

# **- COMPTE RENDU CFF3 à Nord Dauphiné -**

## **30 - 31 Mars - 06 - 07 Avril 2023**

### **Encadrement :**

Thomas BARTOLINI (Conseiller Technique Fédéral)  
Thibaut GAUTHERON (Educateur Sportif du District),  
Mehdi BENLAHRACHE (Commission Technique).  
Maxime CLAIN (Commission Technique),  
Stéphane DOUBLET (Commission Technique),  
Thomas DE TYCHEY (Commission Technique),  
Yoann LASSALLE (Commission Technique),  
Adrien Commandeur (Commission Technique Elargie)  
Nathan BOURGUIGNON (Commission Technique Elargie)

Pour cette formation CFF3 délocalisée, 25 stagiaires ont suivi les 4 jours de formation CFF3 en lien avec les publics U17 - U20 et Séniors. La formation a eu lieu les 30 et 31 mars, 6 et 7 avril 2023.

Merci à la ville de St Georges d'Espéranche pour la mise à disposition de la salle associative ainsi qu'au club de l'Olympique Nord Dauphiné pour leur accueil et la mise à disposition de leurs infrastructures.

Cette formation CFF3 permettait aux stagiaires présents d'aborder les compétences nécessaires pour l'encadrement d'un public U17 - U19 et Séniors.

Pour la partie théorique, cette formation permettait de remettre en avant la connaissance du jeu, les compétences à développer et la connaissance du joueur. Certaines thématiques plus spécifiques à la formation venaient renforcer les connaissances des stagiaires : Préparation athlétique, l'animation d'une causerie, la préparation d'un projet de jeu et l'entraînement des coups de pieds arrêtés étaient des éléments forts des cours en salle.

Pour la partie pratique sur le terrain un premier temps était apprécié par les stagiaires concernant la mise en place d'une séance type pour les catégories concernés mise en place par l'encadrement. Une mise en pratique de la préparation athlétique a également été un temps fort pour les stagiaires. Enfin, la suite des parties terrains permettait aux stagiaires de s'expérimenter aux éléments vus en salle à travers différents passages pédagogiques permettant de mettre en lien la partie théorique avec la réalité du terrain et leur rôle d'éducateur / animateur.

La formation s'est déroulée dans un très bon état d'esprit, où les stagiaires ont pu faire part de leurs diverses expériences et situations connues dans leurs différents clubs. Le groupe s'est montré investi dans les passages pédagogiques, dynamique et pertinent dans les temps d'échange et de réflexion.

L'encadrement a su se montrer disponible pour partager leur expérience, et apporter des compétences recherchées par chacun à leur entrée en formation. Un échange bienveillant et apprécié de tous.