

**SEPTEMBRE 2017**

Union Nationale des Arbitres de Football  
Section Départementale de l'Isère  
ET  
Commission Départementale Des Arbitres  
De l'Isère

## SOMMAIRE

ÉDITO des PRÉSIDENTS & du CTDA p.2

### RUBRIQUE UNAF ISÈRE

- Un nouveau partenariat pour les arbitres p.3
- Adhérer à l'UNAF, cette saison p.4
- Le congrès national 2018 p.5 à 6
- Cotisation p.7
- Notre présence à vos côtés p.7
- Cette année un cadeau est offert p.8
- Deux adhérents à l'Euro Féminin p.8
- Que faire en cas d'agression p.9

### RUBRIQUE CDA / CTDA

- Soirées d'échange, retours sur le sondage p.10
- Le CTDA, au service des clubs p.12
- Rendre à l'arbitrage ce qu'il nous a apporté p.14
- Les arbitres régionaux font leur rentrée p.17
- Les bons réflexes en cas de blessure p.19
- Hedi Arfaoui, graine de sifflet p.20
- La Gestion des Murs p.23
- Le Sifflet Fox 40, outil préféré des arbitres p.25
- Les arbitres du CAP Ligue déjà sur le pont p.26
- Infos « pêle-mêle » p.28
- Comment participer à la newsletter ? p.29

#### Contact UNAF

E-mail : [unaf38@hotmail.com](mailto:unaf38@hotmail.com)

Adresse : 2 Bis rue Pierre de Coubertin  
38360 Sassenage

#### Contact CDA

E-mail : [arbitres@isere.fff.fr](mailto:arbitres@isere.fff.fr) (indiquez  
« [NEWSLETTER] » en objet)

Adresse : 2 Bis rue Pierre de Coubertin  
38360 Sassenage

# ÉDITO DES PRÉSIDENTS & DU CTDA



Nous voilà repartis pour une nouvelle saison ! Après une trêve estivale qui aura permis à chacun de recharger les batteries,

place maintenant au terrain et à sa réalité !

Chaque début de saison, ressemble à s'y méprendre à une nouvelle année, avec son lot de bonnes résolutions. Souhaitons donc que 2017/2018, contrairement à la saison précédente, ne voit pas se reproduire certains comportements incompatibles avec la fonction qui est la vôtre (manque de respect envers des bénévoles membres de CDA, manque de motivation et de sérieux...), et ce afin qu'il ne soit pas nécessaire de faire usage du Règlement Intérieur instauré par la CDA.

Nous sommes également conscients des progrès qu'il nous reste à faire. Communiquer est essentiel à la bonne marche d'une société et d'une commission comme la CDA. Lors des derniers stages de mi-saison et des ateliers de réflexion, vous avez évoqué le souhait d'une communication renforcée. Nous vous avons entendus ! Afin de répondre au mieux à votre demande, nous nous étions donc fixés comme objectif de créer une gazette arbitrale.

Etant donné que votre Amicale et votre CDA travaillent chaque saison main dans la main, et qu'il était peu recommandable d'avoir deux newsletters, la solution d'une publication commune est apparue comme une évidence ! Vous trouverez dans cet outil des informations très officielles, d'autres plus futiles mais également des réflexions, des guides (techniques, théoriques ou physiques) et des articles destinés à vous mettre en lumière...

Aujourd'hui, la CDA et l'UNAF iséroises vont unir leurs qualités journalistiques (qui restent encore à prouver évidemment) pour vous informer tous les 1 mois et ½. Un grand merci anticipé à ceux qui s'inscriront dans cette démarche avec toute l'énergie qui les caractérise (l'appel aux volontaires est lancé pour intégrer le Comité Editorial). Ces quelques pages vous appartiennent, n'hésitez donc pas à nous faire part de vos idées, remarques, anecdotes ou articles relatifs à l'arbitrage...et participez au jeu concours pour nommer votre gazette !

Souhaitons longue vie à cette newsletter et une excellente saison à tous les arbitres, en espérant que cette nouvelle mouture vous plaira et que chacun trouvera le plaisir qu'il recherche.

André SERVE & Nicolas BROTONS



La période estivale s'achève à peine et il faut déjà rechausser les crampons et reprendre la direction des terrains de Football. Notre passion est exigeante et exaltante à la fois, elle demande beaucoup d'investissement.

L'Union Nationale des Arbitres de Football, section Départementale de l'Isère est heureuse de vous offrir ce nouveau numéro conjoint avec la Commission Départementale de l'Arbitrage Isérois, cela est inédit et démontre toute notre collaboration et partenariat à aller dans le même sens, vers les mêmes ambitions, vers cette même passion qui nous rapproche depuis de si nombreuses années.

L'UNAF sera toujours à vos côtés et nous nous efforçons d'être force de proposition à chaque instant, à chaque moment, pour être au plus près de vos préoccupations et de vos envies.

Nous représentons le seul club des arbitres de Football, vous êtes de plus en plus nombreux à nous faire confiance chaque année et nous vous en remercions vivement.

Le chemin pour atteindre le plus haut niveau est long et fastidieux, l'abnégation doit être totale. Nous souhaitons par nos actions tout au long de la saison être votre exutoire, votre souffle d'air, votre seconde famille.

L'été a été rythmé par l'arrivée de NEYMAR au Paris Saint Germain, votre début de saison sera rythmé par cette union UNAF/CDA toujours plus forte, toujours plus loin et toujours plus haut.

# RUBRIQUE UNAF ISÈRE

ACTUALITÉ DEPARTEMENTALE

## Un nouveau partenariat pour les arbitres...

Brit Hotel se décline en 3 gammes...



Pratiques et économiques, Les Brit Hotel Essentiel 2 étoiles conviennent aux budgets serrés tout en garantissant confort, hygiène et qualité d'accueil !



Profitez des chambres modernes et très confortables des hôtels 2 ou 3 étoiles de la gamme Brit Hotel Confort. À la fois chaleureux et authentiques, ils offrent un accueil et un service personnalisés et de qualité.



Les Brit Hotel Privilège regroupent des hôtels 3 et 4 étoiles au design et au confort supérieurs. Vous y trouverez des chambres et des salles de bains spacieuses ainsi que des équipements de loisirs (spas, saunas, piscines...) et un accueil privilégié.

Vous pouvez dès à présent bénéficier d'une réduction de **-25% le week-end** sur les hôtels du groupe BRIT, grâce au code **UNAF35** à renseigner sur la page d'accueil du site, au moment de votre réservation.

Concernant le déplacement des arbitres seuls (occupation 1 personne par chambre), le tarif sera le même que pour une occupation double (soit 36€ ou 50€).

Vous pourrez ainsi profiter de cette offre, tant pour vos déplacements liés à l'arbitrage que pour vos loisirs en famille.

**Condition :** Être adhérent de l'UNAF à jour de cotisation, car une carte de membre vous sera demandé à la réception de l'hôtel, pour valider votre réduction.



[www.brithotel.fr](http://www.brithotel.fr)

**Dormez, vous êtes payé !**

Commandez gratuitement votre carte et gagnez 2,50 euros par nuit

Royan    29/07/2017    30/07/2017

Code Promo, Entreprise    Je Réserve

Sur la page d'accueil [brithotel.fr](http://brithotel.fr)...saisissez votre ville PUIS vos dates...puis CLIQUER SUR L'ONGLET CODE PROMO...en saisissez le code Promo réservé aux adhérents. (la remise se fera automatiquement sur la/les offres disponibles dans votre ville sélectionnée)

## Adhérer à l'UNAF, cette saison...

Pensez à renouveler votre adhésion à L'UNAF pour cette nouvelle saison : 2017/2018.

### Cette année trois possibilités vous sont proposées, pour adhérer :

#### TROIS POSSIBILITÉS DE RÉGLER SA COTISATION

- Oui j'adhère à l'UNAF Isère.**  Je règle par chèque, le montant correspondant à ma catégorie,  
 Je règle en espèce, le montant correspondant à ma catégorie,  
 Je procède à un virement bancaire, du montant correspondant à ma catégorie.



\*\* Identification IBAN – UNAF ISERE : FR76 1390 6000 3030 0165 1700 063

\*\* Bank Identification Code (BIC) : AGRIFRPP839

\*\* Renseignements à inscrire sur votre virement bancaire : « NOM – PRÉNOM / Adhésion UNAF 2017/2018 »  
 (Votre adhésion sera effective dès que le virement sera constaté effectué.)

☛ Retournez ce formulaire dûment complété, avec votre règlement, par :

Voie Postale au siège du District de l'Isère de Football : 2bis, rue Pierre de Coubertin 38360 SASSENAGE

Ou, scanné par mail à : unaf38@hotmail.com

Cotisations :

<input type="checkbox"/> Très jeune arbitre (né après le 01/01/2002)	Gratuit
<input type="checkbox"/> Jeune arbitre (né après le 01/01/1994)	25 €
<input type="checkbox"/> Arbitre adulte	44 €
<input type="checkbox"/> Honoraire ou sympathisant	30 €

### Pour rappel :

Votre section départementale de l'Isère n'est pas seulement un soutien juridique (paiement des frais d'avocat...), elle est aussi une véritable famille sportive rassemblant tous les arbitres de football en activité ou non.

