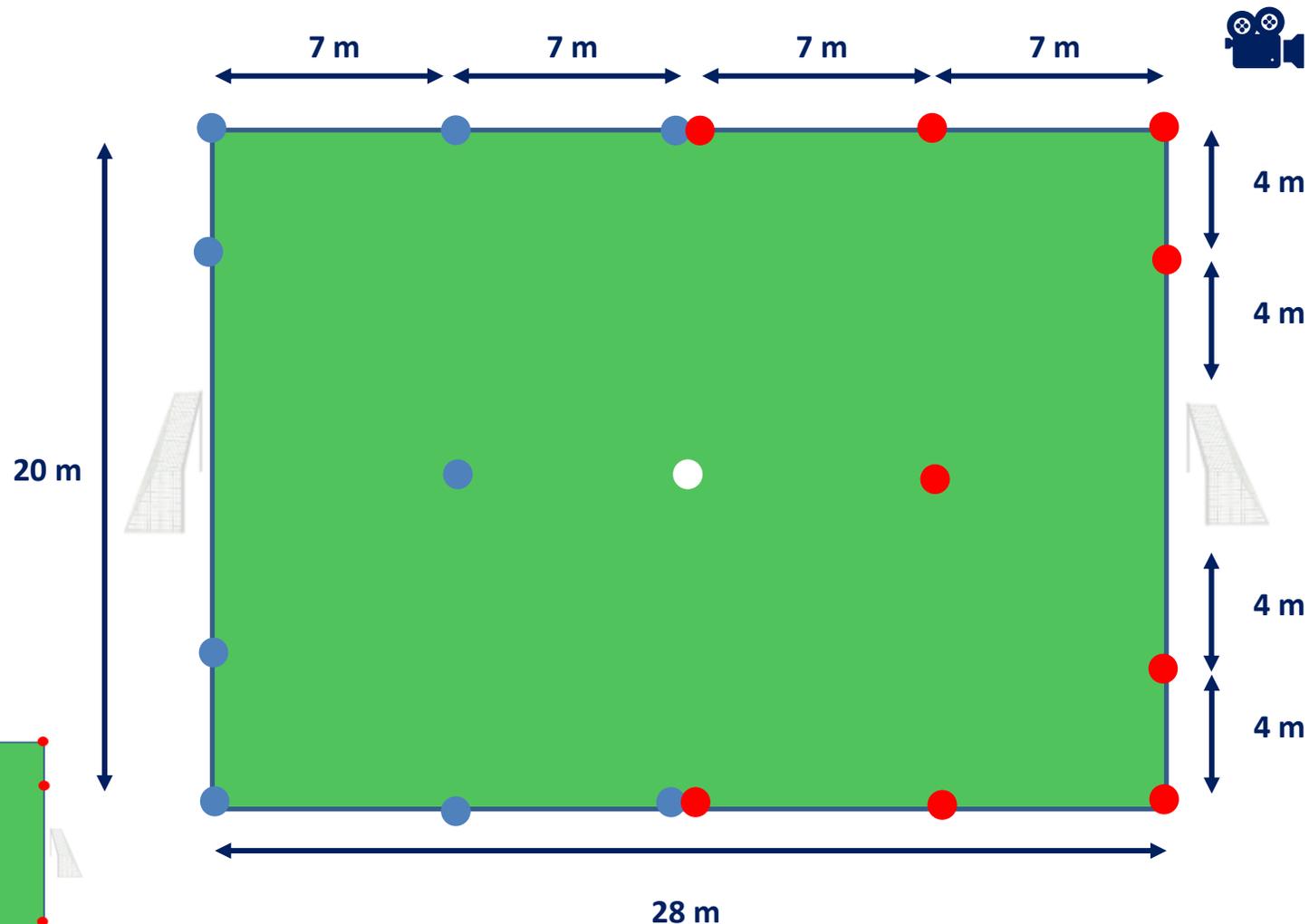
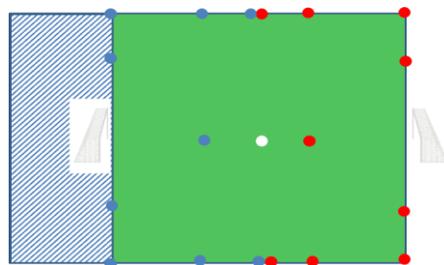
Terrain 4c4 (catégorie U6/U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 (catégorie U6 si manque d'effectif), ballon

magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



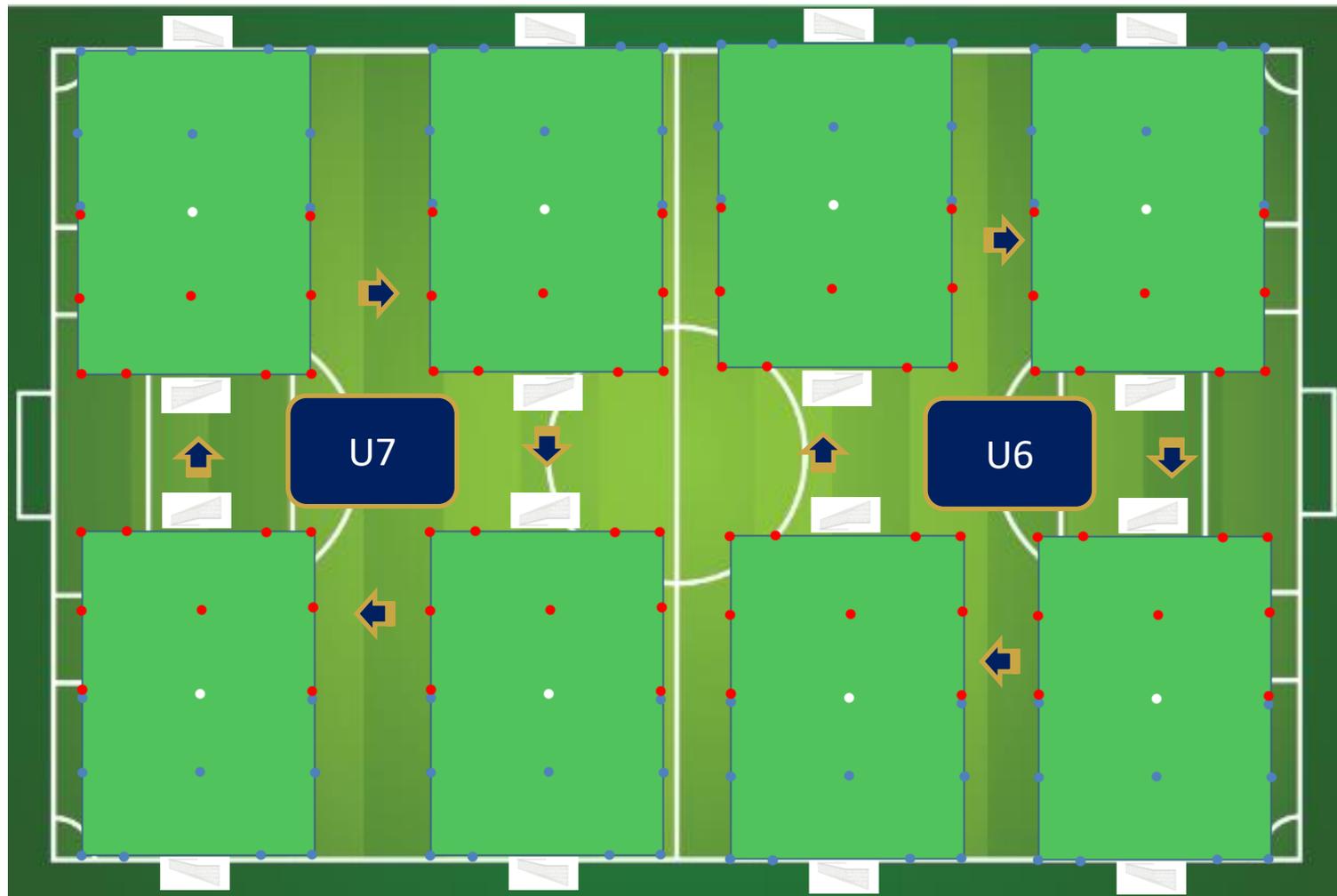
ORGANISATION DU PLATEAU

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes camp bleu restent sur place.
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **2 possibilités de plateau :**
 - Plateau U6/U7 (2 années d'âge)
 - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
 - 2 ballons minimum
 - Un jeu de chasubles
 - 1 binôme éducateur / parent



