

# GUIDE U6/U7

## Récapitulatif Lois du jeu

### U6/U7 & U8/U9

U6

U7

# DOCUMENT EXPLICATIF

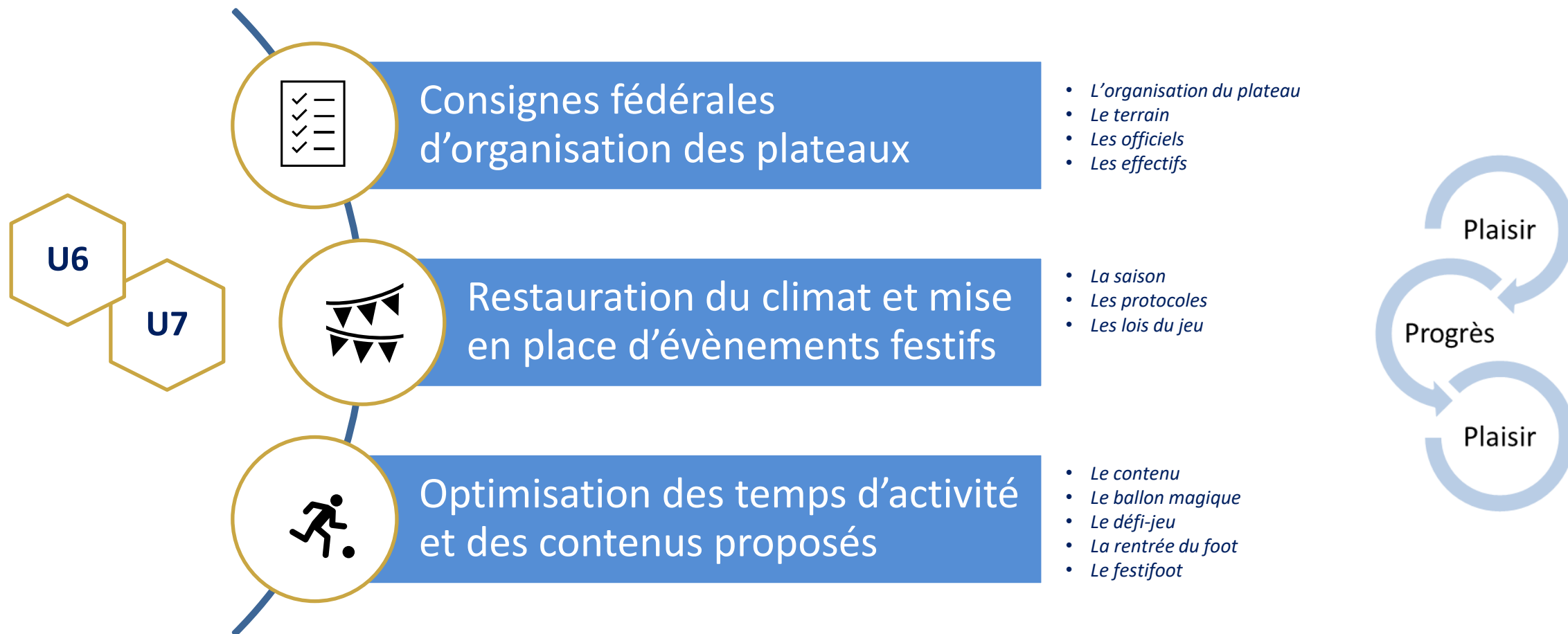
## SAISON 2022-2023

### LA PRATIQUE DES U6-U7



# LA PRATIQUE DES U6-U7

## MOYENS