### Votre adhésion vous donne droit à des avantages incontournables :

- Des remises exceptionnelles au magasin BROUTY SPORT pour vos équipements
- Une sortie à un match professionnelle de LIGUE 1
- Participation au grand tournoi régional de football à 11
- Participation au tournoi national en fustal, des jeunes arbitres
- Participation au tournoi régional en fustal, des jeunes arbitres
- Participation au grand congrès national annuel des arbitres, en présence de personnalités de la Fédération Française de Football et d'Arbitres de haut niveau
- Participation à l'arbre de Noël, avec cadeaux pour les enfants et un spectacle féérique
- Participation aux différentes sorties organisées (Laser Game, journée festive...)
- Envoi à votre domicile, du bulletin national, sur l'actualité de notre grande corporation
- Les membres du bureau de l'UNAF ISERE, sont à votre écoute et vous apportent leur soutien en commission de discipline, d'appel ou dans les différentes instances

Un courrier a été envoyé cette fin de saison à l'ensemble des arbitres du District de l'Isère de Football, celui-ci a été co-signé avec le Président de la Commission Départementale de l'Arbitrage **André SERVE** et le Président de l'UNAF Isère **Nicolas TAMBORINI**, pour vous rappeler la nécessité d'adhérer à l'UNAF, **le seul club des Arbitres de Football.**

## Le congrès national 2018... à Carcassonne !



C'est avec une joie et un plaisir non dissimulés que le président de l'UNAF section départementale de l'Aude, Jean-Pierre Zamo, réélu pour un septième mandat consécutif (2016-2020), en a fait l'annonce lors de l'assemblée générale le 12 mars au foyer de Montlegun : le congrès national des arbitres se tiendra bien dans le chef-lieu audois du 10 au 13 mai 2018.

### Une ville, une cité, une histoire...

Carcassonne se situe dans le top 5 des villes les plus visitées en France, une ville touristique célèbre pour ses deux sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO: la Cité médiévale et le Canal du Midi. Mais aussi pour son côté festif avec le festival de Carcassonne qui est reconnu et référencé par la Fédération Française des Festivals Internationaux de Musique.

Ce festival a lieu chaque année au grand théâtre de la Cité médiévale de Carcassonne.

La cité de Carcassonne est située au cœur du triangle Toulouse-Montpellier-Barcelone, à la croisée de deux grands axes de circulation remontant à la plus haute Antiquité, de l'Atlantique à la Méditerranée, des Cévennes à la chaîne des Pyrénées sources de l'Aude,



Carcassonne s'épanouit dans les plaines de la basse vallée et vous invite à mille tours et détours : du circuit historique au circuit gastronomique ou viticole en passant par les circuits bucoliques.

À Carcassonne, de la Bastide Saint-Louis à la Cité médiévale, nombreux sont les monuments à visiter et découvrir !

Carcassonne est une ville merveilleuse possédant un riche patrimoine culturel et religieux avec 2 sites exceptionnels classés au patrimoine mondial de l'UNESCO (la Cité médiévale de Carcassonne et le Canal du Midi).

Vous pourrez notamment découvrir et visiter de magnifiques musées, églises, et parcs et jardins. Ainsi vous pourrez savourer le vignoble de Carcassonne qui est de renommée importante.



## **Les modalités d'inscriptions :**

Le Congrès National de l'UNAF à Carcassonne aura lieu du 10 Mai au 13 Mai 2018.  
Le moyen de transport pour se rendre à Carcassonne sera confirmé plus tard.

### **Prix du Congrès**

Pour un Couple	450 euros
Une Personne (seule)	330 euros
Une Personne (chambre partagée)	230 euros
Jeune Arbitre	190 euros

Chaque participant peut payer par mois à compter du 10 Septembre 2017 en envoyant un chèque à : Jean-Luc GAILLARD - Les Bruyères 42460 Villers.  
Le montant sera débité le 14 de chaque mois.

### **Par Mois**

Un Couple : 90 euros à compter du 10 Septembre  
Une Personne : 66 euros à compter du 10 Septembre  
Une Personne (chambre partagée) : 46 euros à compter du 10 Septembre  
Jeune Arbitre : 38 euros à compter du 10 Septembre

### **Dates des Versements**

10 septembre 2017, 10 Octobre 2017, 10 Novembre 2017, 10 Décembre 2017, 10 Janvier 2018. Le transport sera en supplément.

## ACTUALITÉ DEPARTEMENTALE

## Cotisation...

Adhésions reçues au 17/08/2017

Hadi ARFAOUI, Pascal AREGUIAN, Alian BAILLET, Philippe BERNARD-BRET, Timothé BERNARD-BRET, Hazid BOUZOUZOU, Nouredine BRIOUA, François CAPIZZI, Anthony CARUSILLO, Wajdi CHAARI, José COIMBRA, Royald CORNU, Stéphane CUSANNO, Mourad DJOUDER, Florian DOS SANTOS, Éric DOUVILLÉ, Thierry DREVET, Florian FEBUSSE, Hamed FERKANE, Mickaël GIROUD, Georges HAGLI, Olivier JALLAMION, Dimitri KRISTO, Killian LEFEBVRE, Didier LEVYN, Jean MARTIN, Richard MERMET, Fayçal MILED (sans règlement donc non prise en compte), Louis OEUVRARD, David PAILLEUX, Rémy PIACENTILE, Brice PICARD, Corentin REY, Alain ROUSSILLON, André SERVE, Hamid SOUDANI, Franck VAILLANT, Luis VAZ, José VELOSO, Oualid ZEMZEMI, Ozcan ZENCIRCI.



Brice PICARD, Corentin REY, Alain ROUSSILLON, André SERVE, Hamid SOUDANI, Franck VAILLANT, Luis VAZ, José VELOSO, Oualid ZEMZEMI, Ozcan ZENCIRCI.

Les adhésions ci-dessus sont enregistrées sur le site national, à l'enregistrement de votre adhésion, un mail de bienvenue avec votre carte UNAF saison 2017/2018.

Si tel n'était pas le cas, merci de bien vouloir le signaler par mail à : [unaf38@hotmail.com](mailto:unaf38@hotmail.com)

## ACTUALITÉ DEPARTEMENTALE

## Notre présence à vos côtés...



**- Le 09 septembre 2017 au Campus La Brunerie TSF à Voiron (Ex : CREPS) :**

Nous serons aux côtés de tous les arbitres de catégories D1, D2, D3 et D4, les arbitres assistants agréés LIGUE, les arbitres assistants de DISTRICT, les jeunes arbitres, les féminines et les observateurs appartenant au DISTRICT DE L'ISERE DE FOOTBALL, pour assister à leur stage de début de saison.

Ce sera l'occasion de se rencontrer, échanger, adhérer et de nous questionner sur notre rôle, celui de vous représenter, vous protéger et vous divertir.



## ACTUALITÉ DEPARTEMENTALE

## Cette année un cadeau est offert !



Cette saison l'UNAF a décidé de récompenser ses adhérents, en offrant à toute nouvelle adhésion une gourde siglée UNAF.

**Pratique, utile et Corporate !**

Cette gourde, vous sera remise au stage des Arbitres à Voiron le 09 septembre, pour toute adhésion à la saison 2017/2018.

Nous souhaitons vous remercier pour votre fidélité et pour votre attachement aux valeurs communes que nous partageons.

## ACTUALITÉ NATIONALE

## Deux adhérentes à l'Euro Féminin



Stéphanie et Manuella

L'UNAF encourage, soutient et félicite l'équipe de France féminine, qui après avoir remporté son premier match dans sa poule de qualification, lors du championnat d'Europe Féminin, organisé au Pays-Bas, un à zéro contre l'Islande, a fait match nul contre l'Autriche pour son deuxième match.

Le suspense reste donc entier pour la qualification pour les ¼ de finales et tout le monde doit être derrière nos bleues, demain mercredi pour le match décisif contre la Suisse, à Bréda.

L'UNAF félicite également le duo d'arbitres unafistes français qui fait honneur à l'arbitrage français. Nos deux adhérentes, **Stéphanie Frappart** et **Manuela Nicolosi**, après avoir eu l'honneur d'arbitrer le match d'ouverture, ont magistralement arbitré le match Suède/ Russie.

L'UNAF souhaite bonne continuation à notre équipe de France et à notre duo d'arbitres unafistes, en regrettant, si l'équipe de France se qualifie, ce que nous souhaitons, qu'elles ne puissent pas aller toutes deux au bout de cette compétition.

Quoi qu'il en soit, l'UNAF soutient les féminines qu'elles soient arbitres ou joueuses.

**Allez les filles !**

## Que faire en cas d'agression...

En cas d'agressions (quel que soit la nature : menaces, coups...), après avoir respecté les formalités données par la CDA, prenez contact dès que possible avec votre président de CDA ou son président délégué, ainsi qu'avec l'un des co-présidents et le délégué juridique de la section départementale UNAF Isère.