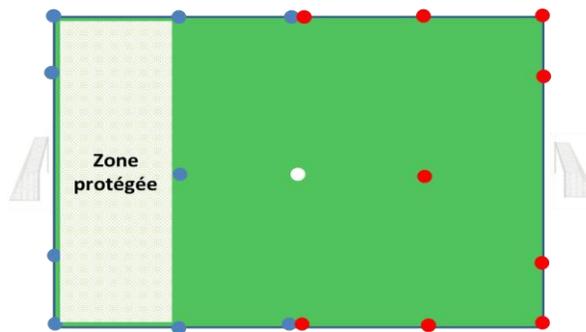
LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

- 1. Relance protégée :** Dans la zone des 7m
(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



- 2. Coup de pied de réparation (penalty) :** Pas de pénalty, coup-franc direct à 7m

- 3. Rentrée de touche**

- 4. Coup de pied de coin (corner)**

2 options pour le
joueur/joueuse



Conduite de balle

Passe

➡ *Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.*



- 5. Temps de jeu :** 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

U6

U7

LOIS DU JEU - RÉCAP

LES POINTS CLES

TERRAIN	Longueur : 28m ; Largeur : 20m Surface de relance protégée : 7m	
BUTS	4m x 1m50 (hauteur d'un jalon ou constri-foot)	
BALLON	Taille 3	
NOMBRE DE JOUEURS	4 x 4 (dont GB) Gestion des temps de jeu (rotations remplaçants)	
TOUCHE	Au pied, choix entre conduite de balle et passe	
CORNER	Au pied, choix entre conduite de balle et passe	
TEMPS DE JEU	50 minutes (discontinu) 4x12min ou 5x10min	
HORS-JEU	NON	
RELANCE GB	Zone de relance protégée à 7m Relance de volée ou ½ volée interdite	
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires au moins à 4m	
EQUIPEMENTS	Protège-tibias obligatoires / maillot dans le short	

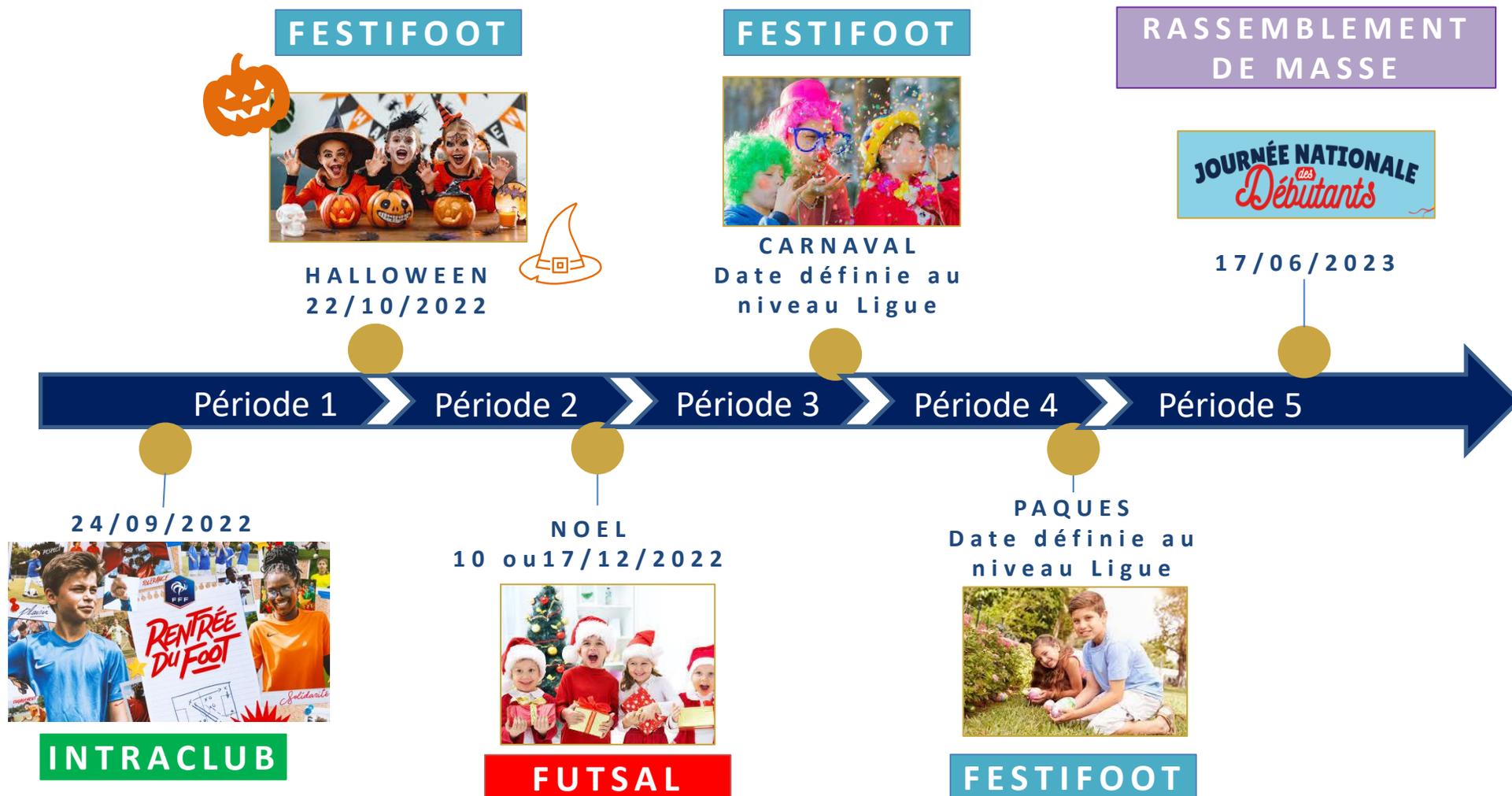
UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