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

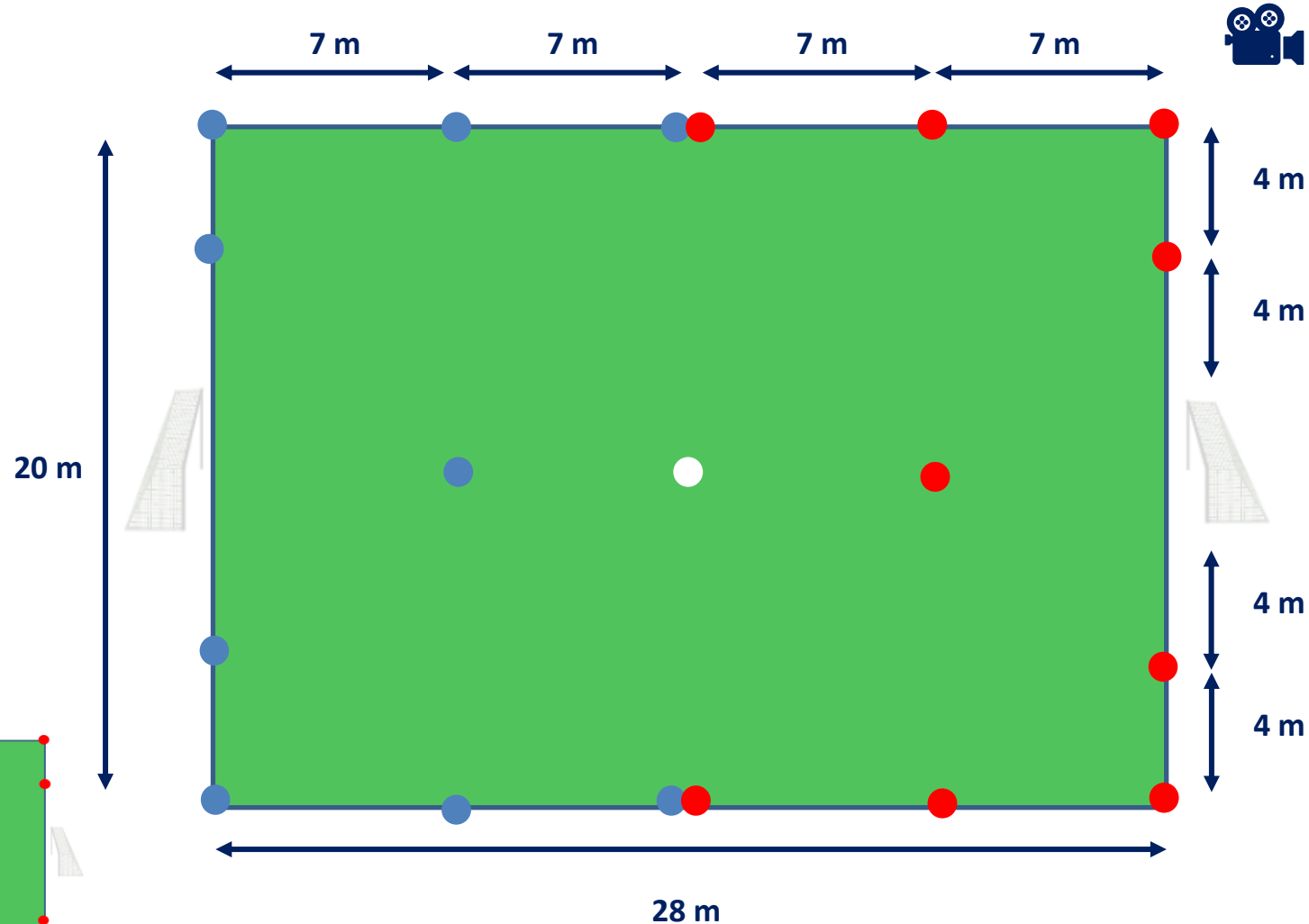
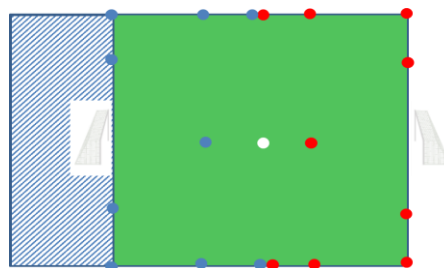
#### Terrain 4c4 (catégorie U6/U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