Pour l'UNAF, cette démarche est impérative afin que vous puissiez être accompagné dès que possible, et surtout lors du dépôt de plainte ou toute autre démarche.

Prenez soin SVP de relever les coordonnées suivantes et de les laisser dans votre mallette d'arbitre :

- Président de l'UNAF Isère :

**Nicolas TAMBORINI** au 06-80-82-51-31

- Responsable Juridique :

**Mohamed BENATTOU** au 06-20-65-37-82

- **Ce slogan s'adresse :**

- aux présidents,
  - aux dirigeants de clubs,
  - aux joueurs,
  - et même aux spectateurs....

**Arbitre Agressé = Football en Danger**



- **Rappel :**

*La loi du 23 octobre 2006 (plus connue sous le nom de "loi LAMOUR") stipule que les arbitres sont considérés comme chargés d'une mission de service public, et les atteintes dont ils peuvent être victimes dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de leur mission seront désormais réprimées par des peines aggravées, lourdes amendes et peines de prison ferme prévues par le code pénal.*



# RUBRIQUE CDA - CTDA

## LA CITATION

« Il y a beaucoup de gens qui observent les règles comme on observe les étoiles, de très loin! »

Victor Hugo

## PARTAGE

### Soirées d'échange : retours sur le sondage

Lors de différents stages, nous avons évoqué la possibilité d'organiser des **soirées d'échange sur des thématiques en relation avec l'arbitrage**.

Ces soirées seraient organisées sur la base du volontariat, c'est-à-dire qu'il n'y a **aucune obligation** d'y participer. Libre à chacun de venir s'il est intéressé. Aucun bonus ni malus ne sera appliqué. Elles seraient ouvertes à tous (arbitres district, ligue ou fédéraux, observateurs, formateurs...). Un minimum de 12 participants sera tout de même requis pour chaque soirée.

Ces soirées dureraient 1H30 à 2H00 (selon les questions posées et la dynamique de la séance). Début des soirées approximativement vers 19H-19H30.

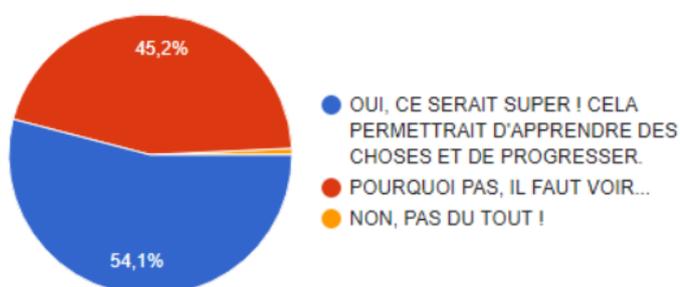
Nous envisageons de délocaliser au maximum celles-ci (sur les différents secteurs isérois), et de les faire accueillir par des clubs, dans l'optique de rapprocher un peu plus les clubs des arbitres, et de montrer à ceux-ci le travail entrepris dans le domaine de l'arbitrage.

Le contenu des séances pourrait se matérialiser, selon les thématiques, sous **divers formats** : vidéos, diapos, intervention de spécialistes (coach, nutritionniste, psychologue...), rencontres avec des arbitres fédéraux et/ou ligue, quizz interactifs, jeux de rôles, ateliers terrains, échanges d'expériences...

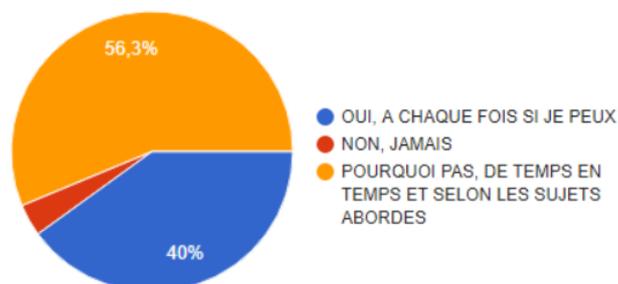
#### Un sondage vous avait été envoyé ; en voici les différents retours :

Au vue de vos réponses (135 au total), ce type de manifestation semble avoir un certain intérêt pour la majorité d'entre vous (*quid de ceux n'ayant pas daigné répondre ?!*). La CDA et le CTDA, en partenariat avec l'UNAF, s'efforceront donc de répondre favorablement à vos besoins en organisant régulièrement ce type de réunion.

Trouvez-vous ce système de "soirée débat" intéressant et utile ?



Seriez-vous prêt à y participer ?



Le format proposé sur 1H30 à 2H00 vous semble-t-il bon ?



## Quels sujets vous intéresseraient le plus ?

(ci-dessous, uniquement les thématiques ayant recueilli plus de 20 votes)

Thématiques	Arbitres Intéressés
Rencontre et Echange avec un Arbitre Fédéral (L1 ou L2) / L'Arbitrage "Professionnel"	69
La Gestion de l'Echec dans l'Arbitrage (se remettre d'un match compliqué, gérer les difficultés, rebondir après une mauvaise observation, remonter la pente après une rétrogradation...)	46
Cohérence Disciplinaire (attribution des cartons de manière appropriée et logique, graduation des sanctions disciplinaires)	45
Préparation Physique de l'Arbitre (planification, suivi, progression, constitution d'une séance, échauffement, récupération...)	44
Systèmes de Jeu et Approche Tactique en Football, et Impacts sur l'Arbitrage (lecture du jeu...)	38
Placements & Déplacements / Anticipation dans le Jeu	36
Gestion des Fautes (discernement, incontournables et acceptables, trier les micro-fautes, fluidifier le jeu...)	35
Préparation Mentale / Gestion du Stress / Concentration	35
Gestion des Conflits et Contestations (attroupements, contestations, frustration...)	32
Diététique / Nutrition Sportive	31
Gestion des Duels et Protection des Joueurs : Tacles, Semelles et Coudes (fautes grossières...)	30
Se Préparer à la Décision Technique et Disciplinaire (indicateurs) / Concentration / Anticipation	30
Personnalité, Autorité, Prise de Responsabilités, Fermeté et Psychologie de l'Arbitre	29
Gestion des Mains	28
Soirée Quizz : type "Questions pour un Champion"	28
Préparation de Match	25
Sécuriser son Arbitrage (ne pas prendre de risque inutile)	25
Apprendre à Observer et/ou Parrainer (psychologie de l'observation, méthodologie, compétences requises...)	24
Relations avec les Educateurs / Rencontre et Echange avec un (des) Educateur(s)	24
Anéantissement d'Occasion Nette de But / Attaque Prometteuse (comment faire la différence?)	23
Communication (gestes, regards, "body language", mots, intonation...)	23
Arbitrer en Equipe : Collaboration Arbitre Central / Arbitres Assistants (consignes, décisions...)	21
Le Respect, l'Auto-Critique & l'Humilité chez un Arbitre	20
Perfectionnement Théorique (approfondir certaines Lois du Jeu)	20

## Le CTDA, au service des clubs

Depuis bientôt 2 saisons, le District de l'Isère s'est doté d'un CTDA, en la personne de Nicolas Brotons. Parmi ses missions, les interventions au sein des clubs afin de « prêcher la bonne parole ». La saison dernière, ce sont ainsi plus de 20 clubs qui ont reçu la visite du CTDA, afin de sensibiliser joueurs et/ou dirigeants à l'arbitrage et aux Lois du Jeu. Les objectifs généralement recherchés sont une meilleure image et plus de respect envers l'arbitre, une prise de conscience de la difficulté de sa fonction, la découverte des Lois du Jeu et la destruction de certaines idées reçues, l'espoir de recruter de nouveaux arbitres...

Les clubs peuvent faire la demande d'intervention en contactant directement le CTDA par mail : [nicolas.brotons@isere.fff.fr](mailto:nicolas.brotons@isere.fff.fr)





La saison 2017/2018 a déjà commencée pour votre CTDA, qui est intervenu fin août lors du stage d'Artas Charantonnay, qui réunissait 23 jeunes joueurs et joueuses des catégories U10 à U13. La standing ovation qu'ils ont réservée à Nicolas Brotons à la fin de la matinée illustre parfaitement le fait que l'arbitrage puisse être passionnant ! Espérons qu'au fur et à mesure, les mentalités puissent s'en trouver évoluées, et que les chiffres du recrutement puissent progressivement être dopés !



## Rendre à l'arbitrage ce qu'il nous a apporté : apprendre à transmettre

Initiée en 2005, la politique de formation a été mise en place ces dernières années par la Direction Nationale de l'Arbitrage (ancienne DTA) afin de structurer, développer, uniformiser la stratégie de formation tournée vers les arbitres de ligues et de Districts en conformité avec la convention signée entre l'UEFA et la FFF.

L'un des premiers points a été de définir la hiérarchisation des actions dans un statut de formateur d'arbitre. Ce dernier s'appuie, aujourd'hui, sur quatre niveaux de certification : les initiateurs, le 1er degré et le 2e degré ainsi que l'instructeur fédéral.

Il est important de qualifier et de reconnaître officiellement nos formateurs de nos CDA et CRA, ainsi que nos techniciens (CTDA et CTRA), qui s'impliquent au quotidien dans la formation des arbitres.

