

# COMMISSION TECHNIQUE

Mardi 20 octobre 2020

## Bilan Détection U16 – 1<sup>er</sup> Tour

Mercredi 30 septembre à Creys-Mépieu et Mercredi 7 octobre 2020 à Sassenage

Encadrements : David CAZANOVE, Thibaut GAUTHERON, Antoine HENRY, Thomas DE TYCHEY, Stéphane PIANTANIDA, Olivier ZANCA, Jérémie MATRAY, Anthony DESPLANCHES, Stephen THOMASSET

### Résumé de l'action :

Effectif joueurs : 79 joueurs observés dont 6 Gardiens de but.

Contenus de la séance : Mise en train GDB (mobilité/déplacements/coordination motrice)/différentes prise de balle/plongeurs et vivacité au sol - Echauffement/équipe (25') : Gammes, proprio, préparation musculaire, mobilisation articulaire, souplesse active.

Travail technique/perceptif : travail sur la prise d'info associé à la maîtrise du ballon et l'enchaînement de la passe.

Jeux réduit sans Gardien : 2 équipes contre 1, Variante : conservation/progression orientée et défendre en infériorité.

Matches 11c11 : Match 1 : A c B (40') - Mi-temps (10') - Match 2 : A c B (40').

Mise en place des équipes et consignes :

- syst. utilisé : x4 en Défense, 433/451
- Animation Off : Maîtriser les tps de Conservation/Progresser quand l'Espace est libre/Jouer vers l'avant entre les lignes adverse
- Animation Déf : être actif sur la transition Offensive/Défensive, S'opposer à la progression du Ballon

Observations :

POINT +	POINT -
L'investissement des joueurs. L'encadrement est satisfait de leur travail sur la séance. Excellent travail fourni par les gardiens de but.	Il a manqué de rythme sur les phases de transitions : -Vitesse de réaction insuffisante à la perte du ballon -déplacements approximatifs pour se créer des espaces ou en créer pour les partenaires dès que le ballon est récupéré.
Bonne maîtrise collective du ballon et des temps de jeu.	Jeu long peu utilisé pour déséquilibrer. Difficulté à coordonner nos lignes d'attaques pour jouer dans le dos de la défense. (joueurs pas habitués non plus à jouer ensemble la semaine)
Plusieurs joueurs sur les postes : - Défenseur central - Milieu axe Se sont mis en avant et ont montré de bonnes aptitudes.	Manque d'inspiration et de créativité à l'approche du but adverse. Prise d'initiative modérée : dans le jeu en profondeur, les duels 1c1 et pour frapper au but.

L'encadrement félicite tous les participants à ces détections et tiens à remercier tous les parents et accompagnateurs qui se sont déplacés, ainsi que les clubs et leur municipalité respective qui nous ont mis à disposition les installations sportives.

### **Prochaine date :**

**RASSEMBLEMENT ACADEMIQUE REGIONAL** : mardi 27 octobre à Lyon (69)

## Bilan CFF1 - Septembre / Octobre 2020

**Encadrement :** Jérémy HUGONNARD-ROCHE (CTD DAP), Samuel BOURGEOIS (Président de la Commission Technique), Stéphane DOUBLET, Maxime CLAIN, Karl PLANCHE (Commission Technique), David CAZANOVE (Educateur Sportif du District). ; Thomas BARTOLINI (Responsable Dossier Formation).

La Commission Technique du District a mis en place une formation CFF1 les 24-25 Septembre et 1<sup>er</sup> -2 Octobre 2020 en partenariat avec le club de FC Vallée de l'Hien.

C'est dans un contexte sanitaire particulier mais avec un respect des règles en place et une grande envie de retrouver les terrains que 24 stagiaires ont suivi cette formation.

L'encadrement ayant été obligé de revoir l'organisation du stage, les stagiaires se sont montrés très impliqués sur les matinées théoriques en salle et solidaires sur les passages pédagogiques qu'ils ont enchaînés pendant 3h30 les après-midis.

L'ensemble des stagiaires intervenant auprès de l'école de foot de leur club, cette formation leur a permis de se perfectionner sur la conception de séance et de mieux appréhender la connaissance de leur groupe et de l'activité Football, ce qui leur permettra pour la majorité d'entre eux de se préparer pour leur certification CFF1 à venir dans les prochains mois.

*Merci au club de Vallée de l'Hien pour leur excellent accueil et le prêt de leurs installations ainsi qu'aux membres de la Commission Technique pour leur investissement.*



**PPF U16 Garçons (joueurs nés en 2005) - Rassemblement Académique Grenoble - REGIONAL**

MARDI 27 OCTOBRE - RDV à 8H40 (Fin : 17H30)

1<sup>er</sup> match à 10h00

lieu : Site de Tola Vologe - 350B Avenue Jean Jaurès, 69007 Lyon

<b>SELECTION ISERE</b>			
n°	Nom	Prénom	Club
1	MALIGNO	MATTEO	F.C. D'ECHIROLLES
2	BENSAÏD	YANIS	GRENOBLE FOOT 38
3	DURAND	EVAN	F.C. BOURGOIN JALLIEU
4	GLENAT	EVAN	U.S. LA MURETTE
5	KOUTALA	RICH JUNIOR	GRENOBLE FOOT 38
6	LOUISERRE	MAEL	O.C. D'EYBENS
7	MAILLET	ROMAIN	F.C. BOURGOIN JALLIEU
8	MAURY	TITOUAN	GRENOBLE FOOT 38
9	MELKA	NATHAN	F.C. BOURGOIN JALLIEU
10	NOE	MAXIME	E.S. DE MANIVAL A ST ISMIER
11	RAMANOU	ERWIN SAAMIR	GRENOBLE FOOT 38
12	SEGURA	CHRISTOPHE	GRENOBLE FOOT 38
13	TINOUCHE	RAYANE	F.C. BOURGOIN JALLIEU
14	VIDAL	PAUL	GRENOBLE FOOT 38
15	YASAR	DJIBRIL	GRENOBLE FOOT 38
16	HAMELIN	HUGO	F.C. BOURGOIN JALLIEU