#### Terrain 3c3 (catégorie U6 si manque d'effectif), ballon

##### magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



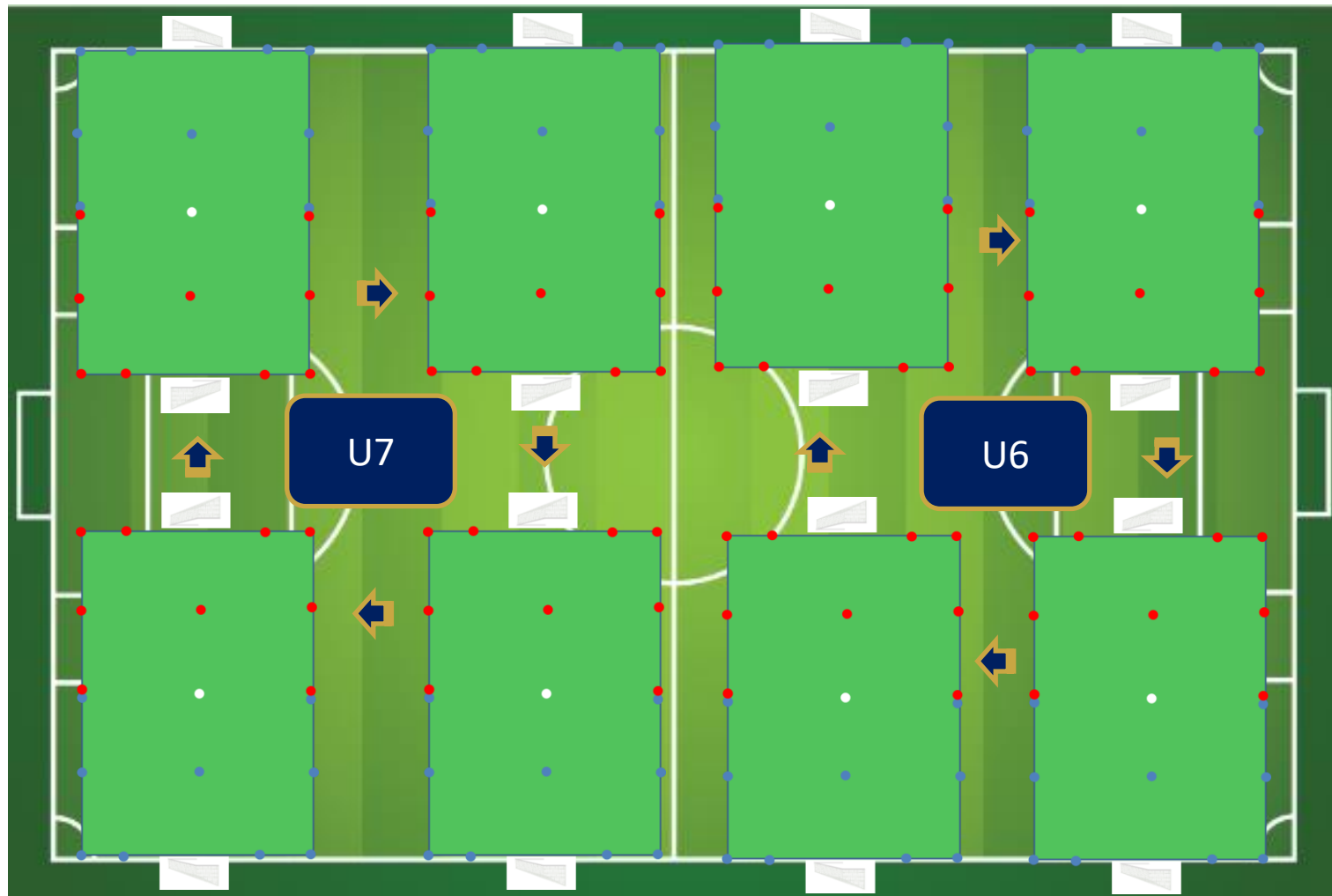
# ORGANISATION DU PLATEAU

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
  - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **2 possibilités de plateau :**
  - Plateau U6/U7 (2 années d'âge)
  - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - Un jeu de chasubles
  - 1 binôme éducateur / parent