Depuis 2007, la DNA (puis la DTA), par sa section Formation et Perfectionnement, a mis en place les formations d'initiateur dans chaque Ligue afin de certifier et reconnaître ces acteurs indispensables dans le processus de formation et des instructions techniques des arbitres de masse.

### Formation d'Initiateurs en Arbitrage

La CDA iséroise va pouvoir compter sur 2 nouveaux initiateurs en arbitrage. En effet, Camille Le Blanc et Hedi Arfaoui, deux arbitres (respectivement R3P et Candidat JAL) viennent d'être certifiés à la suite de la dernière formation d'initiateurs qui s'est déroulée à Pontcharra sur Turdine, durant une journée et demie. Ils rejoignent ainsi les 18 autres formateurs certifiés du District (*voir ci-dessous*). Cette formation relativement récente sert à transmettre un message commun à tous les formateurs d'arbitres et ainsi développer un plan de formation de niveau national. Une sorte de « professionnalisation » de l'arbitrage depuis la base, sur le même modèle que ce qui se fait à la DTN pour les éducateurs depuis plusieurs années.

Depuis l'an dernier, la DTA a donné pour objectif à chaque CDA et CRA, de mettre en place une Equipe Technique en Arbitrage. Ces équipes doivent être composées de formateurs certifiés, chacun étant responsable d'un ou plusieurs pôles parmi les 10 pré-définis : Formations & Stages, Formation Initiale, Pôles Promotionnels, Jeunes Arbitres, Arbitrage Féminin, Assistants, Observateurs, Préparation Athlétique, Foot Diversifié, Très Jeunes Arbitres. L'ensemble de ces pôles demeurant sous la responsabilité du CTDA et du président de CDA (ou d'un formateur 1<sup>er</sup> Degré).

Pendant leur formation, Camille et Hedi ont été formés par des Formateurs qui validaient leur 1<sup>er</sup> Degré et été supervisés par deux représentants de la DTA. L'objectif, durant les 10h de formation, était d'apprendre comment transmettre leurs savoirs théoriques mais également pratiques, avec pédagogie, afin d'accompagner et faire progresser les futurs arbitres qu'ils seront amenés à former ou à observer.

Le contenu de la formation portait essentiellement sur le nouveau module de Formation Initiale déployé depuis maintenant 3 saisons dans tous les Districts français. Les formateurs stagiaires ont ainsi pu étudier l'organisation d'une formation initiale (matériel, logistique...) et l'animation des différents ateliers. Le District de Lyon et du Rhône qui accueillait la formation, organisait en parallèle une formation initiale pour de nouveaux arbitres. Les apprentis formateurs ont ainsi pu mettre en pratique en situations réelles les enseignements reçus. L'observation conseil (accompagnement d'un jeune arbitre) fut également abordée.

Nos 2 nouveaux formateurs étaient unanimes concernant l'intérêt de cette formation, et trouvèrent enrichissant de pouvoir échanger avec des formateurs d'autres districts.

## Formation de Formateurs 1er Degré en Arbitrage

Les 16 et 17 juin 2017, s'est tenue à Clermont-Ferrand une session de formation 1<sup>er</sup> degré. A cette occasion, une vingtaine de stagiaires venus de différentes ligues de France, et titulaires du diplôme d'initiateur en arbitrage, sont venus préciser un peu plus leur engagement envers l'arbitrage, et approfondir leur « formation de formateur ». Le District de l'Isère a pu inscrire deux de ses formateurs, Alexandre Jamet et Lucas Champelovier, que nous avons rencontrés.

### Alexandre, Lucas, pourquoi existe-t-il une formation de formateurs en arbitrage ?

**Alexandre** : La formation des observateurs, et plus largement des formateurs en arbitrage, fait partie de la volonté de la Direction Technique de l'Arbitrage (DTA). Son objectif est de certifier ses membres en objectivant des compétences qu'ils possèdent. Dans cette optique, il existe différents niveaux, l'initiateur en arbitrage, le 1<sup>er</sup> degré, le 2<sup>ème</sup> degré et enfin au plus haut de cette hiérarchie nous retrouvons l'Instructeur Fédéral.

**Lucas** : Pour ma part, l'arbitrage m'a apporté énormément dans mon quotidien, et continue encore à m'apporter énormément. J'ai débuté en tant qu'arbitre central dans le District de l'Isère, mais c'est finalement dans la filière assistant que je me suis épanoui. J'ai voulu gravir les échelons, et donc monter en Ligue. Durant cette période, le pôle formation de la CDA a été très présent et m'a accompagné, conseillé. Je veux donc aujourd'hui rendre à l'arbitrage, autant que ce qu'il m'a donné.



### Vous êtes déjà certifiés Initiateurs, alors pourquoi vouloir approfondir cette formation ?

**Alexandre** : Je souhaiterais faire une remarque que je vis au quotidien dans mon métier : « Ce n'est pas parce que nous possédons une connaissance, que nous sommes capable de la transmettre à autrui ». Il est donc nécessaire d'« apprendre à apprendre », pour que le formateur transmette correctement ses conseils, mais aussi que le stagiaire les reçoivent, les intègrent et les appliquent par la suite. Approfondir cette qualification, c'est donc améliorer sa capacité à transmettre ses conseils en faisant preuve d'encore plus de pédagogie.

**Lucas** : Il faut bien comprendre que ces différents niveaux de diplôme, permettent de transmettre des conseils à des publics divers. L'initiateur en arbitrage donne la capacité de former des futurs arbitres, ou arbitres de district. Le premier degré permet de former au minimum des arbitres en formation ligue, voire des arbitres de ligue. Me concernant, j'aimerais m'investir dans le pôle formation ligue de la CDA et, dans l'objectif de prodiguer une analyse pertinente et consciencieuse d'une performance, le passage du niveau 1<sup>er</sup> degré apparaissait comme une évidence et une opportunité pour moi.

### Quelle différence y a-t-il entre la formation d'initiateur en arbitrage et celle du formateur 1<sup>er</sup> degré ?

**Alexandre** : Lors de la formation d'initiateur en arbitrage, nous nous sommes appropriés les différents supports de la formation initiale en arbitrage. Pour certains, nous les avons déjà pratiqués sans le diplôme, mais cela nous a permis de les connaître encore mieux et de savoir sur quels points insister. Au cours de la formation 1<sup>er</sup> degré, nous avons créé nous-mêmes une séquence de formation sur différentes thématiques imposées par les formateurs (assistant, échauffement, gestion disciplinaire...). Nous devons ensuite les mettre en pratique sur le terrain avec les autres stagiaires. C'est extrêmement

enrichissant, car nous avons pu à la fois faire preuve d'initiative, d'imagination et nous mettre dans la peau de formateurs. Ce n'est pas une formation dogmatique, où l'information vient du haut et doit être appliquée en bas, mais où les stagiaires sont parties prenantes et font eux-mêmes évoluer cette formation.

**Lucas :** A la différence du niveau initiateur en arbitrage, nous étions avec des stagiaires venus de nombreuses ligues de France. Nous avons pu échanger sur nos méthodes, sur nos pratiques, et envisager comment nous formerions nos arbitres différemment et comment améliorer nos méthodes d'évaluation, d'observation. Les moments de réflexions furent enrichissants, d'autant que les formateurs ont fait en sorte que nous ne soyons pas avec des stagiaires du même district ou de la même ligue. Nous avons aussi travaillé sur la rédaction des rapports afin qu'ils soient plus précis en matière de conseils, d'axes de progrès, toujours dans l'objectif d'acquiescer davantage de cohérence dans nos formations et nos observations.



**Comment s'est déroulée votre formation, sur le plan collectif et individuel ? Qu'en retiendrez-vous ?**

**Alexandre :** Nous avons commencé dès le vendredi soir et ne nous sommes pas arrêtés avant le dimanche midi. Les formateurs, à la fois expérimentés et occupant des postes à responsabilités dans l'arbitrage français, ont réussi à nous transmettre tout leur engagement dans la formation des arbitres, pas seulement ceux de l'élite mais également ceux qui constituent le socle de l'arbitrage français, à savoir ceux qui officient en District. Nous avons constitué des groupes composés de membres des différentes ligues et districts représentés, et avons travaillé sur différents thèmes. Au-delà de la formation en elle-même, c'est une famille qui s'est réunie, celle de l'arbitrage, de passionnés, de bénévoles qui s'engagent pour elle et qui veulent la faire grandir.

**Lucas :** Dans cette formation, nous étions encadrés par des formateurs exceptionnels, aux carrières monumentales, Bernard Lavis et Lucien Kaiser, ainsi que Vincent Genebrier (CTRA Ligue Auvergne-Rhône-Alpes). Je suis enrichi de cette expérience qui m'a permis de m'accomplir en tant que formateur. J'en ressors avec l'envie de m'investir encore davantage, pour participer à la grande entreprise de la DTA, qui est de perfectionner ses arbitres.