- **6 temps forts**
(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)
- **Alternance** de plateau classique et festifoot
- Entre **13 et 17** dates dans la saison



2 PROTOCOLES

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

➔ AVANT-PLATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ➔ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



➔ APRES-PLATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ➔ Remerciements



U6

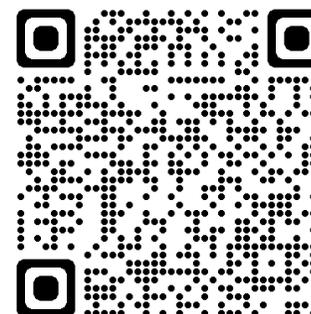
U7

RENTREE DU FOOT

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

Format de la Rentrée du Foot U6/U7

- **Organisation interne au club (intra-club) :**
Présence des joueurs, éducateurs, parents, dirigeants
- **Programme - « exemple d'organisation » :**
 1. Accueil
 2. Réunion Parents (Inclusion, Utilisation du MOOC, Charte d'engagement, Règlement de l'école de foot, Modélisation Saison, PEF, Climat, Rôle, Attitude, ...)
 3. Protocole début de plateau
 4. Plateau intégrant les 5 séquences (Ballon magique, défi, match...)
 5. Protocole fin de plateau
 6. Convivialité : Goûter et temps d'échange



FESTIFOOT

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



5'