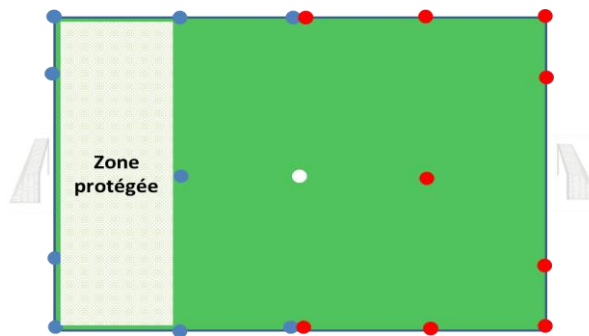
# LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

- 1. Relance protégée :** Dans la zone des 7m  
*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



- 2. Coup de pied de réparation (penalty) :** Pas de pénalty, coup-franc direct à 7m

- 3. Rentrée de touche**

- 4. Coup de pied de coin (corner)**

2 options pour le  
joueur/joueuse



Conduite de balle

Passe

➡ *Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.*






- 5. Temps de jeu :** 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min  
*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*

U6

U7

# LOIS DU JEU - RÉCAP

## LES POINTS CLES

TERRAIN	Longueur : 28m ; Largeur : 20m Surface de relance protégée : 7m	
BUTS	4m x 1m50 (hauteur d'un jalon ou constri-foot)	
BALLON	Taille 3	
NOMBRE DE JOUEURS	4 x 4 (dont GB) Gestion des temps de jeu (rotations remplaçants)	
TOUCHE	Au pied, choix entre conduite de balle et passe	
CORNER	Au pied, choix entre conduite de balle et passe	
TEMPS DE JEU	50 minutes (discontinu) 4x12min ou 5x10min	
HORS-JEU	NON	
RELANCE GB	Zone de relance protégée à 7m Relance de volée ou ½ volée interdite	
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires au moins à 4m	
EQUIPEMENTS	Protège-tibias obligatoires / maillot dans le short	



# UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

- **6 temps forts**

(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)

- **Alternance** de plateau classique et festifoot

- Entre **13 et 17** dates dans la saison

FESTIFOOT



HALLOWEEN  
22/10/2022



FESTIFOOT



CARNAVAL  
Date définie au niveau Ligue

RASSEMBLEMENT DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE des Débutants

17/06/2023

Période 1

Période 2

Période 3

Période 4

Période 5

24/09/2022



INTRA CLUB

NOEL

10 ou 17/12/2022



FUTSAL

PAQUES

Date définie au niveau Ligue



FESTIFOOT





# 2 PROTOCOLES

U6

U7

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

### ➔ AVANT-PLATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ➔ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



### ➔ APRES-PLATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ➔ Remerciements



U6

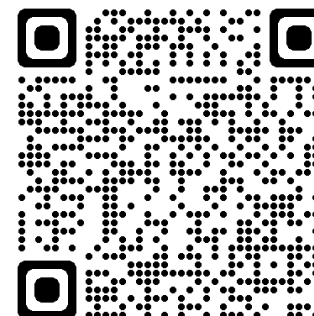
U7

# RENTREE DU FOOT

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

### Format de la Rentrée du Foot U6/U7

- **Organisation interne au club (intra-club) :**  
Présence des joueurs, éducateurs, parents, dirigeants
- **Programme - « exemple d'organisation » :**
  1. Accueil
  2. Réunion Parents (Inclusion, Utilisation du MOOC, Charte d'engagement, Règlement de l'école de foot, Modélisation Saison, PEF , Climat, Rôle, Attitude, ...)
  3. Protocole début de plateau
  4. Plateau intégrant les 5 séquences (Ballon magique, défi, match...)
  5. Protocole fin de plateau
  6. Convivialité : Goûter et temps d' échange



# FESTIFOOT

U6

U7

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY\*



5'