## Hiérarchie des Formateurs en Arbitrage :

- **Initiateur en Arbitrage** : permet la formation de candidats à l'arbitrage
- **Formateur 1<sup>er</sup> Degré** : autorise la formation de tous les arbitres District et candidats Ligue
- **Formateur 2<sup>nd</sup> Degré** : donne à son détenteur le droit officiel de s'occuper des arbitres Ligue et de préparer les candidats à l'examen fédéral
- **Instructeur Fédéral** : diplôme le plus élevé permettant de s'occuper des arbitres fédéraux

## Liste des Formateurs Isérois Certifiés :

- **Initiateurs** : Florian Dos Santos, Mathieu Fernandes, Florian Guigon, Jean-Marie Kodjadjanian, Nicolas Novellino, Bastien Peterle, René Cuenot, Nicolas Tamborini, David Pain, Romain Gros, Matthieu Antoine, Luc Vagneux
- **Formateurs 1<sup>er</sup> Degré** : Nicolas Brotons, Dimitri Kristo, Alexandre Jamet, Lucas Champlovier, Fouad Lazami, Matthieu Bonnetin

### ARBITRAGE REGIONAL & FEDERAL

# Les arbitres régionaux font leur rentrée

Les 2 et 3 septembre 2017 avaient lieu à Tola Vologe (Gerland), les Assemblées Générales des Arbitres Seniors et Jeunes évoluant ou étant candidats au niveau régional. Au programme, tests physiques (sprints et nouveau test TAISA), ateliers désignations et discipline, remise des écussons et récompenses, objectifs de la CRA, présentation de la nouvelle CRA et du nouveau règlement intérieur suite à la fusion Auvergne-Rhône-Alpes, modifications aux Lois du Jeu...

Durant cette journée, le District de l'Isère n'a pas été sans reste, avec plusieurs arbitres mis à l'honneur :

- Hakim Ben El Hadj – promu en Ligue 1 et nommé Elite (contrat pro)
- Dimitri Kristo et Matthieu Bonnetin – maintenus en F4 malgré l'énorme vague de rétrogradations
- Stéphane More – arrêt fédéral après 13 ans en F4, et nommé Elite Régional
- Nicolas Brotons – promu Elite Régional et candidat F4
- Dylan Rahis – promu R1P
- Alexandre Jamet – promu Assistant R1
- Julien Minisini – promu R2
- Anthony Carusillo et Nicolas Novellino – promus R2P
- Camille Le Blanc, Mathieu Fernandes et Florian Dos Santos – promus R3 et intégrant le pôle promotionnel R3P
- Bastien Peterle – promu Jeune Arbitre Ligue
- José Decomble – fin de carrière

*Retrouvez quelques photos sur la page suivante.*



*Bastien PETERLE*

*Nicolas BROTONS*



*Camille LE BLANC, Florian DOS SANTOS, Mathieu FERNANDES*



*Les Arbitres Régionaux Seniors de l'Isère*



*Les Jeunes Arbitres Ligue et Candidats Ligue Isérois*



*Nos 3 R3P entourés de leurs formateurs*



*Stéphane MORE recevant un fanion souvenir FFF pour sa remarquable carrière fédérale*

## Les bons réflexes en cas de blessure

La pratique sportive est par nature à l'origine de blessures. Les plus fréquentes sont musculotendineuses ou articulaires. Lorsqu'elles surviennent chez un joueur, celui-ci arrête et quitte le terrain. Qu'en est-il de l'arbitre ? Certains vont continuer pour tenter d'atteindre la fin de la rencontre, quitte à aggraver la lésion et augmenter la durée de l'indisponibilité.

Une douleur vive, plus ou moins intense, voire une impotence fonctionnelle permet le diagnostic. Secondairement, les examens complémentaires trancheront entre élongation, déchirure, rupture...

En fait, l'urgence n'est plus le diagnostic final mais les premiers soins avant de pouvoir consulter.

« Joue-la comme ton CTDA », et gagne un temps précieux dans ton rétablissement en appliquant un protocole qui a fait ses preuves !

Ce protocole **B.R.E.F** est à faire le jour même. Dès le lendemain, la prise en charge médicale permettra de faire le diagnostic lésionnel et de fixer le protocole de soins.



### **B pour bandage**

Le bandage compressif limitera tout développement ou extension d'un hématome éventuel.

### **R pour repos**

Le repos permettra de mettre en décharge la région lésée.



### **E pour élévation**

L'élévation du membre favorisera le drainage des éventuelles suffusions liquidiennes.

### **F pour froid**

Le froid soulagera et entraînera une vasoconstriction. Ne pas oublier de mettre un linge ou une serviette entre la poche de glace et la peau pour éviter les brûlures locales.

Il conviendra de savoir respecter les vrais délais de cicatrisation car toute reprise trop précoce, après une période de réadaptation trop courte est souvent à l'origine de récurrences qui entraînent de nouvelles périodes d'indisponibilité.

Il convient de se rappeler qu'un échauffement bien conduit, la pratique des étirements, l'utilisation si nécessaire de contentions souples adhésives (strapping) sont des moyens parmi les plus efficaces et les plus faciles à appliquer pour la prévention des blessures les plus fréquentes.

## Hedi Arfaoui, graine de sifflet

**Hedi bravo pour ta réussite à l'examen théorique Jeune Arbitre Ligue en janvier dernier. Après seulement 1 an d'arbitrage, il s'agit d'une belle performance ! Peux-tu nous en dire plus sur la façon dont tu t'es préparé pour cet examen?**

J'ai énormément travaillé sur les nouvelles Lois du Jeu cet été. Les changements étaient conséquents, puis étant donné le peu d'expérience théorique que j'avais, cela m'a permis de me créer une bonne base. Puis au début de saison j'ai intégré le Pôle Formation, où les questionnaires et dissertations se sont enchaînés pendant 5 mois. Les 2 dernières semaines ont été très intenses.

Je suis tout de même conscient d'avoir eu la chance de fréquenter toute la saison passée, les arbitres qui préparaient leur examen ligue, dont Mathieu FERNANDES qui a été mon parrain et qui m'a beaucoup apporté lors de mes débuts. Leurs conseils ont été primordiaux.

**J'imagine que tu dois être heureux?**

Oui, c'est une réelle satisfaction. Je suis content de voir que le travail a payé, c'est une belle récompense. Je suis heureux aussi pour les formateurs qui bossent depuis 6 ans sur le Pôle Formation Ligue. C'est une fierté pour moi d'offrir une place de Major au District de l'Isère.

**A quel niveau arbitres-tu ?**

J'arbitre principalement des catégories U15 et U17 en Promotion d'Excellence et Excellence. Il m'arrive fréquemment d'arbitrer des U15 Promotion Ligue.

**Comment te prépares-tu et t'organises-tu pour tes rencontres?**

Tout d'abord, je regarde une dizaine de fois la désignation dans la semaine (LOL). Plus sérieusement, j'apprécie faire un léger footing la veille de mon match puis, le matin de mon match j'aime bien me promener au centre-ville de Grenoble, faire les magasins, pour m'aérer l'esprit. Enfin, 1h avant de partir pour mon match, j'aime bien écouter de la musique ou regarder des vidéos de Julien Cazarre, pour m'inspirer à trouver des bêtises aux joueurs... (LOL)



**Pourquoi avoir choisi de devenir arbitre?**

Je suis un passionné de football, j'y ai joué pendant 10 ans puis je me suis lancé en tant qu'entraîneur sur les 3 dernières années. A l'époque j'appréciais déjà arbitrer bénévolement. Lors de ma dernière année en tant que gardien, j'ai eu une blessure, et une fois ma rééducation terminée, je me suis à nouveau blessé. J'ai donc décidé de découvrir une autre facette du monde du ballon rond : j'ai pris un sifflet !

**Quelles sont tes objectifs pour l'avenir, pour la saison prochaine ? Et où aimerais-tu être dans 5 ans ? Dans 10 ans ?**

L'objectif pour la saison prochaine est de valider ma candidature Ligue sur le terrain. Il est vrai que je pense à la possibilité d'être présenté à l'examen théorique JAF (Jeune Arbitre Fédéral) en juin 2018, j'ai cet objectif dans un coin de ma tête. (NDLR : Hedi a depuis été observé puis ciblé par la Ligue, parmi les jeunes arbitres régionaux et candidats présentant un potentiel intéressant en vue d'une candidature JAF...souhaitons-lui bonne chance !)

Dans 5 ans, j'aurais 22 ans. Dans l'idéal, j'aimerais avoir atteint le statut JAF, et donc passer seniors au niveau Régional ou même Fédéral. Je ne sais pas, on verra le moment venu...

Dans 10 ans ? C'est encore loin ! Mais j'apprécierais pouvoir encadrer des formations d'arbitres, mais il faut passer des diplômes pour cela. (NDLR : voir article « Rendre à l'arbitrage ce qu'il nous a apporté »).

En tant qu'arbitre...cela dépendra d'où j'en serai dans 5ans ;-).

### **Que fais-tu pour y parvenir?**

Je travaille toujours la théorie. C'est vrai que je n'ai pas beaucoup ouvert le livre des Lois du Jeu durant les deux semaines qui ont suivi l'examen, mais à chaque trajet en transport en commun, je lis sur mon téléphone tous les documents relatifs aux Lois du Jeu. Au niveau du terrain, je prends tous les conseils que l'on me donne, puis je m'efforce systématiquement de les mettre en application à chaque match.

