DISTRICT DE L'ISERE DE FOOTBALL « DEFI JONGLAGE » CATEGORIE U13 SAISON 2023/2024

NIVEAU : POULE : DATE DE LA RENCONTRE :

EQUIPE RECEVANTE :		EQUIPE VISITEUSE :

N°	NOM- Prénom	Pieds	Tête	TOTAL		N°	NOM- Prénom	Pieds	Tête	TOTAL
1						1				
2						2				
3						3				
4						4				
5						5				
6						6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11						11				
12						12				
Total des 8 meilleures performances :						Total des 8 meilleures performances :				

DEFI JONGLAGE U13 à 8

1- OBJECTIFS

- Accompagner les compétitions actuelles d'un exercice technique de base : **le jonglage**.

- Prendre en compte la formation technique du joueur dans une tranche d'âge très favorable aux acquisitions des fondamentaux.

- Prendre en compte les progrès individuels, pour que chaque participant ait droit au jeu.

2- ORGANISATION

- Matériel : chaque équipe prévoit 6 ballons Taille n°4.
- **CETTE EPREUVE SERA ORGANISEE AVANT LES MATCHS.**
- Les joueurs se mettent en binôme par numéro de leur maillot (N°1 avec le N°1 adverse, etc.)
- Ce sont les joueurs qui comptabilisent les contacts de l'adversaire qu'il défie et communique les performances (meilleure performance pied et meilleure performance tête).
- Les éducateurs de chaque équipe collectent les performances des joueurs de leur équipe, et inscrivent ENSEMBLE sur la fiche de résultats :
  * Le total de chaque joueur
  * Le total général des 8 meilleures performances.
- **Les résultats seront à renseigner dans la rubrique « Règlements Locaux » de la FMI.**

3- REGLEMENT

- Le Défi Jonglage est valable pour la 2ème phase de la saison pour les poules D1, D2 et matchs de Coupes (Nationale, Régionale ou Départementale).
- Lors des matchs de coupes, en cas d'égalité ce sont les résultats du Défi Jonglage qui déterminent le vainqueur (et non les tirs aux buts).
- Chaque joueur d'une équipe défie un joueur de l'équipe adverse sur l'opération jonglage :
  <u>50 pieds (libre) + 20 têtes</u>. 3 essais sont effectués au pied ainsi qu'à la tête.
- Aucune surface de rattrapage (autre que le pied et la tête)
- Départ du ballon (au choix du joueur)
- Si un joueur réalise sur 1 ou les 2 surfaces le **maximum** de contacts au 1er ou 2ème essai, il ne fera pas le ou les essais suivants.
- Si les 2 équipes ont le même total général, on intégrera les performances des meilleurs 9èmes .

4- COTATION

L'épreuve de jonglage sera prise en compte dans le championnat.

Equipe vainqueur du Défi = 2 pts ; Equipe perdante du Défi= 1 pt ; Equipe ne participant pas au Défi = 0 pt