8 RENCONTRES\*



8 X 5'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY\*



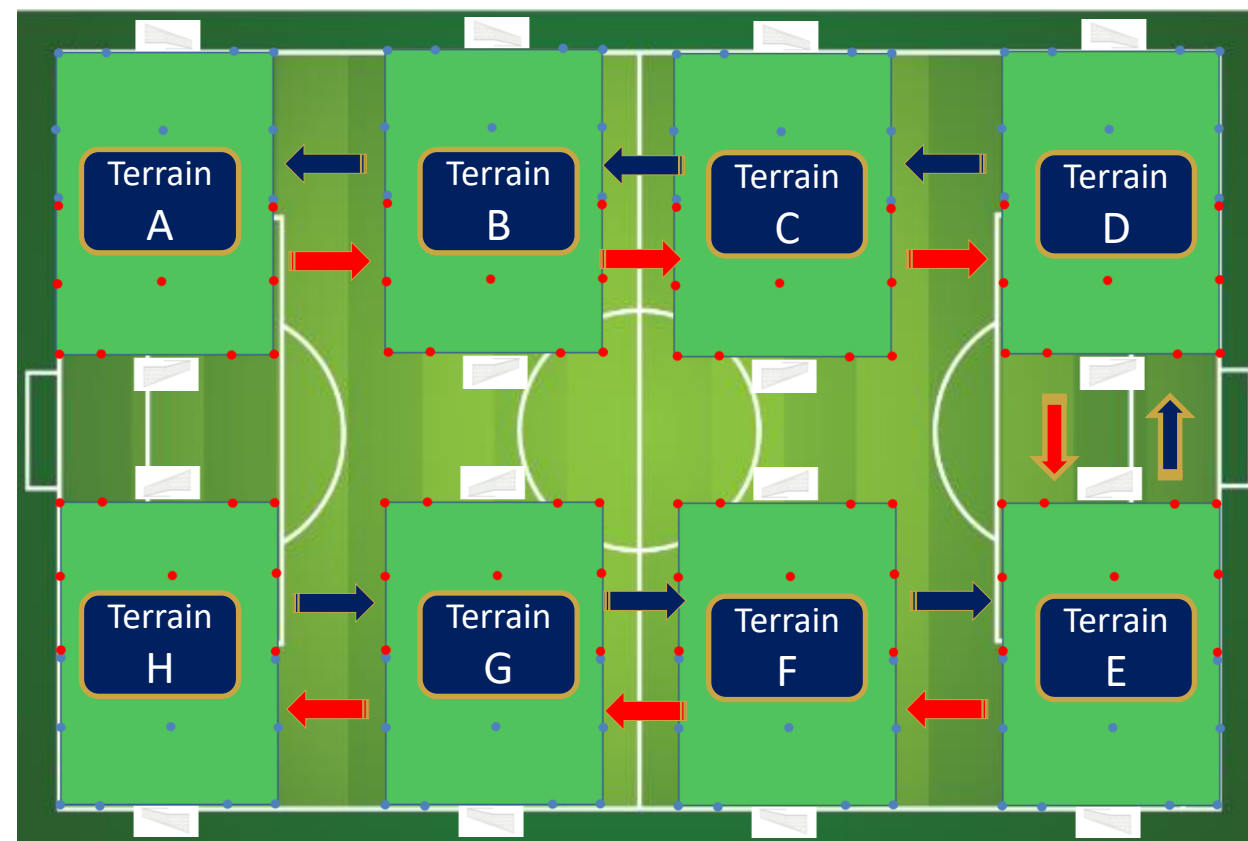
5'

### ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux



U6

U7

# LA PRATIQUE DES U6-U7

## SAISON 2022-2023

### LE BALLON MAGIQUE



U6

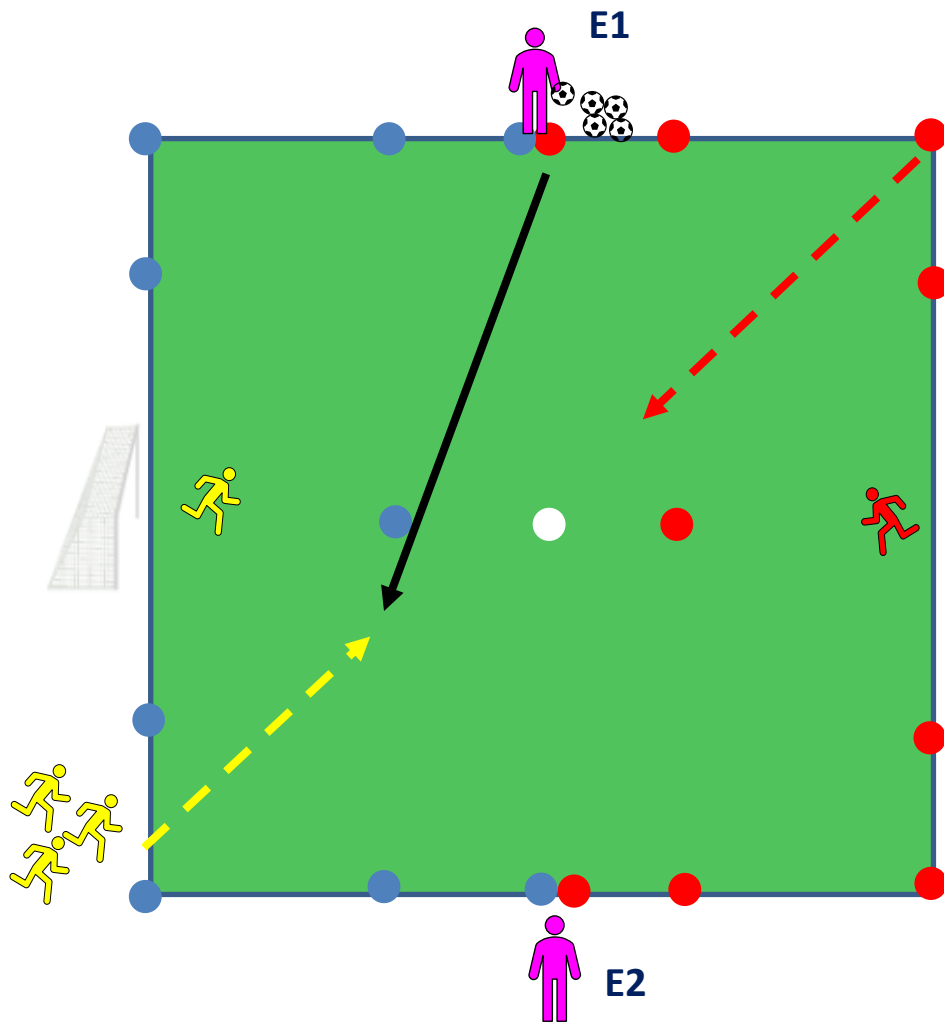
U7

# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



# ELEMENTS CHIFFRES

U6

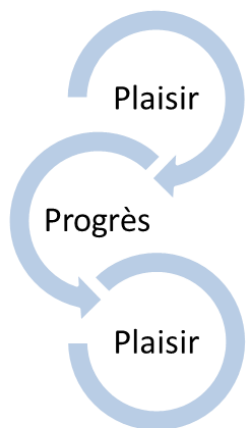
U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons :	4'40"
	Buts avec <b>FILETS</b> :	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la <b>PASSE</b> :	4'40"
	effectuée uniquement par la <b>CONDUITE</b> :	6'



**Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR**



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
<b>BALLON MAGIQUE</b>	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
<b>MATCH</b>	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18


En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

U8

U9

# LOIS DU JEU - RÉCAP

## LES POINTS CLES

TERRAIN	Longueur : 35m ; Largeur : 25m Surface de relance protégée : 8m
BUTS	4m x 1m50 (hauteur d'un jalon ou constri-foot)
BALLON	Taille 3
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 (dont GB) Gestion des temps de jeu (rotations remplaçants)
TOUCHE	Au pied, choix entre conduite de balle et passe
CORNER	Au pied, passe ou frappe directe 
TEMPS DE JEU	50 minutes (discontinu) 4x12min ou 5x10min
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Zone de relance protégée à 8m Relance de volée ou ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires au moins à 4m
EQUIPEMENTS	Protège-tibias obligatoires / maillot dans le short



# RELANCE PROTEGEE



## U6/U7

CALENDRIER  
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/1)