### **Quelles sont tes relations avec la CDA iséroise?**

Elles sont bonnes. Bien que je ne voie pas souvent les membres de la Commission, je sais qu'ils œuvrent parfaitement pour l'arbitrage isérois. J'ai fortement apprécié recevoir un coup de fil d'André Serve (président de la CDA), lorsque les résultats de l'examen théorique Ligue ont été publiés. Je vois beaucoup plus souvent Dimitri Kristo, et le CTDA Nicolas Brotons, qui s'entraînent tous deux avec "La TEAM". Nicolas m'a d'ailleurs encadré, avec Alexandre Jamet, pendant 5 mois de formation et plus spécifiquement pendant les dernières semaines de préparation.

### **Tu fais donc partie du groupe d'entraînement spécifique arbitres en Isère (« La TEAM »)...peux-tu nous en dire plus sur ce groupe (séances, organisation, bénéfices, ambiance...)?**

Les entraînements ont lieu le mardi soir à Tullins. Les séances sont préparées par Stéphane Abela, qui donne énormément pour ce groupe. Il est ouvert à tous les arbitres, ce qui est génial car on nous offre la possibilité de s'entraîner avec des arbitres comme Dimitri Kristo (ex-Fédéral 3), Aurélien Petit (Fédéral 2), ou encore Hakim Ben El Hadj (Fédéral 1).

Il y a généralement un départ en covoiturage organisé depuis Seyssinet-Pariset, et il arrive parfois que l'on se retrouve pour manger ensemble après la séance. Ce groupe résume parfaitement les valeurs de l'arbitrage telles que le plaisir et la solidarité.

### **Quels bénéfices tires-tu personnellement (dans ton arbitrage...) de ce groupe d'entraînement ?**

J'ai gagné, en 1 an ½, 3 paliers de VMA : en passant de 14 à plus de 17 km/h. C'est énorme ! Ces séances m'ont notamment permis d'aller plus loin dans mes efforts et d'apprendre à « me faire mal », car les arbitres aussi doivent bien se préparer. De plus, et c'est indéniable, j'ai gagné en lucidité dans mes fins de matchs. Finalement, quand les observateurs vous disent que vous avez une bonne condition physique, vous êtes forcément content du travail fourni.

### **Ton meilleur souvenir?**

Bien sûr les meilleurs souvenirs sont souvent les "désignations de luxe", telles que la finale de Coupe d'Isère (Echirrolles - Isle d'Abeau / U17), ou encore le tournoi de Neuville sur Saône, sur lequel j'ai eu la chance d'arbitrer des équipes mondialement connues (Torino, Leicester, OM, OL, Impact Montréal). J'ai notamment eu la chance d'être assistant sur la demi-finale du tournoi (OGC Nice-Español Barcelone).



### **Ton pire?**

Un immense moment de solitude que j'ai vécu lors d'une formation Ligue. On faisait un exercice de dissertation, animé par Alexandre Jamet, au sujet des équipements de l'arbitre. Au cours de celui-ci, je leur ai avoué avoir déjà fait des cauchemars où je me trouvais avec des sifflets cassés pendant un

match. Évidemment, tout le monde s'est moqué de moi, et c'est normal... mais depuis, mon psy prend ce problème très au sérieux (LOL) !

### **Quels sont tes modèles dans l'arbitrage?**

Étant donné mon jeune âge, je n'ai pas connu des arbitres tels que Robert Wurtz ou encore Pierluigi Collina. Mes exemples sont plus récents : j'aime beaucoup Mark Clattenburg, Clément Turpin et Benoît Bastien.

D'un point de vue purement théorique, j'espère un jour pouvoir atteindre le niveau de Nicolas Brotons, ce serait magnifique !

### **Quel regard portes-tu sur l'arbitrage en France (image, difficultés, avantages...)?**

L'arbitrage français est abusivement critiqué. Il est vrai que les dernières années n'ont certes pas été faciles pour le corps arbitral français, pour preuve la faible participation des officiels français dans les grands rendez-vous. Néanmoins, de profonds changements ont été instaurés au niveau de la gouvernance de l'arbitrage. De plus, de jeunes arbitres représentent l'avenir de l'arbitrage français, comme Clément Turpin, Benoît Bastien ou encore Franck Schneider, et sans oublier ceux qui n'officiant pas encore en Ligue 1. Je suis confiant, d'autant plus qu'aujourd'hui la professionnalisation de l'arbitrage tricolore apporte un atout supplémentaire.

### **Quel regard portes-tu sur l'arbitrage jeune (image, difficultés, avantages...)?**

Depuis quelques saisons, la DTA mise beaucoup sur la jeunesse, et les Ligues cherchent à former des JAF dès le plus jeune âge. Je trouve que c'est formidable de mettre des arbitres comme François Letexier ou Karim Abed, qui ont 26 et 28 ans, dans le groupe F1 Elite (correspondant au statut d'arbitre pro). Sans oublier Willy Delajod, issu de la région, qui a arbitré en Ligue 2 à seulement 23 ans.

### **Un conseil pour les plus jeunes qui seraient tentés par l'arbitrage? Et pour les jeunes arbitres qui aimeraient suivre ta voie ?**

L'arbitrage apporte vraiment une aide dans la vie quotidienne : lorsque vous avez l'habitude de discuter avec des dirigeants, adultes, vous avez moins d'appréhension lors d'un entretien face à un patron par exemple. Pour ceux qui ne sont pas de grands joueurs, l'arbitrage offre l'opportunité d'accéder à un niveau plus élevé que celui auquel ils jouent ; c'est le cas pour moi, mais n'ayant pas joué bien haut, ce fut relativement rapide... Pour les jeunes arbitres, c'est d'autant plus intéressant ! En étant désigné comme assistant en Ligue, on s'aperçoit que c'est génial, ce qui donne encore plus envie de passer central en Ligue. Personnellement, j'ai hâte d'y être...

Mon meilleur conseil serait de bien travailler les Lois du Jeu, cela permet d'être bien plus sûr de soi sur le terrain.

### **Autre chose (message ou info particulières) ?**

Le foot est un sport extrêmement populaire, et chaque match procure des émotions, qu'il s'agisse d'une rencontre de Ligue 1 ou de Régional 3. Chacun des acteurs est important pour obtenir une bonne rencontre : l'arbitre a notamment pour mission de rendre le match plaisant, c'est un partenaire du jeu, tout en s'assurant que les Lois du Jeu soient respectées. Il n'est pas là pour stopper le jeu de façon intempestive, pour mettre des cartons par plaisir, ou pour défavoriser sciemment une équipe. Il est là pour rendre service, et est un vrai passionné. Lorsqu'il commet une erreur, celle-ci lui trotte dans la tête et passe bien souvent une nuit compliquée... Trop souvent, les gens oublient ces aspects, et déchargent leur frustration, ou pire leur colère, sur l'homme en noir...avec le risque de l'écœurer ou de décourager ceux qui auraient eu l'envie d'essayer...

**Merci Hedi, et bonne continuation à toi.**



*Interview réalisée par le CTDA, Nicolas Brotons*

# La Gestion des Murs

par Benoît BASTIEN

La gestion des murs est à mon sens la « phase » qui reflète le mieux la qualité d'un arbitre car il s'agit très souvent d'une séquence de jeu sensible.

Généralement, la constitution d'un mur par l'équipe en défense intervient après qu'une faute a été commise à distance de tir, c'est-à-dire dans une zone comprise entre la surface de réparation et une trentaine de mètres des buts.

Tout d'abord, il me semble important de rappeler que **la décision de placer un mur revient en tout premier lieu à l'équipe...ATTAQUANTE !** C'est en effet à elle, victime d'une faute, de décider si elle souhaite jouer rapidement le coup franc ou préfère attendre le placement à distance réglementaire des adversaires, et le signal de l'arbitre (il ne manquerait plus que l'équipe qui a cassé le jeu en commettant la faute puisse également choisir la manière de jouer et de s'organiser pour la reprise du jeu !!).

Dans le cas où **elle décide de jouer le coup franc rapidement**, sans attendre que les adversaires soient placés à distance réglementaire, l'arbitre n'aura pas à intervenir, sauf si un joueur, placé à moins de 9m15, s'empresse de venir perturber la remise en jeu.

En revanche, si l'équipe attaquante **choisit d'attendre le coup de sifflet de l'arbitre**, ce dernier a pour mission de venir organiser la remise en jeu. Ce moment qui l'amène au centre des débats dans une zone sensible du terrain (proche de la SDR) le conduit alors à se retrouver sous le regard de l'ensemble des personnes présentes sur ou en dehors du terrain.

Il s'agit par conséquent d'un moment crucial pour l'arbitre qui va ainsi, qu'il le veuille ou non, marquer les esprits de tous...positivement...ou négativement.