8 RENCONTRES*



8 X 5'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



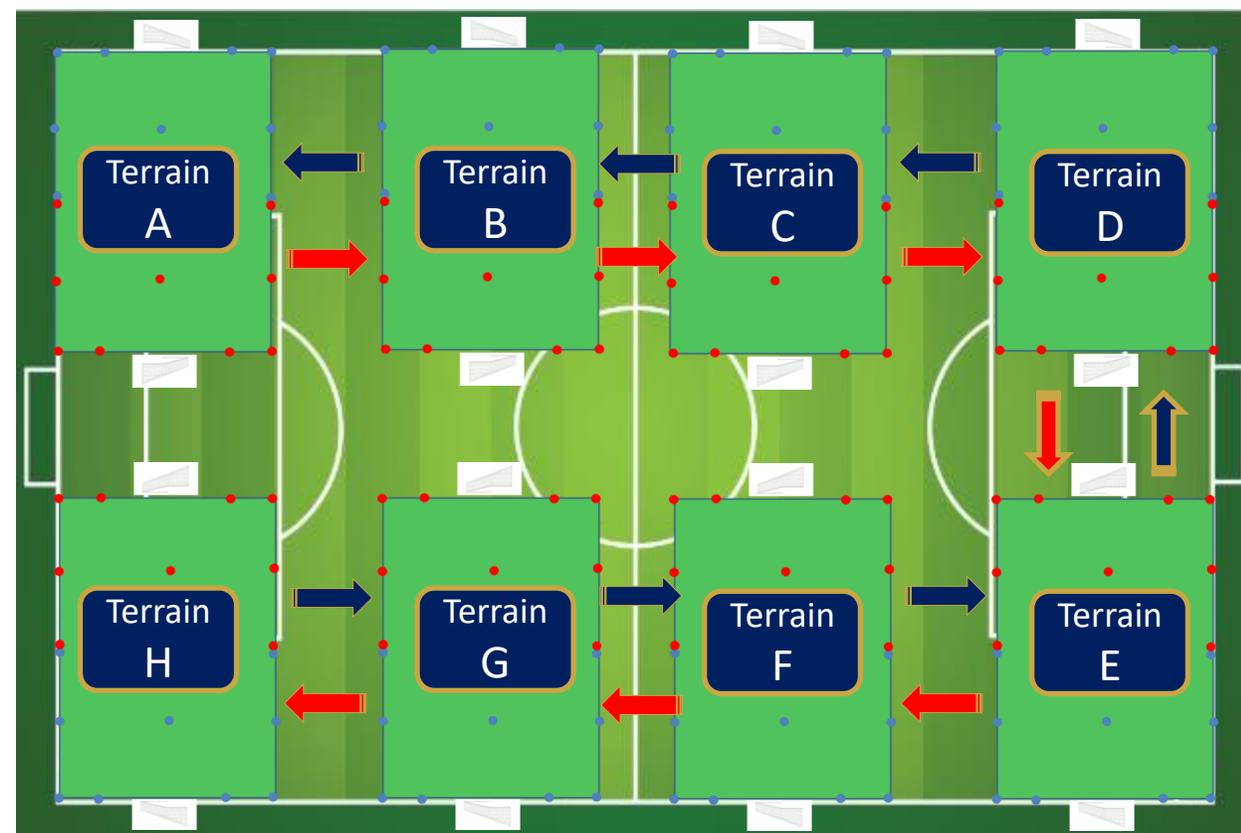
5'

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

LE BALLON MAGIQUE



ELEMENTS CHIFFRES

U6

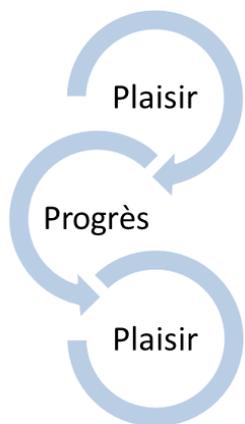
U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons :	4'40''
	Buts avec FILETS :	6'55''
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40''
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15''	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35''	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

U8

U9

LOIS DU JEU - RÉCAP

LES POINTS CLES

TERRAIN	Longueur : 35m ; Largeur : 25m Surface de relance protégée : 8m
BUTS	4m x 1m50 (hauteur d'un jalon ou constri-foot)
BALLON	Taille 3
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 (dont GB) Gestion des temps de jeu (rotations remplaçants)
TOUCHE	Au pied, choix entre conduite de balle et passe
CORNER	Au pied, passe ou frappe directe 
TEMPS DE JEU	50 minutes (discontinu) 4x12min ou 5x10min
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Zone de relance protégée à 8m Relance de volée ou ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires au moins à 4m
EQUIPEMENTS	Protège-tibias obligatoires / maillot dans le short

RELANCE PROTEGEE



U6/U7

CALENDRIER
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/1)