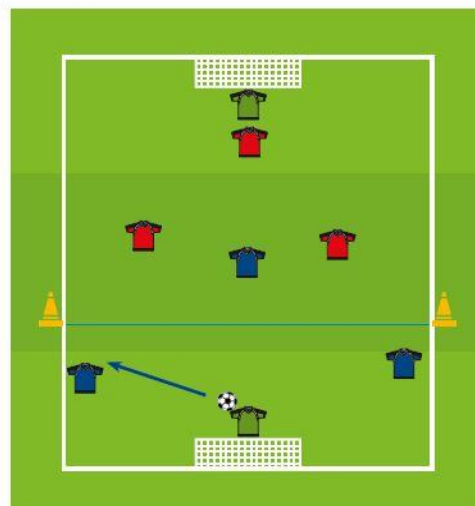
## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 7MÈTRES

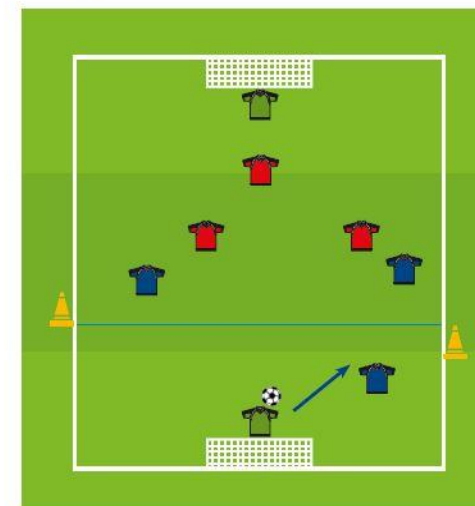
#### Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
  - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

#### Triangle en Pointe haute



#### Triangle en Pointe basse



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



# RELANCE PROTEGEE



## U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

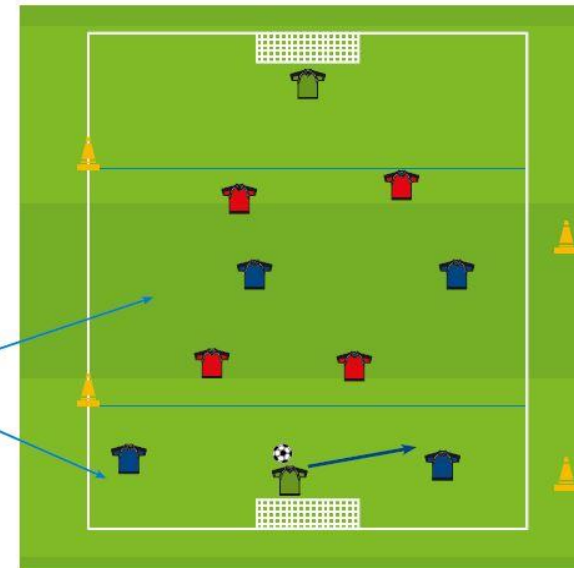
### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

# RELANCE PROTEGEE



## U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (2/2)



## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

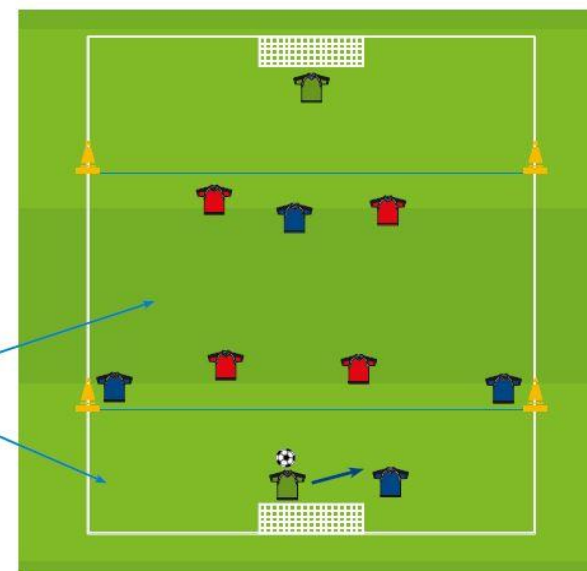
#### 1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
  - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
  - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut

### LOSANGE





# INFOS



# Rentrée Septembre 2022