Une faute est rarement commise par hasard aux abords de la SDR. Elle permet souvent à une défense en difficulté de souffler et de stopper momentanément l'offensive adverse. Cela crée forcément des tensions, car si le joueur attaquant est fréquemment frustré d'être stoppé à proximité du but adverse, l'équipe défensive réagit de manière émotionnelle, en contestant bien souvent la décision de l'arbitre d'accorder un coup franc à cet endroit, consciente que cela va amener une situation favorable aux adversaires.

Dans de tels cas, je n'ai jamais vu les équipes s'organiser d'elles-mêmes sans que l'arbitre n'ait à se déplacer.

Aussi, face à un nombre conséquent de joueurs dans un petit périmètre, situés dans une zone sensible du terrain, revendiquant chacun des intérêts opposés, l'intervention de l'arbitre est indispensable. Son efficacité peut se mesurer à la durée de l'arrêt du jeu qui ne devrait pas excéder 1 minute (cela peut paraître long mais croyez moi dans un tel moment ça passe très vite...pour preuve on voit souvent des arbitres qui ont besoin de 1'30 à 2' pour finir par donner l'autorisation de jouer dans des conditions « à peu près » correctes.

Pour être efficace, 2 ingrédients sont nécessaires :

- respecter les **6 étapes** permettant de placer un mur sans en perdre le contrôle
- et surtout, avoir de l'assurance (dégager de la maîtrise, ne pas se montrer hésitant, être bref et concis, avoir une gestuelle nette et fluide).

1. **ETAPE 1** : arriver rapidement sur le lieu de la faute (car zone sensible) puis faire face à la SDR et estimer à quelle distance on se situe de celle-ci. Si vous pensez vous trouver à environ 9m15 de la ligne de la SDR, alors faites reculer le ballon de 2 bons mètres (en prétextant, si quelqu'un vous pose la question, que c'est ici que la faute a eu lieu et que le joueur a ensuite chuté là où vous vous trouvez). Faites ensuite poser le ballon au sol à cet endroit choisi. Si la faute a eu lieu à nettement plus ou à nettement moins de 9m15 de la SDR, alors faites directement placer le ballon par le tireur.

2. **ETAPE 2** : Indiquer au tireur 2 choses essentielles. D'une part qu'il n'essaie même pas de tenter d'avancer le ballon dans votre dos, et d'autre part, qu'il ne devra pas jouer avant votre coup de sifflet. Pour cela, montrer ostensiblement votre sifflet au botteur (et si possible sans tourner le dos à tous les autres joueurs qui commencent à se frotter dans la SDR) afin que tout le monde soit au courant.
3. **Etape 3** : marcher en direction du but en partant du ballon et s'arrêter 9m15 plus loin (pour cela entraînez-vous à trouver le nombre de foulées dont vous avez besoin). Cette étape est cruciale car un mur placé à 8m vous amènera les foudres du tireur, tout comme des défenseurs que vous placerez à 11m vous feront part de leur mécontentement. Simplifiez-vous donc la vie et maîtrisez parfaitement cette étape en vous entraînant au préalable chez vous. Pendant que vous marchez vers le but, pensez à garder un oeil sur les nombreux joueurs dans la SDR (sécurisation de votre arbitrage) et attaquez votre mur par le bon côté...c'est-à-dire celui qui vous permettra de voir le maximum de joueurs (et ceci quitte à tourner le dos à votre assistant).
4. **Etape 4** : une fois le mur à 9m15, placez-vous devant et adressez-vous à tous les défenseurs qui le composent, indiquez par la voix et le geste que vous n'hésitez pas à prendre vos responsabilités, si l'un d'entre eux venait à toucher le ballon de la main se trouvant au-dessus du visage ou sur le côté. Soyez bref et faites sentir par votre regard et votre élocution que vous êtes serein et déterminé. Même procédure si des attaquants se placent dans le mur : soyez ferme en faisant comprendre aux joueurs qu'ils ne doivent pas se bousculer.
5. **Etape 5** : reculez en gardant le contact visuel avec le mur et placez-vous en fonction de la manière dont va être tiré le coup franc. Pour cela observez avec quel pied va tirer le botteur (droitier ou gaucher), combien de joueurs attaquants sont venus se placer dans la SDR...ces indications vous donneront des pistes.  
Si le tir s'annonce direct alors privilégiez la surveillance du mur car votre plus gros risque sera un éventuel contact main-ballon.  
Si le tir s'annonce indirect alors privilégiez la surveillance des duels dans la SDR afin de déceler d'éventuels accrochages ou un possible contact ballon-main d'un défenseur...ou d'un attaquant prêt à tout pour marquer !
6. **Etape 6** : donnez votre coup de sifflet et une fois le ballon botté, soyez en mouvement afin de vous adapter à la suite des événements.

Placer un mur n'a rien d'anodin ! A chaque fois que vous sifflez une faute défensive à proximité de la surface de réparation, mettez-vous immédiatement **en alerte** afin d'intervenir efficacement et dans un temps le plus court possible. Car si vous traînez pour vous imposer, vous allez donner envie à tout le monde de se mêler de ce que vous faites et vous laissez le temps aux joueurs dans la SDR de se frotter d'un peu trop près et donc de se laisser aller, au mieux, à quelques bousculades...au pire, à des moments de tensions beaucoup plus grands qui débouchent bien souvent sur une échauffourée...oh combien plus difficile à gérer !

Entraînez-vous et limitez les risques afin que tout se déroule au mieux. Ce sont dans ces instants où la tension est souvent palpable que l'on voit la qualité d'un arbitre. Si vous faites preuve d'un management efficace dans la gestion des murs et que vous obtenez la réceptivité des joueurs, alors nul doute que vous vous êtes imposé et que vous avez marqué leurs esprits...voilà de quoi vous faciliter la tâche pour les minutes qui vous séparent du coup de sifflet final.

## Le Sifflet *FOX 40*, outil préféré de l'arbitre

Dans une récente édition du magazine Sportsnet intitulée 'Greatest Uniforms', on y voit une image d'un jeune Michael Jordan en vol vers l'anneau alors qu'il porte le chandail et la culotte bleue des Tar Heels de la Caroline du Nord.

À première vue, Ron Foxcroft ne s'est pas remarqué dans le coin gauche au bas de la page. L'arbitre en gris voit son sifflet tomber hors de la bouche avec un regard ébahi et semble disparaître de l'image. Mais il ressort nettement de la page lorsque vous réalisez la signification de Ron Foxcroft pour le basketball au Canada et autour du monde.

Évidemment Michael Jordan allait devenir le meilleur joueur de basketball de tous les temps. Quant à l'autre gars dans la photo? Il a aussi changé le sport.



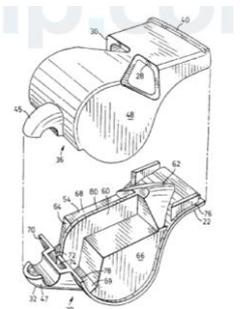
Ce sifflet sans bille mondialement réputé chez les arbitres a été inventé par un jeune canadien du nom de *Ron Foxcroft*, contraint, à 17 ans, de cesser de jouer au football à cause d'une blessure.

Devenu par la suite arbitre de basket-ball, la puissance limitée de son sifflet le gênait dans sa tâche. En effet, il constate que l'accessoire clé de sa profession n'est pas fiable et n'arrive souvent pas à couvrir le son d'une foule bruyante lorsqu'il souffle dedans. Un exemple célèbre d'un tel problème survient lorsqu'il est trahi par son sifflet durant la finale olympique de basket-ball de 1976 à Montréal : alors qu'il veut signaler une faute, aucun son ne sort de son sifflet.

Il s'est donc attaqué à résoudre ce problème. Avec l'aide d'un designer et d'un industriel du plastique, il crée 14 prototypes. Le dernier sera le bon. Un brevet est déposé le 6 octobre 1998 sous le numéro 5816186.

*Foxcroft* présente le sifflet « *Fox 40* » aux arbitres lors des Jeux panaméricains de 1987 à Indianapolis. Avant la fin des jeux, il a reçu 20000 commandes de sifflets.

Le « *Fox 40* » devient dans les années 1990 la technologie de référence pour les sifflets d'arbitre, et se vend à hauteur de 40000 exemplaires par jour dans 140 pays. Le nombre 40 fait référence à la fréquence en entrée de la triple cavité du sifflet.



1 Un sifflet Fox 40 datant de la fin des années 1980.

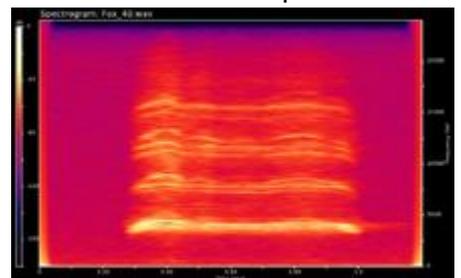


### Technologie sans bille

Le sifflet *Fox 40* tire ses qualités de sa conception sans bille. Il ne possède, en outre, aucune partie mobile empêchant ainsi le blocage ou la réduction du son. Un sifflet utilise normalement une petite bille à l'intérieur d'une cavité cylindrique, dont le passage répété devant l'entrée du flux d'air provoque le trille du sifflet. Ce type de sifflet à bille produit un son moins puissant et a souvent tendance à s'encrasser avec de la poussière, de la salive, de l'eau ou de la glace. Un souffle violent peut bloquer

la bille dans la cavité et couper le son du sifflet. Certains arbitres s'en retrouvaient ainsi avec le « sifflet coupé » !