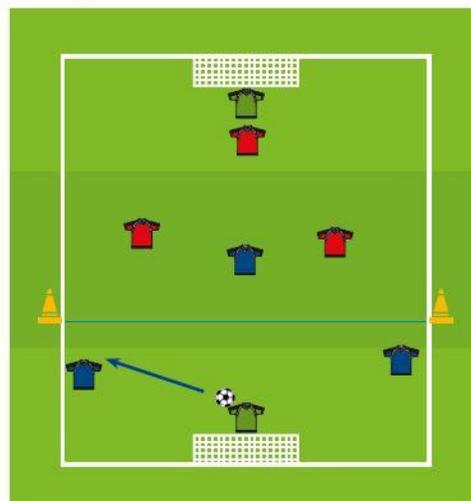
AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

RELANCE PROTÉGÉE AUX 7MÈTRES

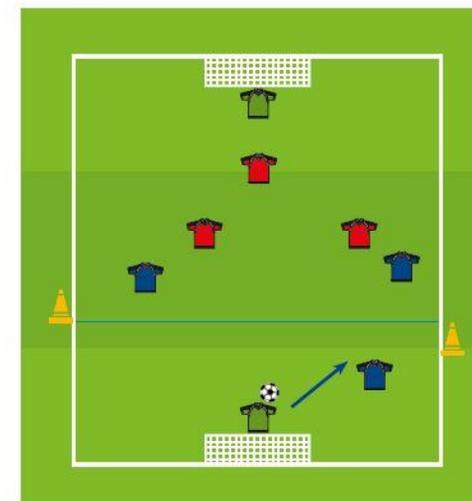
Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
 - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



RELANCE PROTEGEE



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

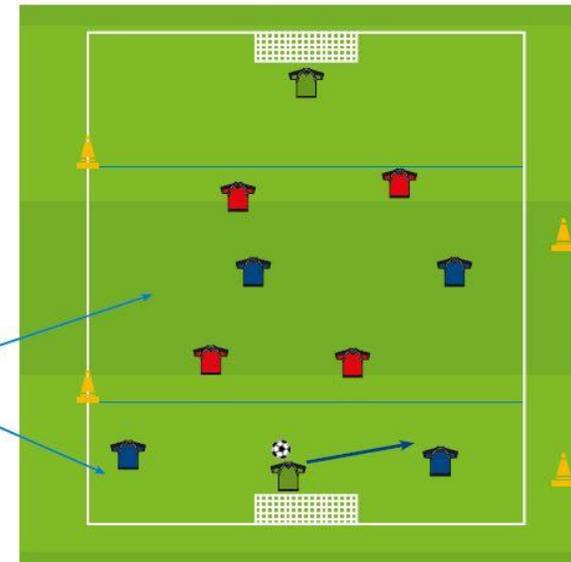
Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

RELANCE PROTEGEE



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (2/2)



AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

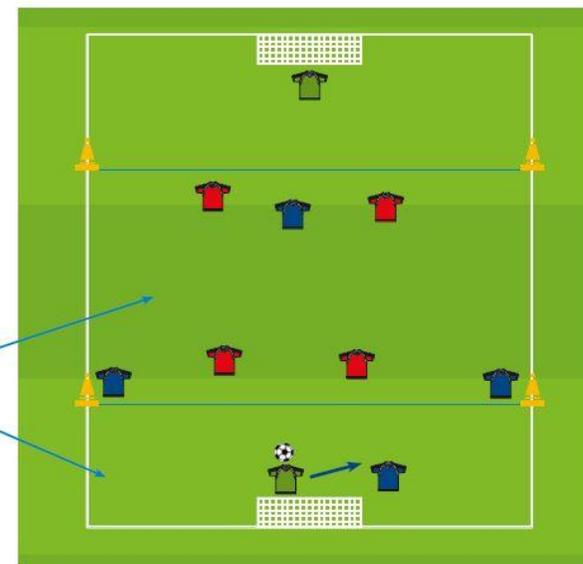
1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

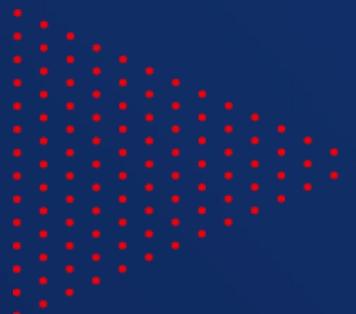
- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
 - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
 - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut

LOSANGE





INFOS



Rentrée Septembre 2022