Le flux de l'air entrant dans le sifflet *Fox 40* est séparé en deux parties, de manière à produire deux flux qui sont ensuite recombinaés pour générer des interférences entre eux, ce qui produit le trille. Il peut être trempé dans l'eau : une fois revenu à l'air, il est de



2 Sonagramme d'un coup de sifflet Fox 40

nouveau possible de siffler immédiatement, car l'eau ne reste pas piégée dans ses cavités. Pratique pour siffler sous la pluie ! Sous le vent aussi, le *Fox 40* sait se faire entendre, avec son son strident caractéristique, atteignant les 115dB.

« *Siffler en travaillant* », chantait-on dans *Blanche-Neige*, accréditant l'idée que l'on travaille mieux quand on est heureux. Ce qui paraît évident ! Formule également transposable à l'arbitrage. Reste à savoir ce qui met un arbitre de bonne humeur...

La société **Fox 40 International Inc.** a été fondée par **Ron Foxcroft** à **Hamilton** au **Canada**. Elle est principalement connue pour ses **sifflets** d'arbitre, mais produit également d'autres types d'objets comme des protège-dents, des tableaux noirs, des produits imprimés à la demande, des accessoires de sécurité pour la marine et des troussees de premiers soins

Il existe plusieurs coloris de sifflets Fox 40, permettant aux hommes en noir les plus fantaisistes d'apporter une touche de couleur et d'originalité à leur panoplie, ou aux plus perfectionnistes d'accorder leur sifflet à leur tenue. De nombreux modèles de sifflets Fox 40 existent également, avec des propriétés différentes : Fox 40 Classic (le plus utilisé, et celui conseillé), Fox 40 Shark, Fox 40 Mini, Fox 40 Micro, Fox 40 Sonik, Fox 40 Eclipse... Sont également disponibles des cordons assortis aux sifflets, des sifflets avec protège-dents, ou encore des modèles de sifflets avec accroche par un système de bague autour des doigts.

Fox 40 Whistle Model	Classic / Classic CMG	Eclipse CMG	Mini / Mini CMG	Pearl	Micro	Sonik Blast CMG	Sharx
							
Sound Power	115 dB	115 dB	109 dB	90 dB	110 dB	120 dB	120 dB
Suggested Safety Uses	General Safety Marine Safety Outdoor Safety Search and Rescue	General Safety Marine Safety Outdoor Safety Search and Rescue	General Safety	Child Safety Elderly Safety General Safety	Marine Safety Outdoor Safety Search and Rescue	Marine Safety Outdoor Safety Emergency Onsite Disaster Management Search and Rescue	Outdoor Safety Marine Safety Search and Rescue

Sont également disponibles des cordons assortis aux sifflets, des sifflets avec protège-dents, ou encore des modèles de sifflets avec accroche par un système de bague autour des doigts.

## FORMATIONS

### Les arbitres du « CAP Ligue » déjà sur le pont !

Depuis le mois de juillet, les arbitres du « CAP Ligue » (pôle formation destiné à former les futurs candidats ligue) ont déjà débuté leur saison. En effet, pas moins de 17 matchs amicaux (GF38, Seyssinet, Rachais, Sassenage...) leur ont permis de reprendre quelques automatismes, chose qui n'est pas toujours aisée en début de saison, mais aussi et surtout de bénéficier de précieux conseils prodigués par leurs formateurs (Alexandre Jamet, Dimitri Kristo, Lucas Champelovier, Dylan Rahis, Nicolas Novellino, Bastien Peterle, Mathieu Fernandes, Florian Dos Santos, Nicolas Brotons, etc.). Certains matchs ont d'ailleurs été filmés par les observateurs, offrant ainsi à chacun de revoir sa performance tout en profitant des conseils donnés en temps réel sur la vidéo. Cela fut également l'occasion pour certains arbitres de découvrir le niveau ligue, ou les matchs seniors...





*L'arbitrage, c'est « vâchement » cool !*



Le CTDA aux aguets !



Echauffement sur un air de samba !

## Un groupe Facebook pour les arbitres isérois

Depuis un peu plus d'un an, un groupe Facebook a été créé pour les arbitres isérois, afin d'échanger entre eux et de relayer des informations provenant de la CDA et du CTDA. Rejoignez le groupe « Arbitres Isérois » sur Facebook ;-)

## Le nouveau Livre des Lois du Jeu « Le Football et ses Règles »



Le nouvel opus de la célèbre « Bible de l'Arbitrage » vient d'être livré au District. Les arbitres l'ayant commandé (via le lien suivant : <https://goo.gl/forms/LW28MWiQL89pN2aJ3>) pourront le récupérer, contre remise du règlement (28€, par chèque de préférence) lors de l'Assemblée Générale des Arbitres qui se tiendra ce samedi 9 septembre 2017 au TSF de Voiron.

Depuis la saison dernière, au vu de trop nombreux manquements règlementaires, la CDA a accentué le travail théorique des arbitres. De plus, les nombreuses modifications apparues la saison dernière, n'ont pas toutes été assimilées par les sifflets isérois. Plus que jamais, ce document fait partie de la panoplie indispensable de tout bon arbitre ! Pour ceux n'ayant pas réservé, dépêchez-vous, il n'y en aura pas pour tout le monde !

## Des écussons pour les arbitres stagiaires et Futsal

La CDA et le District de l'Isère ont récemment passé une commande pour de nouveaux écussons d'arbitres Futsal, sur le même modèle que ceux des arbitres évoluant en Foot à 11.

Mais la grande nouveauté réside surtout dans la commande d'écussons pour les arbitres...stagiaires ! Ce qui semble logique puisque, bien qu'en phase de validation de leurs compétences, les arbitres stagiaires représentent le District, tout autant que leurs homologues officiels !

## Grand nettoyage administratif

Durant 2 jours, 2 jeunes arbitres fraîchement promus au niveau ligue (Bastien Peterle et Florian Dos Santos) se sont généreusement proposés pour venir mettre la main à la pâte dans le tri et le rangement des dossiers administratifs des arbitres. Un véritable travail de fourmi...et c'est pas fini ! Bastien, Florian...MERCI !

A terme, l'objectif sera d'ici 2 saisons, de dématérialiser les dossiers administratifs des arbitres, afin de les avoir au format numérique, facilitant ainsi le partage des informations au sein de la CDA...et réduisant considérablement l'utilisation de papier ! Une CDA écolo...c'est pour bientôt !



*L'arbitrage ressert les liens ! ;-)*

## Hakim Ben El Hadj, un isérois parmi les Pro !

Hakim Ben El Hadj ne vient pas seulement de réussir l'exploit de remonter en Ligue 1, il en a également profité pour signer un contrat d'arbitre pro.



Depuis la saison 2016/2017, 10 arbitres centraux de Ligue 1 avaient été nommés professionnels, la saison prochaine une quinzaine le seront. Les arbitres sous contrat pro se réunissent plusieurs fois par mois à Clairefontaine pour travailler avec les techniciens de l'arbitrage et la DTA sur plusieurs aspects : préparation physique, préparation de match, préparation mentale, analyses vidéos, récupération, ateliers techniques, perfectionnement à l'arbitrage vidéo, débriefings individuels... Hakim vient donc de propulser l'arbitrage isérois dans une nouvelle ère : celle du professionnalisme.

Toutes nos félicitations à ce garçon dont les qualités humaines ne sont plus à démontrer : simple, attachant, discret, humble, rigoureux, sérieux et disponible... il a surtout travaillé dur et su faire preuve d'une formidable résilience pour surmonter l'échec et la déception dus à sa rétrogradation en fin de saison dernière! Un exemple à suivre...

Bravo Hakim! Le District de l'Isère, son CTDA, sa Commission des Arbitres, ses arbitres et tout le football isérois sont extrêmement fiers de toi!

### PARTICIPATION

## Comment participer à la newsletter ?

**Cette Newsletter est la vôtre !** Vous avez des idées, des anecdotes ou des informations pour compléter **VOTRE NEWSLETTER**, ou vous souhaitez **intégrer le Comité de Rédaction**, envoyez un mail à l'adresse suivante : [arbitres@isere.ff.fr](mailto:arbitres@isere.ff.fr) en mettant « **[NEWSLETTER]** » en objet du mail.

### Jeu Concours : un petit nom pour votre newsletter !

Un jeu concours est lancé pour tenter de trouver un nom pour votre newsletter UNAF/CDA. Pour participer, envoyez vos propositions en ligne en cliquant sur le lien suivant :

<https://goo.gl/forms/OQy7YTLw5xjyBk0r1>

Quelques idées « pêle-mêle » :

- Ref'Isère (ou Ref'is'Here, ce qui signifie en anglais, « l'arbitre est là »)
- Le petit Marchiol
- Le sifflet dauphinois
- Le sifflet isérois
- La gazette de l'arbitrage
- La lettre de l'arbitrage
- Passion Arbitre
- Etc.